

今月の『トピックス』

- 1. 宅建免許更新(4)に！
- 2. オーナーになる！
- 3. 悪質な退去者！
- 4. ガン闘病痛の友達！
- 5. 認知症検査受診！
- 6. 整体院オープン！
- 7. 今月のリフォーム事情！
- 8. ほほえみ日記！

【耳より情報】鳥雄さん

1. 岡山貴紀
2. 岡山志保
3. 岡山佳代子

梅雨入りしました！

梅雨前に夏日がありビックリしました。でも通常の季節がきて一安心！水不足になりませんように。いつ大地震が起るか、北朝鮮がどのような動きをするのか心配がありますが、避難時に備えて「米・水・塩」が大事だそうです。



1. 宅建免許更新(4)に！

岡山 貴紀
6月はアプローチにとってスタートの月であります。平成14年6月に指扇駅そばに有限会社マンションセンターさいたまとして創業し、平成20年8月に株式会社に変更、社名をアプローチとして、場所もより立地の良い指扇駅ロータリー内へ移動して現在に至ります。

今で丸15年を迎えることができたのは日頃からお世話になっている皆様のおかげだと改めて感謝しております。今年は宅建業の免許更新もあり、埼玉県庁へ更新手続きに行ってきました。



日々の業務を通じて、日々の経験と知識を積み重ね、元気で奮闘中です。

宅建業者の表示の中に「埼玉県知事免許(○)第〇〇〇〇号」という免許番号がありますが、この(かっこ)の中の数字が更新回数を表しているため、数字が大きければ大きいほど長く営業をしている業者ということになります。

この数字は、「その業者が信用できるかどうか」の1つの目安ともよく言われます。アプローチはこの数字が(4)になります。地元の業者さんは長く続けられている会社さんが多いため、アプローチも負けないように今

後もしっかりと地に足を付けて頑張っていきたいと思います。

宅建業免許番号とは、不動産業者が宅地建物取引業を行う免許を受けたときに割り振られる番号のことです。宅地建物取引業者名簿・

免許事項を記載した標識などに登載・表示されており、いわば不動産業者のID番号です。

免許を出した主体によって「国土交通大臣免許(13)〇〇号」「東京都知事免許(11)××号」などと表示されます。免許を交付する主体は、複数の都道府県に事務所がある場合が国土交通大臣、1つの都道府県内にある場合が都道府県知事です。カッコ内の数字は免許の更新回数です。

更新は1996年以降は5年に1度です(それ以前は3年に1度でした)。アプローチは最初から5年に一度の更新ですので創業15年となりました。

アプローチが仲介している特選物件のご紹介！



水野一戸建貸家
4LDK・ファミリータイプ
敷金2・礼金1
賃料 11万円
駐車場付き
西大宮駅徒歩14分
トイレニカ所
追炊き浴槽・都市ガス・広い庇・ゲット相談可！

西区不動産専門店・賃貸・売買・リフォーム・保険・法律相談・トラブル相談etc.

株式会社アプローチ

TEL048-621-1300/FAX048-621-1301

お客様ご相談窓口 0120-241-060

〒331-0074

さいたま市西区宝来1717-5

<http://yamatokun.info/> mail info@yamatokun.com



岡山佳代子

■定休日 毎火曜

■営業時間 10~19



岡山 貴紀

指扇駅ロータリー内



2. オーナーになる！

若い男性が来店され、「オーナーになりたいと思って投資用物件を探しています。最初なので価格が安めの物件はありますか?」とお問合せされました。

実は最近、アプローチも小さな投資用マンションを購入しました。入居者付きで分譲マンションの1室を買ったのですが、翌月には家賃が入ってきました。

預金していてもお金を生みませんが、**投資すればお金が増えます**。仕事では皆様にご説明したり購入のお手伝いをさせて頂いていますが、現実に体験してみると家主様の気持ちが理解できました。嬉しいものですね。

来店されたお客様にも実感を込めてご説明することができました。さいたま市西区の不動産専門店である事、地域に密着し細い道路の隅々まで自転車で走り回っています詳細環境が解る事、リフォーム工事は地元の職人さんで信頼がおける工事を請け負っている事などを話しますと、心配事が無くなったような安堵の顔をされました。

ゴルフのあと、多満利屋さんで
宴会・成績発表・カラオケタイ
ムがありました。カラオケは
母も息子も好きです。そして音
痴ですが私も！　お腹から声を
出すと健康に良いそうです。



「あちこちでアプローチさんの看板を見かけますね。管理する物件が多いのですね。」と言われました。当社に来店される前に、いろいろと下調べされたようです。

一番不安に思っておられたのが「リフォーム工事」だそうです。不動産を持つと家賃収入が入るだけではなく、老朽化による修繕やリフォームが必要な事も理解されているのでオーナーさんになる資格があると思います。

お客様にとって一番気になるのは「客付けをしてくれるかどうか」です。アプローチはいろいろな所で広告をしていますが、**契約に至らない物件はそれなりに理由がある事が多い**です。借主様が希望されている「契約条件・家賃・設備・リフォーム」に差が出ている

のかも知れません。

賃貸の契約では、入居中のトラブル・家賃の滞納・退去時の敷金精算など、問題が発生する時があります。賃貸業が長い家主様にとっては、時代が変わり、法律が変更し、借主の考え方も個々に違ってきて、思わぬ出費が出る事などに柔軟な考え方をするのに苦労されておられます。

そういうえば、金利が高かった昔は多額の預金があるだけで、その金利で生活が出来ていましたね。古き良き時代が懐かしく思い出されますが、今は今！賃貸条件も今は時代に合わせなければ空室期間が続きます。

投資用物件も生活安定のために大切ですが、居住用の安いマンションを探される買主様も多くご相談を受けます。50歳を過ぎますと住宅ローンを利用する事が難しくなってきますし、多額の現金を不動産に使うと老後の生活が厳しくなります。

安いマンションというと、5階建で階段です。年を取ると4階以上の上り下りが厳しくなりますので、1～3階までのマンションを購入希望される方が多いです。待っている方は多いですが、なかなか売りに出ません。

マンションのオーナーになりたい方・居住用に購入したい方など、現金を用意して待つておられます。情報がございましたらご一報ください！

3. 悪質な退去者！

賃貸物件のお客様はそれぞれ性格も生活環境も違って、それらが表面に出るのは何か問題が起こった時です。その時の対応で、その人の生き様が見えますので感心したりガッカリしたりします。

先日は、若いご夫婦が借りておられたお部屋の退去の立ち合いをした時、管理物件なので家主様との面識は無いのですが「家主さんに渡してください」とお礼の品をお預かりしました。ご両親がしっかりと躰をされたのですね。その人を通じて親の顔が見えます。

ガッカリしたこともあります。貸家を退去されたご家族ですが、退去の申し出をされた時から捨て台詞を言っていました。「こんな家、気に入らないから出ていってやる」。

借主はご主人ですが、一度も表面には出さずに奥さんだけが言っています。退去の立ち合いをし、敷金精算書を家主様にお渡しすると家主様がすぐに敷金を返金して頂いたと、当社に振り込まれた旨のお電話を頂きました。火災保険の解約については連絡が取れず、書類のやりとりがスムーズにできなくて困った事がありました。

借主であるご主人ですが、携帯電話に掛けても一度も電話に出られません。奥さんに連絡すると携帯の着信を見て、気が向けば電話を掛けてきます。書類の郵送も指示通りにしてくれず、何か言ってきたと思ったら「普通郵便ではダメ、自宅に届けるのはダメ。書留で送るようだ。」と言います。早く問題を終わらせるために言われるままに書類を送りました。その若干の費用は請求しました。それに怒って、嫌がらせのようなメールを何度も送ってきました。

その時はそれすべてが完了し、問題は無いと判断していたのですが、半年後そして1年後の今、またメールが来て「**敷金が戻っていない。火災保険料の返金が無い。**」との内容でした。申し訳ないですが、家主様に敷金返金をされた日時を確認させて頂いたのですがきちんと処理されている家主様が怒られるのも当然です。しかし**問題解決の為に事実を確認して借主の奥さんに電話で説明しました。**

今までの流れを考えてみると、この女性は少し変です。考え方や話していることなどご本人は何を思ってイチャモンを付けて来るのでしょうか？ もしかすると病気なのでしょうか？



借主の家族の中に子供が二人います。この母親に育てられたら子供はどのような大人になるのでしょうか？

アプローチと関わった人たちには退去後も幸せな生活を送って頂きたいと願っているのですが、人の話に耳を貸さない態度にはガッカリしました。しかしこの方は心を少し病ん

でおられるのかも知れません。その人を取り巻く環境によって、いろいろな人格が形成されて行きます。

「三つ子の魂百まで」ということわざがあります。生まれた時からしっかりと育てていく親の責任を感じた事件でした。

4. ガン闘病中の友達！

ゴルフを始めて9年経過しましたが、今回ほど「ゴルフをしていて本当に良かった」と思った日はないかも知れません。

友達と群馬県の緑野カントリークラブに出かけ、3組のミニコンペをしました。その時に一緒に回った**病気療養中の女性の生き方が壮絶で、私も今までの人生・ゴルフ人生・これから生き方などを考えた一日となりました。**

それにしても楽しい一日でした。本当は無理してでも明るくしなければ・・・とか、いろいろ考えてこの日を迎えたのですが、何も考えずに楽しいことをたくさん話せて本当に良かったです。

主催者の女性と明るいゴルフ好きの女性、3人組でスタートしました。何度も一緒にゴルフを楽しんできた友達です。でも**主催者の女性は癌闘病中で、体調も思わしくないらしいです。今までたくさんのコンペを企画されてきましたが、今回の企画がこの最後の企画になる**と言われました。

彼女は偉いです。癌の闘病日記を正直に書き綴っていいますし、今回のコンペの呼びかけもネット掲載で、病気の詳細な状況を書き込んでいました。余命1年と宣告されたのは2年前です。「でも今私はこうやって生きてゴルフが出来ています」と話します。

すべてを受け入れて、今を明るく前向きに生きています。すごい！としか言えません。明日の命さえ分からぬ不安な日々を過ごす中で、無事に18ホールを回ることが出来たのは奇跡だと思いました。今年4回も救急搬送されたそうです。手術を受けて退院したばかりの彼女はほっそりしていました。

「素振りをすると体力を消耗するからしないの。下手でごめんね。」と言いながら、私には取れなかったニアピンをGETしました。グリーンの芝目を読むのが上手で私にいろいろアドバイス下さいました。

ゴルフが大好きな私たち。それぞれの人生にもいろいろな出来事がありました。苦しかったことも明るく話をしあって笑いで吹き飛ばしました。そして・・・「明日の事は誰も分からぬのだから、今日一日を頑張って生きようね！」と硬い約束をしました。

笑いながら本気のゴルフをしました。コース戦略・グリーンの読み・いろいろな助言をしあって悔いのないゴルフを楽しみました。

他の二組も紳士ばかりで、ゴルフが上手で優しい人たちです。久しぶりにお会いする人もいて、本当に嬉しかったです。ゴルフをご一緒にするだけで気持ちが通じ合うのですね。上手下手ではなく、一緒に空間にいられて仲間になります。

彼女がいつまでもゴルフが出来るように、神様にお願いしましょう。彼女から不思議なパワーを頂きました。そして帰るときに握手で私の元気を伝えました。また近いうちにゴルフをご一緒にする約束をしたのでした。



「んまに金5月
ハとし参庫末
イーた加さん
、緒。さん
パに支せの青
チ 店てコ木
チリ 長頂ン信
さきペ用

5. 認知症検査受診！

知り合いの方が精神科外来で認知症検査を受けたそうです。4月に体調を崩して血圧が上がり、たびたびかかりつけの先生のところで診てもらっていました。

朝寒くて日中に急激に温度が上がると温度差に体が対応でき、血圧が上昇しめまいが起きると言うことのようです。高齢が原因のようですが、その時に物忘れがあったらしく急に不安になったようです。もしかしたら認知症では…

かかりつけの先生に話をしたら「不安に思うなら検査を受けますか」と言われ紹介状を書いて貰いました。娘さんが「毎日家計簿をつけ日記を書く人は認知症にはならないよ」と言っていたそうですが、お母さんは自分の意志で認知症検査を受診されたのです。

結果、医師から全く心配はいらないと言われ、高齢でも糖尿や関節痛がなくて、とてもしっかりしていると説明を受け一安心されたそうです。普通は認知症検査など絶対に行かない高齢者が多いです。認知症になるとご飯を食べたこと自体を忘れるので、三日前の晩御飯は何を食べたか忘れても、それは単なる物忘れて心配はいらないでしょう。

ネットから「認知症自己診断テスト」を印刷して、60代の岡山がチャレンジしてみました。結構難しくて捻っている問題があるので全問正解って若い人でも大変かも知れません。でも頭の体操をしていると、認知症にはなりにくいので常に脳トレは続けましょう。

ただ、財布の小銭が増え続けたり、冷蔵庫に同じ食材がたくさんあると少し疑ったほうがいいかも知れないと知り合いの方が言っていました。元気で長生きは意外と難しいものですね。

60歳を過ぎると物忘れが増えます。人の名前がなかなか思い出せません。いつもスラスラ出ているのに思い出せなくてイライラする時があります。でも思い出せないと認識出来るうちは大丈夫のようですね。

皆さんは認知症予防のために、何かに取り組んでおられますか？ここで、簡単にできる脳力トレーニングを紹介します。

(1)しりとりゲーム

相手が答えた単語の最後の音を聞いて、その音から始まる単語を思い出していくゲームです。一般的なしりとりでも効果はありますが、簡単に感じる場合は、「〇〇に関するもの」など答えるテーマを決めると難易度が上がります。

(2)古今東西山手線ゲーム

言語を記憶しながら、答えを想像しながら見つけていくという目的のゲームです。数人で円になって順番にお題（歌手の名前、家の中にいるものなど）の回答をしていきます。

(3)連想ゲーム

上記のゲームと異なるのは、前の方の答えを聞いて瞬時に関連するものを見つけていくことが目的のゲームで、少々難しいかもしれません。例えば、「バナナ」といったら「黄色」、「黄色」といったら「レモン」、「レモン」といったら「すっぱい」…と関連づけ

このように脳トレに役立つゲームは特別なものではなく、子供の頃から親しまれてきた遊びなのです。小さなお子さんからおじいちゃん、おばあちゃんまで家族みんなで楽しめるのも脳トレの魅力です。



嬉しい双子ちゃんと一緒に
年差82歳のひ孫と一緒に
嬉しい時間を過ごすのも若さ
を保つ秘訣ですね。おばあちゃんです。
おばあちゃんが

仕事が終わってからスポーツジムに出かけています。毎週の水曜日には簡単エアロビクスをインストラクター指導の下で楽しんでいます。名前は簡単と付いていますが、それが決して簡単ではないのです。

手足を動かしながら前後左右に移動し、また回転が入ります。リズムに乗り遅れると頭が真っ白になり、他の人とは逆に動いてしまいます。インストラクター曰く、簡単エアロビクスも認知症予防の脳トレだそうです。

スポーツはいいですね。特にエアロビクスは脂肪を燃焼させて新陳代謝を良くし、細胞が生まれ変わります。高血圧も改善され健康な身体になります。若いうちからスポーツを続けていると高齢者になっても健康で、好きな趣味が続けられます。

長生きの社会ですが、健康に気を付けて、家族に迷惑を掛けず、ご自身も人生を楽しむ生き方をしましょう！

6. 整体院オープン！

6月3日、アプローチの2階に整体院がオープンしました。「指扇カイロプラクティックセンター」という店名です。若い先生ですが、修行を積まれて独立されました。厚生労働省認可・カイロプラクティック療法振興事業組合正会員です。

「整体院」
アプローチ2F
指扇カイロプラクティックセンター
です！セイクライ



整体、カイロプラクティックのお店

指扇カイロプラクティックセンター

電話 048-699-0652

営業時間 10:00~21:00

不定休（20:00 最終受付）

身体の状態をいかに自然に戻すかを心がけています。

伊藤 晃也 いとう あきや 院長
(1984年09月01日生まれ/ 男性)

得意なこと…腰痛、ギックリ腰、肩こり、

手足へのアプローチ

業界歴 7年、役職 院長

趣味・マイブーム・ボードゲーム カラオケ



仕事帰りに
ちょっと整体に
身体を整えて
気持ちよく睡眠



カイロプラクティックといえば、ボキボキする矯正を思い浮かべる方もいるかと思います。しかし実際はたくさんあるカイロプラクティックのテクニックの中の一つにすぎません。

当院の矯正は軽く圧を加えて行うソフトな方法ですのでカイロプラクティックに興味はあるけどボキボキするのは恐い方はぜひお試しください。また、筋肉をほぐすのではなく関節を調整することが当院の特徴です。

指扇駅南口の好立地で明るく落ち着いた店内で施術を受けることができます。気軽に問い合わせください。

ひとり、ひとりに合わせたオーダーメイドの施術を心がけています。お身体の悩みはなんでもご相談ください。その方にあった、ケアの方法をご提案いたします。

夜20時まで受付していますのでお仕事帰りに気軽に立ち寄りください。お問い合わせお待ちしております。

今、オープニングキャンペーンをされていますので整体のお試しには丁度いいですね。

キャンペーン1.

初回限定 2000円 割引
通常 50分 5500円(税別)
→3500円(税別)

キャンペーン2.

お一人様 1回限定
身体の歪みチェック 無料
施設の内覧もかねての限定企画です。

この機会にご自身の身体の状況をチェックしてみませんか?
(ご予約すると待たないでいいですよ)

キャンペーン3.

ゲルマニウム温浴 10分 100円
ゲルマニウム温浴の体験入浴が可能です。
一度体験してみたい方は

ぜひお問合せ下さい。



(インターネット参照)

1回のゲルマニウム温浴で、エアロビクス約2時間分に相当する運動量(約600cal)を消費し、体脂肪率を平均して2~5%落とすと言われています。水に溶けやすい性質の有機ゲルマニウムは浸透性が良く、有効成分が皮膚呼吸により体内に吸収されて全身を巡ります。

有機ゲルマニウムには『体内に大量の酸素を作り出す』という優れた性質があるため、大量の酸素を全身すみずみの細胞に運び血液を浄化します。そして新陳代謝を活性化し免疫力を高め、不調になっている身体の機能を整えます。

体内に長く残り難い有機ゲルマニウムは2~3日で体外に排泄されます。この時、老廃物や有害な物と一緒に連れ出し、体の大掃除を行います。こうして排泄力を高め、**体が本来もっている自然治癒力を引き出す事により 健康や美容面において優れた効果をもたらす温浴法**なのです。

ゲルマニウム温浴は、全身浴とは異なり手足だけを浸す手足温浴法です。お子様からご高齢者様まで安心してご利用いただけます。

7. 今月のリフォーム事情!

ガスの自由化が4月から始まっています。電気と同じで目に見えるものではないので、「仕組みがわかりづらい」という方も大勢いることと思います。そこで、ガス自由化についてご説明したいと思います。

これまで、都市ガスはそれぞれの地域で独占供給されてきました。なかでも東京ガス、東邦ガス、大阪ガス、西部ガスの4社は四大事業者といわれています。これが独占ではなく消費者が自由にガス会社を選択できるようになったのは、非常に良いことだと私は思います。では、ガス自由化のそもそもの目的は何なのでしょうか。

ガスシステム改革の目的

①天然ガスの安定供給の確保 ガス導管網の新規整備や相互接続により、災害時供給の強靭化を含め、**天然ガスを安定的に供給する体制**を整えます。

②ガス料金を最大限抑制 天然ガスの調達や小売サービスの競争を通じ、**ガス料金を最大限抑制し、国民生活を改善**します。

③利用メニューの多様化と事業機会拡大 利用者が、都市ガス会社や料金メニューを多様な選択肢から選べるようにし、**他業種からの参入、都市ガス会社の他エリアへの事業拡大等**を通じ、イノベーションを起こします。

④天然ガス利用方法の拡大 導管網の新規整備
・潜在的なニーズを引き出すサービス、燃料電池やコーポレートネーションなど**新たな利用方法を提案できる事業者の参入**を促します。

私が思うに、この目的の中で最も大事なことは ②に書いてある「小売りサービスの競争」そして「国民生活を改善」でしょう。

以前のやまとくん便りに書いたように、東京ガスは閉栓作業時に給湯器の水抜きをしてくれません。水抜きをしないで電力供給が止まってしまうと、冬は給湯器が凍結してしまいます。東京ガスは給湯器の水抜きに1,080円の費用が掛かります。

プロパンガスの会社は、だいたいどこの会社でも当たり前のように閉栓時には水抜きをサービスしてくれます。このほんの少しの

サービスを有料でやろうというところが、まさに独占供給というぬるま湯体質に染まっている企業の実態なのでしょう。ガスの自由化に伴い、細やかなサービスが都市ガスでも受けられるようになって欲しいものです。

そして、ガス自由化には次のようなメリットがあります。

1. ガス会社を選べるようになる
2. ポイントサービスや定額制・セット割など料金メニューが多様化する
3. 今のがガス料金よりも割安なプランを選ぶことができる
4. 都市ガス自由化にあわせて、LPガス業界でも透明性を高める動きがある（ガス料金公開など）

逆に、次のようなデメリットもあります。

1. 電力自由化に比べて、恩恵を受けられる人がさらに限定的になるかもしれない（大都市圏のみでしか新規企業が参入しない可能性が高い）
2. 自己責任の範疇が広がる。

メリット、デメリットを踏まえたうえで、よりよいサービスを提供してくれるガス会社への変更をお勧めします。

実は、LPガスはもともと自由化されています。LPガスには都市ガスのような規制事業は一切ないので、どんな企業でも自由に参入できますが、現実にはLPガス事業には不透明な部分が多く、健全な価格競争はあまり進んでいないという課題もありました。

2017年のガス自由化がきっかけとなり、LPガス業界にも透明性を求める動きがでてきているので、こちらも本当の意味での自由化が促進されるかも知れませんね。

東京ガスの「一般契約プラン」で契約中の世帯での乗り換えシミュレーションです。総務省統計から推計した世帯人数ごとの「平均使用量」で試算しました。

きま	東	二	い	ペ	料	す	イ
るし	京	チ	く	金	と	ン	
とた	ガ	と	ジ	を	「	タ	
嬉	ス	が	比	都	一		
しブ	の	あ	較	市	ネ		
い口	料	り	し	ガッ			
のバ	の	よ	、	ト			
でん	金モ	入	自				
すも	較ガ	う	力！				
が比	ガス	自	由				
較で	。	か	検				
でき	・	し	索				
		て	化				
		の	索				
		ま					

8. ほほえみ日記

「雨、雨、ふれ、ふれ、母さんが蛇の目でお迎えうれしいな」と雨降り散歩を楽しむ季節です。子どもが小さな傘を両手でしっかりと持って歩く姿はかわいいですね♪



お兄ちゃんたちがお世話をしてくれて、何でも教えてくれるのでママは大助かり。でも食費がかかるので、お料理は工夫が必要です。

5月は夏のように暑い日が続きましたね。暑い日の水分補給は喉の渇きを感じる前にこまめに飲むのがいいそうです。我が家は常備茶はずっと麦茶でしたが、最近はルイボスティーです。

ルイボスティーは、ノンカフェインでクセがなくて飲みやすく、渋さのない紅茶のような味です。原産地の南アフリカでは“不老長寿のお茶”といわれているそうです。その他にもアンチエイジング、冷え、安眠、便秘、加齢臭、アトピー、ダイエット、生理痛、水虫、二日酔いなど効能がズラリとたくさん！

さらに、煮出した後のティーバッグで直接油汚れをこすったり、乾かして消臭剤のかわりにしたり。1つで2度オイシイ？ところも素敵です。スーパーにも売っているのでこれから季節の水分補給にぜひお試し下さい。ほんのり甘くて美味しいですよ。

お得率と年間節約額	1人 月17m ³	2人 月31m ³	3人 月39m ³	4人 月40m ³	備考
東京電力 契約1年目	-8.0% -3044円	-8.0% -4807円	-8.0% -5791円	-8.0% -5914円	電気とセット契約必要 (指定プランに変更必要)
東京電力 2年目以降	-3.0% -1141円	-3.0% -1802円	-3.0% -2170円	-3.0% -2216円	電気とセット契約必要 (指定プランに変更必要)
ニチガス ガスのみ	-2.7% -1027円	-3.5% -2127円	-3.8% -2741円	-3.8% -2818円	ガスだけ契約可 キャンペーンで更に2千円引き
ニチガス 電気とセット契約	-5.9% -2227円	-5.5% -3327円	-5.4% -3941円	-5.4% -4018円	東電の電気とセット契約 キャンペーンで更に2千円引き

話は変わって、先日スーパーの野菜詰め放題で次男が本領を発揮してくれました。△型次男、野菜を手に取り、形を見て選んでからきちっと詰め込み、200円で20本の人參を詰めてきました。

さてさてこの大量の人參どう料理しましょ。人参って脇役や彩り担当になりがちですが、【人参ピザ】なら人参が主役の立派な一品です。

【モチモチ人参ピザ・20センチ大1枚分】

- ・人参 1本
- ・塩 少々
- ・片栗粉 大さじ2
- ・薄力粉 大さじ3
- ・顆粒コンソメの素 小さじ1/4
- ・あらびきコショウ 少々
- ・水 大さじ1
- ・とろけるチーズ 一掴み

思族齡いピ
つが者の中では種類が多くて美味し
た多まで、小さな子供から高
より時は手作りが一
簡單に出来が一
そく家。う。



- ①人参は千切りに。千切りスライサーを使うと楽チンです。ボールに人参を入れて、塩少々をして、少ししんなりさせる。
- ②人参の入ったボールに、Aを加え混ぜる。まずは粉類、次に水、最後にチーズの順が混ざりやすいかも。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、2)をすべて入れて弱火でじっくり火を通す。その際にからぐぐっとフライ返しで押し付ける
- ④焼き色がついたら裏返し、両面焼いたら出来上がり。

離乳食の手づかみ食べにもぴったり！
ビールにも合いますよ～！ 息子達、1枚ペロリと食べちゃいます。雨で買い物に行けず冷蔵庫に人参しかない！ って時、是非作ってみてください。

それでは今月も雨に負けず元気に過ごしましょう。ではまた。

【地域の耳寄り情報】 鳥雄さんリニューアルオープン！

指扇療養病院近くの「やおかつ」さんの向かいに居酒屋「鳥雄」さんがあります。4年前にアプローチが不動産取引で購入のお手伝いさせて頂きました。

メニューが豊富で、若いお客様・女性のお客様・年配の方など年齢層が幅広く来店されています。このたび大規模なリニューアルをされて、6月1日にオープンしました。

店内の写真を撮らせて頂いたので、ここに掲載いたします。



一人で出かけても、カウンター席でゆっくり飲めますね。おしゃれな居酒屋さんです。



店内が見渡せるようになります。
リニューアルされました。
ご家族やお友達と一緒に出掛けましょう！

お酒の種類もたくさん、お料理メニューも豊富です。サラダも種類が多く、女性に人気のダイコンとタラコのサラダはヘルシーで美味しいそうです。

鳥雄さんの定休日・・・水曜
営業時間 17~24時

★定期的にゴルフコンペをされています。
食べて飲んでゴルフして、楽しい仲間と集いましょう！