

健康にイイ事しましょう！

楽しく生きて行くには、まず健康！
若い時にスポーツをして筋肉を鍛えることが一生の健康につながります。老化を防ぐには、毎日の健全体操やマイペースのスポーツがいいですね。紫外線が強くなる季節、目を守りましょう！



今月の『トピックス』

【編集】
1. 岡山貴紀
2. 岡山志保
3. 岡山佳代子

- 1. 賃貸市場、今年の傾向！
- 2. 土地の売買契約！
- 3. 死後離婚なぜ？！
- 4. 眼病予防にサングラス！
- 5. 目の病気を経験して！
- 6. カット専門店OPEN！
- 7. 今月のリフォーム事情！
- 8. ほほえみ日記！

1. 賃貸市場、今年の傾向！ 岡山 貴紀

5月になり、賃貸市場は落ち着きが出てきたように感じます。引っ越しシーズンでもある2月から3月、4月とかけて、今年は全体的にお客様の動きがそれなりにあったように思います。しかし、中身を見てみるといつも全く違う側面がありました。

アプローチにご来店されたお客様の変化を去年と比較してみると、去年はほとんど動きのなかったファミリー層が今年は多くなっており、ここ数年で極端に少なくなったカップルでの部屋探しも増えました。

ファミリーやカップルが動くというのは、国際社会で不安な情勢がある中においても景気が比較的安定してきているのが理由かもしれません。「安定」といえば聞こえはいいものの、「良くなった」と声を大にして言えるようになるまでは先行きが不透明な部分があるのは事実です。

一方で、**単身者**、特に相場よりも安い賃料で募集している物件を探しているような層に全くといっていいほど動きがありませんでした。ここ数年を思い返してみても、単身者層は繁忙期において、一定数のお客様が見込めるといつてもいいほど需要がある層です。

しかし、単身者の動きがなかったわけではありません。**入居が進んだのは、単身者物件の中でも広く設備が充実し、新築もしくは築浅のきれいな物件です。**こういった条件の物件というのは、西区の単身者物件を全体的に見ると比較的賃料が高めの物件になります。

「探しているうちに少し背伸びした物件に決

西区不動産専門店・賃貸・売買・リフォーム・保険・法律相談・トラブル相談etc.

めた」というのではなく、部屋探しの段階からそのクラスの物件を希望している方ばかりでした。先ほどの「安定」というのは、裏を返せば単に格差が広がっただけにすぎず、**安い物件を探している単身者層**にとっては、引っ越しをする余裕がなくなってきたいるということなのかもしれません。

だからといって、そのまま流れに身を任せることもいきません。全てのオーナー様のお役に立ってこそ、地域密着の仲介業者だと思います。それぞれの物件ごとに改善点を考え、個別に提案をさせていただきたいと思っていますので宜しくお願ひいたします。

さて、話は全く変わりますが、**先日、とても驚いた事件がありました。**私は季節ごとに妻の実家の植木を剪定しに行っているのですが、先月末の休みの日、いつものように妻の実家の植え込みが伸びてきていたので剪定作業をしに妻と双子と4人で行きました。

義母は一人暮らしで家のメンテナンスが思うようにできないため、その日はサンルームの屋根補修も頼まれており、実家についたところで妻に双子と一緒に養生テープを買いました。

アプローチが仲介している特選物件のご紹介！



シユロスルーエ
3LDK・ファミリータイプ
敷金1・礼金0
賃料 7万円
共益費 5000円
駐車場 7000円
指扇駅徒歩7分
TV・Aホン・照明
・エアコン・ガスコンロ



株式会社アプローチ

TEL048-621-1300/FAX048-621-1301
お客様ご相談窓口 0120-241-060

〒331-0074

さいたま市西区宝来1717-5

岡山佳代子 <http://yamatokun.info/> mail info@yamatokun.com

■定休日 毎火曜

■営業時間 10~19



岡山 貴紀

指扇駅ロータリー内



行ってもらい私一人で先に家に入りました。すると奥の寝室から物音が。「義母が帰ってきてるのかな」と思い寝室を覗くと、なんとそこには見知らぬ人影が…。棚を開けて中のものを物色していました。そうです、空き巣です。空き巣は私に気づいていないようでした。

私は以前何かのテレビ番組で「空き巣は遭遇した時が危険」と見たことがあったので、一度外へ出て音を立て、気づかせることでえて出ていかせようと考えました。ところがなかなか出てきません。

そうこうしているうちに妻と双子が買い物を終えて帰ってきたため、そのまま放っておくわけにもいかなくなり、仕方がないので大きなシャベルを物置から出して再度家の中へ入りました。結果的にすでに家の中にはおらず、どこかのタイミングで逃げ出したようでした。その後、警察に来てもらい、現場検証やら鑑識やら事情聴取やらで休日が丸々潰れてしまいました。

さて、私はこの事件をただ伝えたかった訳ではありません。その時の状況をすべてつなぎ合わせると、どうやら犯人は合鍵を持っていたようです。しかも土足ではなく靴を脱いで家に上がり物色したものを丁寧に元通りにしていました。義母の話では、1年ほど前から時々お金が無くなっていたそうです。

そうです。犯人は、定期的に侵入をし、空き巣を繰り返していたようなんです。当日、すぐに実家の鍵をデインプルキーに交換しました。とても恐ろしい話ですよね。

この事件を教訓にして私が伝えたいことは昔からずっと使っている家のカギは交換して下さい、ということです。妻の実家は30年ほど前から使い続けている鍵でした。しかも非常に簡易的なタイプの鍵でした。今、防犯カメラも付けようか考えているところです。

鍵交換のご相談もお気軽にどうぞ。



皆さんも空き巣被害に合わないために、できる対策から始めてください。

2. 土地の売買契約！

売却についてのご相談が増え、当社のお客様から「地域は違うけれど、売却をお願いしたい」とのご依頼を受けて、売却のお手伝いをさせて頂きました。深谷市の255坪もある大型土地を相続で引き継がれ、4人の共有名義にされたのでした。

大きな土地は金額が高くなりますので、一括で購入できる人はなかなか現れません。建売業者に売却すると、市場の7割の価格などとなりなかなか折り合いが付きません。土地には古家が2棟あり、敷地には埋設物があります。土地の形が変形していて広告しても反応がありませんでした。

そこで2つに分割する提案をしました。売主様は4人の共有名義ですので、古家の解体費用や分筆費用、その他給排水管の移設費用などが掛かることで少し悩まれていました。この地域の不動産市場は、建売予定で買い取った土地を業者が「建築条件ナシ」で売りに出している所が出てきています。

どんどん建売住宅が建築され、アパートも増え続けています。さいたま市の場合は人口自体は減っていませんが新築が建った分だけ空室が増加しているという事に繋がります。購入される人がどんどん減少していますのでお問い合わせがあればすぐに対応して前向きに検討した方が良いでしょう。

分割予定の土地をSUUMOに掲載しますとすぐにお問い合わせが入りました。少し考えてから1時間以上の道のりをアプローチに購入申込書を書くために来られました。本気で買われる方は遠方でもやって来られるのですね。価格交渉はありましたが、売主様全員のご承諾も頂いて無事に契約をすることが出来たのでした。

建物の解体と同時に境界に建っているブロック塀を壊します。このブロック塀は一部隣地に入っていますが、今のうちに隣地の人にお断りして壊しておいた方が、問題が起こらなくて良いのです。

昔は土地の有効利用の為に、隣地の人と話し合ってブロックの中心を境界にして費用も折半するケースが多かったです。しかし、老

朽して壊さなければならなくなつた時、世代が変わって相談が出来なくなり揉める事が多いのです。昨今では自分の土地に自分でブロックを積み、双方で積むと二重のブロックになっている所が増えています。



ブ斜では、境界より一
ロめは、入つていい
ツに敷地内です
クをまづ、奥の部
解れで収まつが、ツ
体しまつます。
しましておの
ます。たま
おり、分
で

この土地に埋設物があったのですが、これは昔あった土蔵を壊したときに空き地にそのまま埋めてしまったのだそうです。現在は土地について問題が残つていれば売主の責任になります。売買契約時に「**境界杭・土壤汚染・地盤沈下・軟弱・敷地内残存物**」などについて説明をしなければなりません。

売主様は引き渡しまでにすべき事柄がたくさんありますが、土地が売却できたその売買代金の一部で費用で支払えるので良かったです。前もって建物解体や埋設物の処理をすると4人が出し合うことになった訳ですから。

もう1つ残った土地もこれから売却させて頂きます。地域が離れていても現地調査をきっちりして、ネット広告をすれば直接の買主様は現れますし、地元の不動産会社や建築会社にDMで資料をお送りしましたのでお問合せが入りました。引き続き頑張ります。

3. 死後離婚、なぜ？！

最近「死後離婚」が話題となっています。死後離婚とは、その文字の通り配偶者が亡くなつた後に離婚するということです。妻にとっての死後離婚とは夫の親や兄弟との親戚関係を夫の死後解消することを言います。

「姻族関係終了届」を提出すれば法律上妻は亡夫の親族とは赤の他人になります。未亡人が提出すれば亡夫の親族に拒否する権利はないのです。2005年ごろ1772件だった姻族関係終了届の提出数は2015年には2783件と1000件以上も増えています。

死後離婚の理由として多いのは

- 1) 生前夫とはうまくいってなかつたが、遺産と遺族年金を受け取るために夫が死ぬのを待つていた

- 2) 夫と仲は悪くないが夫の実家と折り合いが悪かった
- 3) 夫の死後お墓の管理や親族の介護などしたくない
- 4) 姻族とのつながりから自由になりたい

ある女性（67歳）は1)と3)が理由。夫を脳梗塞で亡くすとすぐに死後離婚しました。「姑のいびりがひどく夫が浮気していたことも知っていた。夫や姑と同じ墓に入るのが心底イヤだから死後離婚した」

別の女性（59歳）の理由は4)です。夫ともその家族とも仲が良かったが、20年以上連れ添つた夫の死後から2年後に決断。

「夫の死後通い始めたカルチャースクールで出会つた5歳年下の男性に口説かれたのが理由。なかなか男女の関係になる踏ん切りがつかなかつたのは夫の親族の目でした。離れて暮らしていたけど、なんだか申し訳なくて。姻族関係を解消した今はだれの目も気にすることなく第二の人生を謳歌しています」

夫が死んだあと、自宅や遺族年金を受け取る権利を持ったまま、煩わしい姻族関係は捨てられます。しかし生前離婚したら遺産や遺族年金をもらう権利がなくなります。離婚に踏み切ることも出来ず仮面夫婦を続けながら耐えている方も多いのですが、女性が不満を持っている割合が高いようです。

【死後離婚の手続き】

まず、夫婦間の婚姻関係はどちらかの片方が亡くなると婚姻関係は終了することが民法の728条に定められています。よつて、死亡届を出した時点で婚姻関係ではなくなるので離婚届は必要ありません。

しかし、親族との関係（姻族関係）は継続されることになるのです。ということは、そのままにしておくと同じお墓に入ることになるということです。それをどうしても避けたいという方は、配偶者が亡くなつた後に「姻族関係終了」の届け出をすれば親族関係も解消されます。



5月は、
いろいろな花が楽しめて
青葉が眩しくて、空気も
きれいな心も軽やか！

これは、亡くなった配偶者の承諾がなくても出来るようです。

戸籍法96条に姻族関係を終了させる意思を表示するものは、死亡した配偶者の氏名と本籍・死亡年月日を届書（姻族関係修了書）に書き入れ、届を出さなければならぬと明記されています。相手の戸籍から自分の籍を抜く「除籍」の手続きをします。

【死後離婚で、遺族年金や苗字は？】

生前に離婚した場合は、その後に配偶者が亡くなても遺族年金はもらえませんが、配偶者が亡くなった後は自動的に婚姻関係がなくなっていても遺族年金はもらえます。姻族関係終了届を出しても、**遺族年金の継続手続きを社会保険庁**ですれば遺族年金はもらえます。

また、配偶者の死後に**自分の苗字を旧姓に戻したい場合は、「復氏届」を提出すれば戻すことができます。**メリットは、今まで縛り付けられていたものから解放され自由の身になれることがと配偶者の遺族年金も継続して受け取ることが出来る点ですね。

デメリットは、葬儀やその後の法要に出席したくても出来なくなるということは起こりうると考えられます。それ以外には、子供がいる場合はその姓や親族関係をどうするか？すでに結婚して別姓になっているなら問題ありませんが、配偶者の姓の場合はこれも話し合う必要があります。

配偶者の姓を名乗る家族が自分と義理の両親だけなら、その問題のみとなりますが子供がいる場合など、家庭によって様々なケースがあり、問題もそれぞれ起こります。よく考え、話し合うことが必要ですね。

しかし現実を見ますと、死後離婚をしなくても親戚関係は薄くなっているようです。肝心の主役がいないのですから付き合いが少なくなります。元々夫婦だけで暮らしていると義理の両親との付き合いは減っていくでしょう。しかし親の立場から考えると、孫に会えなくなるのは寂しいですよね。

それぞれの親の介護などを考えると、人間に見捨てて良いのか疑問を感じます。お墓については死後離婚に関係なく、維持管理が出来ない時代を迎えているのは確かです。老後の住まいや介護を考えると、自分の子供にも迷惑を掛けないように自分で将来を計画しておくことが重要です。もともと血のつながりが無いお嫁さんを当てにしては申し訳ないという気持ちを持つことも大切でしょう。

不動産会社に来られる方で、60歳以上の男性一人暮らしが増えました。ご家族とは縁を切っている方が多く、万が一の緊急連絡先も縁が遠いようです。いろいろな人生を垣間見ますが、どうして家族仲良く揃って老後を過ごす事が出来ないのかと思います。

他人事ではない、自分の経験もありますので大きなことは言えませんが、縁があつて結婚した相手を大切にしなければ！その人のご両親がおられたから存在があり、子供も血をひいています。普段から困ったときに助け合える思いやりがある家族・親子関係であります。

4. 眼病予防にサングラス！

駅前商店街通りに面する場所にPOLAさんがあります。（ポーラ化粧品しゅがあ営業所）そちらの佐藤店長さんに素晴らしい健康アドバイスを頂きましたのでご紹介します。

【肌老化の8割は光によるもの・・・

紫外線より怖い近赤外線】

光老化は、年齢を重ねて生じる自然（生理的）老化とは異なるもので、肌の色がくすんできたり、張りが無くなってきてシミ・シワ・たるみとして現れ、さらには皮膚ガンが生じることもあります。光老化には、皆様ご存知の紫外線だけではなく近赤外線も関与している事が明らかになってきました。

地上に降り注ぐ太陽光に含まれる光エネルギーの比率は、紫外線が10%以下、可視光線が約40%、近赤外線が約50%を占めていますが、**近赤外線は紫外線よりもさらに深く真皮の深層部から筋肉にまで届くのです。**

お肌にとってシワやたるみなどの老化原因である事は明らかですが、特に皮膚が薄い目元は要注意です。光老化はお肌に限らず、目にも起こります。サンスクリーン・日傘・帽



近赤外線（カット率99%以上）、
紫外線（カット率93%以上）から
ひどい目もとを保護する
紫外線（同98%以上）
世界三大めがね産地のひとつで
ある福井県鯖江市の職人が一本
一本丁寧に作り上げた逸品です。

欧米で失明原因1位で、日本でも急増中の目の病気「加齢黄斑変性症」は、有害な光が原因の1つと言われています。日本人の加齢黄斑変性症の患者が増加している理由としては、生活習慣（特に食生活）の欧米化や、スマホやパソコン、テレビによる光刺激を受ける機会が非常に多くなったことも原因のひとつと考えられます。専門家が勧めるのは、画面を見るときに青い光を減らすメガネをかけることです。

紫外線や近赤外線、そしてブルーライトと言われる青色光・有害な光からお肌や目を守ることをお勧めします。青い光は紫外線に次いでエネルギーが強く、目の水晶体を通過して網膜に影響を与えやすいです。

例えば、5月の金環日食のとき専用メガネを使わずに網膜を傷める人が各地で出了しました。主に青い光が原因だったとされています。パソコンやスマホなどから出る青い光は、太陽の青い光に比べれば微弱ですが、画面を毎日長時間見続ければ、目への悪影響が心配されます。

「ブルーライトは目の疲労や不眠の原因になる」。国際医療福祉大学三田病院の綾木雅彦准教授は指摘しておられます。目はレンズの役目を担う水晶体によってピントを合わせます。青い光には合わせにくく、まぶしさやちらつきの原因となるのです。

次に紫外線と違い、水晶体や角膜を通過して網膜に届く点。網膜の中心部には視力にとって最も大切な黄斑と呼ぶ部分があります。そこにエネルギーが大きい光が当たり続けると、悪玉物質の活性酸素が発生して加齢黄斑変性になる危険が高まるといわれています。加齢黄斑変性はものが見えづらくなる病気で失明の原因にもなります。ネズミを使った実験で、青い光によって黄斑が炎症を起こすとわかりました。

可視光線は、太陽やそのほか様々な照明から発せられます。強い可視光線が目に入ると網膜の火傷の危険性があります。

(ウィキペディアより)

★參照資料

NIKKEI STYLE TCASTトレンド

私はPOLAの佐藤さんのお勧めでサングラスを掛けることにしました。

★ 軽量モデルはかけているのを忘れるわずか16グラムの軽さと、弾性チタンによるしなやかなかけ心地を実現。

今の私は目の視力が徐々に良くなり、ゴルフも再開しました。サングラスをかけてラウンドしますが、掛けているのを忘れるくらい軽いです。日中も外に出る時は必ずサングラスを掛けています。目に優しいのが実感できます。

ご相談はPOLAの佐藤さん

TEL 048-622-8361

このサングラスは大人気で、仕入れてもすぐに売れてしまうそうです。

本当に軽くて、着けているのを忘れてします。縁はチタンで出来ているので、曲げても折れません。本当に良い物は目に優しくて、ずっと長持ちします。私は買って良かったわ。



5. 目の病気を経験して！

先月の「やまとくん便り」で、目の手術の事で書かせて頂きました。経験してみて感じたこと、手術前は知らなかった事がたくさんあります。一番驚いたのは、「目の手術って自分の目の中が見えて、医師がどんな手術をしているのかすべて解る」という事です。手術は痛くないのですが、医師同士の話し声も聞こえますし目の中の状況が見え、それは知らない世界でした。

手術前の視力はどんどん悪くなり、車の運転はもちろん、契約書の文字やパソコンの文字が読みにくくなっていました。歩く時も、すぐそばを知っている人が通っても気づきませんでした。それが手術をして、どんどん改善してきたのは本当に幸せな事です。

今の時代は医学の進歩により、治らなかつた病気が治るようになり、また同じような生活が出来るなんて奇跡です。私の黄斑円孔という目の病気も15年前は手術できなかつたと聞きます。手術後の「うつ伏せ寝2週間」は想像以上に厳しかったですが、乗り越えて仕事に復帰できて本当に嬉しいです。

私の場合は、以前ほどの視力に戻るかどうか

かは分かりませんが、老化もあるのでほどほどに見えれば納得します。でも病気の種類によっては失明したり、目だけではなく体の病気では一生付き合っていく病気も多いです。
自宅で静養している間、病気の人達の事を考えていました。

身体のどこが悪くなっても生きて行くのは大変です。指一本怪我しても、お料理が出来ません。足を怪我したら歩けません。内臓が悪くなると食べられません。でも難病と闘っている人が世の中には本当にたくさんおられます。だから回復して、普通の生活を平凡に過ごせることがいかに幸せな事かを実感できたのです。

職場に復帰した時はここが天国だと思いました。過去には、引退や樂をすることが考えましたが、今は「私は不動産の仕事が天職であり、仕事をしない私は私ではない」と思っています。余程仕事が好きなのでしょう。出来る間は続けたいと思います。

また、アプローチには頼もしい後継者が育っていた事にも安堵感を持ちました。やはり人は老化すると出来ることが出来なくなり、病気にもなります。これでは仕事が出来ませんし、お客様にご迷惑をお掛けしてしまいます。まだ経験が少なく若い社長ですが、私の経験を参考に、また今の時代に合った仕事をして行って貰いたいと考えています。

少し離れてみて、それぞれの価値観が理解出来たのかもしれません。病気になった事はマイナスではなく、プラス面がたくさんありました。60歳を過ぎると無理が出来ない体になります。自分を労わりながら、世の中の役に立つ何かが出来れば、こんなに幸せな事はありません。

6. カット専門店オープン！

指扇駅南口エレベーターを降りたところに
「カット専門店」がオープンしました。
店長は立林様です。経験を生かして独立されました。



指扇駅南口・エレベーターを降りて西へ10歩、カツト専門店が新規オープンしました。千円でスッキリさっぱりきれいに！

物価が上がり年金の手取り額が下がる時代です。少しでも安いと生活が潤います。指扇駅前にカット専門店が出来ました。

カット専門店 指扇駅にオープン！

HAIR CUT 1000プラス

住 所 宝来165-20

営業時間 平日 AM10~PM8

土日祝 AM10~PM

定休日 月曜日（不定休あり）



電車に乗る前に
お買い物の途中に
少し空いた時間に
スッキリしたいと
思ったその時に
近くて便利で安い
カット専門店へ
お出かけ下さい！

- 1.ご希望のヘアスタイルにカットします。
 - 2.ドライヤーで髪を払っていきます。
 - 3.さらにノズルで細かい毛を吸い取ります。

★ヘアカット終了となります！

7. 今月のリフォーム事情！

建物賃貸借契約につきものの敷金精算ですが、トラブルにもつながりやすい原状回復工事の考え方や借主の原状回復負担について。

まず、原状回復についてよく耳にする「ガイドライン」についてですが、これは国交省が発行している冊子のことで一般的な原状回復負担について借主の負担割合などを書いたものです。細かく実に様々なことが書き記されており、ざっと読んだけではいまいちわかりにくいような気がします。

すごく簡単に言ってしまえば、「減価償却によって価値は下がるものだから、借主負担はその年数によって負担割合が変わるよね」

という内容です。よく例に挙げられやすいのはクロスの張替で、例えばタバコのヤニによってクロスを張り替えざるを得なくなったとします。貸主としては「タバコを吸ってなければクロスを張り替える必要がなかったわけだから、当然その費用は借主の負担だ」となります。

これは正論です。まさにその通りであってガイドラインでもこういう考え方を否定はしていません。しかしガイドラインにはこの先の話が書いてあります。借主の過失が100%これが基本にありますが、ここから年数を考慮して、減価償却割合を減らしていくのです。

クロスなどの消耗品はおよそ6年で価値がなくなります。きれいであってもです。6年経てば、100%だった借主の負担割合は、なんと1%になります。100%借主のせいなのに、6年住んでいたとしたら10万円かかる張替代のうち、千円だけを請求できるということになります。



4月生まれ4人の合同誕生会を開催しました！

これは極端な例ですが、賃料相場が安い西区でこの通りにすることは逆に倫理に違反しますので当社のような仲介業者がきちんと適正な割合を提案することが重要になります。しかし、そういう減価償却の考え方を貸主側が持っていないと、まとまる話もまとまりません。訴訟などのトラブルにつながるのはそういう情報を持っていなかったケースがほとんどなのです。

また、近頃は銀行の金利がほとんどかない状況もあり、普通のサラリーマンが投資用にマンションの1室やアパートを購入して、兼業で家主業をするというケースが増えてきました。原状回復で今後トラブルになりそうな原因の1つとして、家を人に貸すことのリスクを考えていないオーナーの増加が考えられます。

ある程度の関連した法律や先ほどのガイドラインの考え方、それに実務における処理な

どの知識を持っていないと、退去時にかかる一定の費用を「損」と認識してしまいがちです。兼業で行っていることで、これが「必要経費」だという捉え方から目を背けやすくなってしまうかもしれません。

もちろん、私たち仲介業者が驚くほど、本当によく勉強されているなど感じるオーナー様もたくさんいらっしゃいます。しかし、アパート経営ではなく1室だけ、または、もともと持っている戸建てを軽い収入源と考えて貸すケースの場合には、どうしても入るものよりも出るものの方に敏感になるようで、人に貸していれば当然ありうる損耗やキズ、寿命による設備の劣化を借主の過失と結びつけくなってしまうのです。

そうならないように専門家である私たちは丁寧に事例なども交えながらご説明させていただきます。そして最後の部分ではオーナー様の判断にゆだねるようにします。

しかし、中には私たちの話を全て否定したり、悪態をつかれるような方も過去にいました。貸主、借主双方にとって何の問題もなく終わらせるのが私たちの仕事ですので、貸主側、借主側双方の皆様に信頼していただけるように、今後も丁寧な説明を心掛けていきたいと思います。

8. ほほえみ日記

桜の吹雪と共に足早に去っていった春、楽しめたでしょうか。今は公園や歩道にハナミズキが満開で、新緑がとっても綺麗な季節です。緑の中を駆け抜けていく風が本当に心地いいですね。

最近は天気のいい日が多く、2歳の娘達と「あぜ道散歩」に夢中です。あぜ道は車も自転車も来ないから、手を放して子どものペースでお散歩できるから好きです。

育児中のママは、子どもにいろいろな経験をさせてあげたいと思うもの。とりわけ、自分が子どものころにして楽しかったこと、よかったです。そのまま子どもにも経験させてあげたくなります。草花で遊んだ記憶もその1つではないでしょうか。



タンポポの草笛

公園や川辺で見つけたシロツメクサで花冠を作ったり、草の茎で笛を作ったりした楽しい記憶があるママも多いのではないですか。好奇心旺盛な子どもは、何でも知りたがり、見たがり、聞いたがり、様々な経験を通じて知識を得ます。

また、自然と触れ合うことは感性を豊かにします。子どもの目線で一緒にお散歩すれば普段は素通りしていた公園や川の草花の前で足を止めることも多くなるでしょう。

今回は草花遊びを紹介します。ぜひ親子で楽しんでください。

① つめくさやタンポポで

ブレスレットや指輪作り。

②スズメノテッポウやカラスノエンドウで
ピーピー笛作り。（カラスノエンドウの笛
は、吹く力の弱い2歳でもうまく簡単に吹
けるのでオススメです）

③オオバコ(おすもうぐさ)は、各自丈夫そうな茎を絡ませてひっぱり、切れなかつた方の勝ち。

④ナズナ(ペんぺんぐさ)はハート型の実を下にひき、クルクル回すとかわいい音がします。

⑤ヤエムグラは私も最近知ったばかりなので
すが、オナモミのように実でなく、葉っぱ
が洋服につく雑草です。

草花遊びはシンプルながらも面白く、大人でも楽しめます。本気で草花で遊ぶって楽しいですよ！ 私も「春の草花あそび」という本を図書館で借りたり、上の子が通っていた保育園へ行って先生に教わったりと、まだまだ探求中。

日常のバタバタから離れのんびりお散歩。立ち止まってしゃがんで道草しながらゆったり時間を過ごすと心が穏やかになる気がします。梅雨がくるまでもう少し。**親子で春を楽しみましょう。** それではまた。



間もなく二歳七ヶ月です。
性格が違うので面白いです。

