

今月の「トピックス」

1. 個人間契約の怖さ！
2. アプローチの新社長です！
3. 片づけられない人たち！
4. 生活保護その後！
5. 熱中症とその対策！
6. お店紹介「鰻正」さん！
7. 今月のリフォーム事情！
8. おかやま的ココロ！
9. ほほえみ日記！

残暑お見舞い申し上げます！

この度、アプローチでは社長の
新旧交代がありました。
新社長は不動産経験も浅く、
34歳という年齢ですが、
やる気満々で張り切っています。
どうぞ温かい目で応援願います。
どうぞ温かい目で応援願います。
す。叱咤激励もお待ちしております。



たかし

1. 個人間契約の怖さ！

ご相談を受ける中で、個人ではどうにもならないほど大きな問題に発展してから言ってくるのが、「個人間取引」の結果のトラブルです。賃貸契約の場合は「あの人は大丈夫そうだから」という理由で、不動産会社を通すと手数料が掛かるからと直接の契約をする方がおられます。

しかし、親しい人ほどきちんとケジメを付けて契約しておかないと、人間関係が崩れてしまうのです。契約書を作っても形だけという方も多いです。中には契約書も無く、家主様から相続を受けた息子さんが困っておられるケースもあります。家賃の滞納となると、借主が悪いのになぜか家主さんが後ろめたくなり、ずっとイライラして督促も出来ない状態になるようです。

それぞれの分野にプロフェッショナルがいます。不動産の登記も簡単なものであれば個人でも手続きが出来ます。しかし、「掛かる手間暇を考えたら、最初から司法書士に依頼していた方が良かった」という声をよく聞きます。

不動産会社に手数料を支払い、仲介印を押した書類があると、万が一裁判になった場合は不動産会社がきちんと処理をします。専門的なアドバイスを受ける事が出来て、味方になってくれるのです。目先の僅かな手数料をケチった為に、ストレスを溜めて日々苦戦している家主様を見ると気の毒です。

先日、賃貸物件をご案内した時の事です。お客様は良い物件なのに、なかなか決めかね

ていました。お返事を待っていてそのまま連絡が途切れてしまいました。ある日、管理会社の営業マンが来店して「アプローチさんが案内して下さったお客さん、直接こちらに電話が掛かってきましたよ。」と言われたのです。仲介手数料を抜いて貰って直接契約したいと思われたのでした。しかし管理会社が断ったとの事です。

本来ならば裏切り行為なので頭に来る事なのですが、当社とすれば「この人を契約しなくて良かった」と思いました。案内した不動産会社を出し抜いて契約した場合、不動産会社は借主に仲介手数料を請求できますのでご注意ください。

管理会社も地元で商売をしていますから何かあれば悪いウワサが広がって商売がしにくくなります。だから教えて下さったのです。そのようなズルをする借主は、入居した後もクレームが多いのです。

売買契約でも直接契約があります。しかしこれも怖いです。よく知っている方の土地で



指扇駅の南口エレベーターを降りて
真っ直ぐ20歩でアプローチ到着！

西区不動産専門店・賃貸・売買・リフォーム・保険・法律相談・トラブル相談etc.

株式会社アプローチ

TEL048-621-1300/FAX048-621-1301

お客様ご相談窓口 0120-241-060

〒331-0074

さいたま市西区宝来1717-5

<http://yamatokun.info/> mail info@yamatokun.com

■定休日 毎火曜

■営業時間 10～19



岡山 貴紀



岡山佳代子

指扇駅ロータリー内



も重要事項調査をしたり、境界の確認をしておかないと、いざ建築する時にトラブルに発展し兼ねません。契約が無事に終わり、問題なく所有権移転出来たとしても、後で問題が発生し裁判になるケースもあります。個人間取引ではよくある事です。

個人間取引をされる方は、不動産会社には不信感を持つような出来事があったのかも知れません。アプローチはその信頼を取り戻せるように一生懸命お手伝いさせていただきます。特に心がけているのは、相手方が見つけたり契約が決まっている時は、賃貸も売買も格安で書類を作成させて頂く事です。

仲介に入るという事は責任が発生しますし将来に渡ってずっとお付き合いする事です。一般的に不動産会社は正規手数料を請求しますが、仲介させて頂くだけで有難いと考えています。

法律とお金に係わる不動産取引です。自分だけの問題として考えるのではなく、何かあると家族・子孫に影響をを与えてしまうと認識し、自分がいなくなっても心配事が無いように今きちんと手続きしておきましょう。仲介手数料はお守り代なのです。

賃貸の契約も更新後に仲介会社を排除される方がおられますが、契約書が無いと「期限の定めのない契約」となり、連帯保証人の問題・保険の手続きなども心配です。

何か心配な事がございましたら、少し不安がある方でもご相談を承ります。いつでもお電話下さい。0120-241-060

2. アプローチの新社長です！

平成27年7月10日より代表取締役を務めさせて頂く事になりました。不動産の世界に飛び込んで9年目、これまであらゆる実務を経験しながら積極的に研修やセミナーに参加し、弊社の仕事がよりいっそう皆様にとってお役に立てるよう様々な面での改善に取り組んでまいりました。

近年では他の不動産会社で聞くようなトラブルもほとんどなく、取引させて頂いているオーナー様や取引先様においてはスムーズな仕事を提供できていると自負しております。これまで築いてきた弊社の信頼が、今後よりいっそう大きくなるように邁進していきたいと考えております。

私の事を少しお話させていただきたいと思います。子供の時に兄の影響でサッカーを始め、高校時代はキャプテンを務めていました。現在は友人たちとフットサルで毎週汗を流し常にもっと上達したいと考えながら練習しています。

他にも小学校の時から参加している熊谷のうちわ祭りに現在も参加し続けており、伝統芸能としてのお囃子を子供たちに指導しています。自他ともに認める根っからのお祭り男です。この2つの趣味からも分かるように、一度好きになったものにはとことん長くハマっていく性格のようです。

不動産の仕事はとても奥が深く、実に面白いです。私どもの仕事を通じて「本当に良かった」、「頼りになった」とお客様に喜んでもらえた時、毎回思うことは「もっと役に立ちたい」という感情です。常に新しい知識や情報を取り入れながら、次に会った時に前回よりもパワーアップした自分を見せられるような、そんな人間・会社でありたいと思っております。

代表取締役 岡山 貴紀
宅地建物取引士

損害保険代理店普通資格
住宅ローンアドバイザー
昭和56年1月5日生まれ
34歳 妻・子供4人



今年も熊谷のうちわ祭りに参加しました。日本の伝統を子供たちに繋いで行くことが使命だと思っています。趣味があると仲間も多く生き甲斐にもなります。家族の応援が有難いです。

3. 片づけられない人たち！

最近とくに「これは大変！」と思ったのが、室内の掃除・片づけが出来ない人が増えている事です。マンション購入を希望されている方をその物件を案内したところ、あまりの汚れとカビのひどさに「この部屋何年人が住んでいないのですか？」と思ってしまいました。

売買契約時に売主様に確認したところ「つい2か月前まで賃借人が住んでいました」と言われました。買主様と私は「えーっ？本当ですか？」と思わず声を出してしまったのです。窓ガラスの結露はカビが黒くなって、少々のカリーニングでは取れないでしょう。じゅうたんの埃は奥の奥まで入り込み黒ずんでいます。

別のアパートに住んでいた女性は、必要なものだけ持ち出して、室内の荷物を当社に片づけるように依頼してきました。一番大変だと思ったのが「飲みかけのペットボトル」でした。中身にカビが生えたまま部屋のあちこちに放り投げられています。

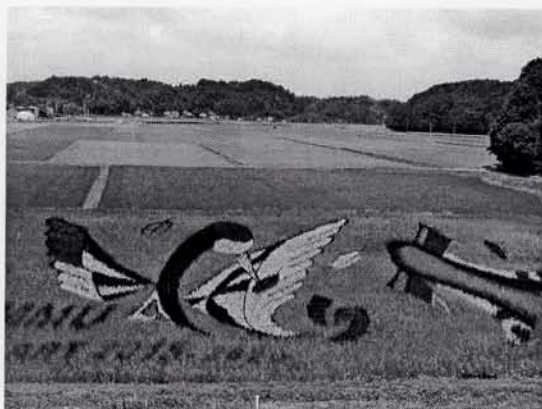
それより驚くのが「こんな部屋を他人に見せて恥ずかしくないの？」という女性の心理でした。この件に関しては本人の事より、母親の躾がどうであったかが問題だと思いました。子供や親を真似るので、育った環境も同じようだったのでしょうか？

最近は「片づけられない人」の特集をテレビで放送する事が多いです。関わった人たちとテレビで見た人たちは共通点があります。

- ★料理をあまりしない
- ★洗濯をあまりしない
- ★ゴミを出さない

スーパーで買う食料は調理されたもの、飲み物はペットボトル、洗濯しないで衣類は次々と購入する、収納に片づけなくて手が届くところに置く。結果的に床が見えなくなり、置いた上にまた置くので、どこに何があるのか解らないので、次々と買い物をしてしまうのです。

現在アパートに住んでいる女性の方で、そのような状態になっている部屋も解っています。部屋の中で修理が必要になり、業者さんに行って貰ったところ「歩くところがなくて大変だった」と聞いています。掃除どころか片づけなくて人を部屋に入れる事が平気なんですね。



行田の「田んぼアート」は、水田をキャンバスとして、色彩の異なる複数の稲を植え付け、文や図柄等を表現する取組です。きれいです。

片付け上手になるポイントは、よく使うものほど置きやすいところに置き、あまり使わないものはクローゼットやたんすにしまっておくことです。部屋に物が広がらないようにしましょう。

新しいものを買ったら1つ捨てることも大切です。例えば、新しい洋服を1着購入したら古い洋服を1着捨てましょう。そうすれば物は溜まりませんし、新しい物が置けるスペースが確保できます。

これは私が前回の引っ越し時から心がけている事です。洋服屋さんに出かける前に、衣類を確認する事にしています。どうしても足りないと思った時や、古くなって着れない時に洋服を買うようにしました。

昔から日本人の良い所だと言われてきた「貧乏性で物が捨てられない。取っておく。」という行為も今の時代ではやっかいな問題になっています。

「もったいない」という気持ちから物が捨てられず部屋が散らかっていきます。使わない物や使えなくなった物でももったいないと思ってしまい捨てる事が出来ないため部屋には物が溢れかえり汚部屋になってしまいます。また、物が溢れている為に、部屋がゆったりと使えなくなるのです。

お掃除すると、居心地の良いお部屋になります。お友達も呼べますね。物を増やさないと、収納にしまう事がポイント！



特に最近になって聞く事は「親が亡くなって遺品整理が大変だった」という言葉です。子供が困らないように、必要な物だけ残して3年使わないものは不要物です。処分しましょう。

家を売却して、賃貸物件に引っ越す人も多いのですが、自宅は大きな一戸建なので荷物がたくさんあります。賃貸に引っ越すと家賃が発生しますが、荷物を入れるために大きな部屋を探す事になります。すると支払う家賃が高くなります。

身の回りを片づける事は、経済的にも安定して、快適な生活を楽しめる事に繋がります。日頃から片づけ・掃除・自炊に心がけましょう！

4. 生活保護その後！

アプローチが加盟している「全日本不動産協会」から生活保護法に係わる住宅補助の見直しについて、正式なお知らせが来ました。

平成27年7月1日以降の新基準（世帯員数）

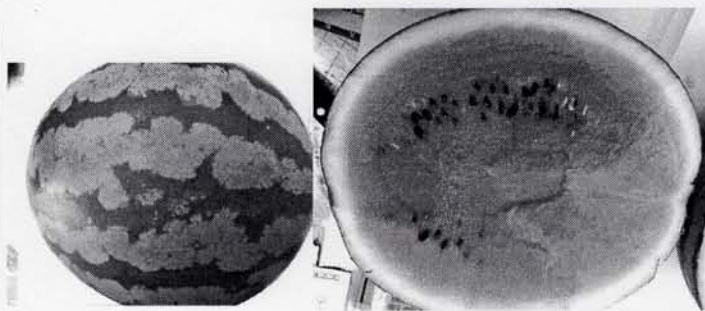
1人	45,000円
2人	54,000円
3～5人	59,000円
6人	63,000円
7人	70,000円

家賃が限度額を超える世帯については、限度額内に転居していただくことになりますが、世帯員の状況によっては、引き続き旧基準の住宅扶助が適用される場合があります。

西区役所の担当者様より、直接不動産会社に連絡が入り、1件ずつ家主様に確認を取っています。ほとんどの家主様は賃料の交渉に応じて頂けるのですが、2人世帯の家賃が62,000円から54,000円と大幅に下がってしまいますので、中には承諾頂けない家主様もおられます。

借主様の中には、高齢の為に住み替えが難しい方や病院に通院する為に不便になると困る、子供の校区内では物件が探せない、などの事情があり困る方も出ています。

西区役所の担当者様のお話では、世帯員の状況によっては、今まで通りに居住を許可して同家賃を支払って頂けるケースもあるそうです。現に借主様が役所の直接交渉されて、その許可を受けた書類を持参されたケースもあります。



今年も両親が作った淡路島のスイカが届きました。
熱中症予防や美白にも効果があるんですよ！

確かに役所の対応は時代に添って、きちんと手続きを進めているのでしょう。賃貸物件の家賃も値下げが続いていますから、場合によっては下げられても仕方ありません。例えば、単身者向きのアパートも4万円を切る物件が増えてきました。だからと言って、相談なく一方的に通知されると、家主様が気の毒です。

しかし、生活保護費の根本は私たちの税金だったりするので、支払う金額は少なくして頂きたいです。役所と家主様との間で、複雑な心境で業務を続けています。

5. 熱中症とその対策！

益々地球の温暖化が進み、夏の気温が上昇し続けています。人の体温より高い外気温には耐えられない日が続きますね。室内にいてもエアコンや扇風機を付けないでいて亡くなってしまいうケースも出ています。

アプローチで賃貸物件を借りて頂いている方の中に、高齢者の独り暮らしも多いです。皆さん、ご家族やご近所の方・お友達など、毎日声掛けをお願いしますね。

先日36度ある日にゴルフに出かけました。私は水分をたくさん取ったり、首を冷やしたり日傘をさしてのゴルフに心がけていたので大丈夫でしたが、一緒に回っていた女性の顔が蒼白になってきて驚きました。

きっと熱中症になりかけていたのだですね。でも意識がハッキリでいていましたので、水を飲むように言ったり休ませたりで無事にゴルフを完走する事が出来ました。でも途中で辞めて帰る人も多いそうです。

いくら好きなゴルフでも、暑すぎると命が危険にさらされます。何かしたい事があれば夜明けの涼しい時に限ります。7時半を過ぎると暑くなりますから、日影に入りましょう。

ニュースでは60歳以上の熱中症死亡率が高いと聞きます。どうして部屋のなかにも亡くなってしまうのか、不思議でなりませんでした。少し調べてみました。

「熱中症」とは

暑い環境で生じる健康障害の総称で、**熱失神**（皮膚血管の拡張によって血圧が低下、脳血流が減少して起こる。脈は速くて弱くなる）・**熱けいれん**（血液の塩分（ナトリウム）濃度が低下した時に、足・腕・腹部の筋肉に痛みを伴った痙攣）・**熱疲労**（水分の補給が追いつかないと、身体が脱水状態になる）・**熱射病**（体温の上昇のため中枢機能に異常をきたした状態。意識障害がみられたり、ショック状態になる場合もある）

高齢になると脂肪が付きやすくなる分、身体の中の水分の割合が少なくなります。同じ環境

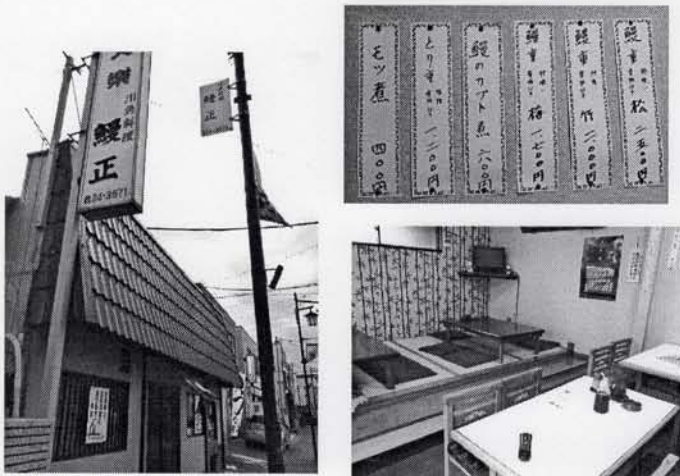
にいても高齢者の方が熱中症になりやすいのはこのためです。加えて高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくく、水分を十分に摂ることが難しいこともわかっています。

また、高齢者は、心機能や腎機能が低下しがちなため、熱中症になった時の症状がより重篤になりやすい傾向にあります。高齢者でなくても60歳を過ぎた私は、肌の艶が少なくなってきました。孫たちの肌と比較して落ち込む事もあります。比べても仕方がないのに。

自分の身は自分で守り、人に迷惑を掛けないためにも、「喉が渇いていなくても水分を補給する」事にしましょう！ 私も心がけて、事務所のクーラーが効いたところでも、1時間に一度は水分を補給しています。

6. 今月のお店紹介「鰻正」さん！

《指扇駅入り口の交差点を駅に向かって左》です



指扇駅南口から、指扇駅入り口の交差点に向かって行くとところに「鰻正」さんがあります。ご夫婦で経営されているお店で、私もお客様に誘われて出かけ、うな重を頂きました。久しぶりにお店を訪問しますと「お盆までとても忙しいんです」と話されていました。

鰻正（指扇駅前通り） 048-624-3571

営業時間 午前11～午後9時

定休日 毎週月曜日

店内は、18人入る事が出来ます。

メニュー 鰻、鯉、なまず、どじょう、いわな、やまめ、鮎、川えび、たにしなど、川魚の料理がいろいろあります。店頭では鰻の他に、やつめうなぎ、どじょう、いなごやもろこの佃煮などを売っています。

土用丑の日が終わったところで、今度は地域の行事などがあるので、鰻屋さんは大忙しです

ね。鰻正さんは近くなら配達して下さるので、老人会の集まりや法事にも鰻料理が人気です。

『土用丑の日』は夏だけではなく、春・夏・秋・冬に存在するのですね。

2015年は以下の日にちです。

・冬：1月13日（火）、1月25日（日）

・春：4月19日（日）

・夏：7月24日（金）、8月5日（水）

・秋：10月28日（土）

土用丑の日の意味や由来について調べてみました。何故『土用丑の日』に鰻を食べる習慣ができたのか？ その由来については諸説ありますが、一番有名なものは、平賀源内による発案です。

江戸時代、うなぎ屋がうなぎが売れないで困っていることを、平賀源内に相談しました。この時の、「“本日丑の日”という張り紙を店に貼る」という平賀源内の発案が功を奏し、うなぎ屋は大繁盛になったのです。

ちなみに、これがヒットした背景に当時は、「丑の日にちなんで、“う”から始まる食べ物を食べると夏負けしない」という風習があったそうです。これを他のうなぎ屋もこぞって真似するようになり、次第に「土用丑の日はうなぎの日」という風習が定着したのです。



なまずの天ぷら
タニシの味噌和え
どんな味かしら？



蒲焼き一人分で、1日のビタミンA必要量の3倍の量を摂取することができます。そのほかにも、タンパク質や脂質、ビタミンB群、ビタミンD、ビタミンE、カルシウムや鉄が含まれています。野菜と一緒に食べると栄養満点。

何故うなぎを食べる土用の丑の日は夏限定なのか？ 当時の平賀源内が起源とされる、うなぎを食べる風習が『“夏の”土用丑の日』だったから、現在「土用丑の日」と言えば夏の土用丑の日となるのです。

うなぎには身体に良いとされる栄養がたくさん含まれています。うなぎは、ビタミンA、B1、B2、D、EやDHA、EPA、ミネラル（鉄、亜鉛、カルシウム）など身体に大切な栄養素が大変豊富な事でも有名です。

うなぎは夏バテ解消の疲労回復の効果以外にも、視力の低下や皮膚などを健康に維持する美容効果、脳卒中の予防、口内炎、丈夫な骨の維持、高血圧の予防などさまざまな効果があります。しかも低カロリーですので、うなぎは身体にとっては実に理想的な健康食品なのです。

7. 今月のリフォーム事情！

近年、高齢者の孤独死が問題となっているのは皆様ご承知の通りだと思います。特にこの暑さで熱中症を引き起こし、誰にも気づかれないまま亡くなってしまうケースなども増えており、その対策や予防など各メディアで取り上げられる事も多いように感じます。

しかし、もし身内で孤独死が起こってしまったら？ というその後の対応の仕方やかかる費用などを取り上げる機会は少ないように思います。今回は賃貸住宅での孤独死をリフォームの観点からかかる費用についてご説明したいと思います。

①修復費用

室内の状況によって壁や床など、内装の修復費用がかかります。

②清掃・消臭費用

賃貸の場合は次の入居者を探さないといけない為、通常かかる清掃料金に加え消毒や消臭なども必要になってきます。

③遺品整理費用

生活をしていた状態で丸々残ってしまった物を一から片づけるのは大変なので、業者に頼む方も多いようです。

④お祓い等の諸費用

遺品に対して行う場合も含め、室内でのお祓いを行うケースも多いようです。

⑤家主様への賠償

賃貸住宅においては当然、次の方を同じ条件で貸せることが現実的に不可能なため、ある程度の損害金を家主様へ支払うことがほとんどです。

5つご紹介しました。孤独死が起こらないように日頃から注意したり、近隣のご家族が様子を見に行ったり、予防できることはたくさんあります。それでも万が一が起こってしまった場合には上記の費用が掛かってしまうと考えられます。

しかし、①から④までは当社で加入を義務付けている保険で対応することができます。対応はできますが、できることなら起こってほしくない事故です。身内の方で一人暮らしをされている高齢者がいる場合は、注意して見るように地域全体で考えていければ良いですね。

地元のお祭り風景！
指扇駅前では宝来地区自治会によるイベントがありました。



8. おかやま的ココロ

8月です。今年の夏はここ数年では一番暑いような気がしますね。梅雨入りは平年より遅かったにもかかわらず、梅雨明けが早いということも影響しているのでしょうか。熱中症などには本当にお気を付け下さい。

さて、こうも暑い日が続くと寝苦しい夜もありますよね。熱帯夜ともなるとなかなか睡眠に入ることできません。しかし、眠らないと様々な影響が体に出てきます。そこで、「睡眠不足が体に与える影響」という記事が出ていたのでいくつかご紹介したいと思います。以下抜粋。

多くの研究が睡眠不足をあなどるなかれと伝えている。健康や認知能力に深刻で、長期的な影響を与えることがあるのだ。

ここで挙げるのは、睡眠時間が6時間以下（成人の3割がそうだと言われている）のときに起こりうる症状だ。

1. 脳卒中のリスクが増加

しかも相当にだ。中年以上の他の脳卒中リ

スク因子（太り過ぎ、家族の脳卒中の既往歴）を持たない人が、1晩6時間未満の睡眠しかとらない場合、そのリスクは4倍に跳ね上がる。これを調査した研究は、5666人を3年間観察している。ストレスが溜まったり、忙しくなったりしたとき、最初に削るのは睡眠だと言う人が大勢いるが、これまで考えられていた以上に多くの問題を引き起こすので注意が必要だ。

2、食欲を増進させ、脂肪も蓄積されやすくなる

2012年、あるチームが1996～2011年10月までに発表された体重増と睡眠不足に関する18の研究をレビューした。その結果、睡眠不足が食欲増進ホルモンであるグレリンの増加と、エネルギー代謝や食用抑制に重要な役割を果たすホルモンであるレプチンの減少につながるという証拠を発見した。どちらもお腹を空かせる効果がある。

このことは2012年の他の研究によっても裏付けられている。ここでは標準的体重の男性16人が、睡眠を十分にとらなかった次の日に食事を多く取り分けることが確認された。睡眠不足は、満腹感とは無関係に食事の摂取量を増やすよう仕向けてくる。

3、健康な選択ができなくなる

デンマークとフィンランドで実施されたある大規模な研究では、35000人の成人を8年以上追跡し、睡眠不足が生活に与える影響を調査

例えば、研究開始当初には喫煙者であっても規則正しい睡眠をとっていた場合、そうでない人に比べて数年後に禁煙している割合が高かった。同様に、睡眠不足は高リスクなアルコール摂取、運動不足、肥満のリスク上昇とも相関があった。

4、足りなくても多すぎても記憶力が低下する

だが、同時に寝すぎについても同じことが言える。1986～2000年に女性を対象に睡眠習慣について面接した研究では、最初の面接から6年間に渡って被験者の記憶力と思考力について調査し続けた。睡眠時間が5時間以下の女性は、適正とされる7～8時間の人よりも成績が劣っていた。しかし、それは9時間以上眠る人についても同じだった。研究者は、寝すぎも寝なすぎも実年齢よりも2歳ほど精神を老いさせると結論づけている。

睡眠不足と脳機能を結びつけるメカニズムについては不明な点が多いが、慢性的な睡眠不足は、高血圧、糖尿病、血管の狭窄につながるためこれが脳の血流を低下させることとした。

その結果、規則正しい睡眠をとる人ほど健康的な選択をする傾向にあることが分かった。関連があるのではないかと考えられている。

5、不安感が増幅

あまり眠れなかった次の日は、イライラする。2012年の研究は、睡眠不足によって、予測反応を司る脳の領域が活性化することを発見した。活性化が適正であれば、将来の出来事を予測するうえで役に立つ。

しかし、心配性の人ではそれが過度に働いてしまう。この研究では、18名の若い成人被験者に24時間起きていてもらった。すると、脳の予測反応が大幅に増幅されたが、心配性の人ではその度合いが特に大きかった。

6、死亡率が上昇

睡眠不足は寿命まで縮めてしまう。1741名の被験者を追跡調査（男性は12年、女性は10年）した研究では、睡眠時間が6時間未満の男性は死亡率が21%高かった。女性の場合は5%とわずかな上昇だった。この結果は、年齢や人種、さらには睡眠不足を起因として起こりうる喫煙、飲酒、鬱、高BMIといった要素を調整してから得られたものだ。

つまり、睡眠不足は若死にいたる不健康な習慣につながるだけではないということだ。睡眠不足自体が人を殺すのだ。

いかがでしょうか。睡眠不足はそれだけでとてもさまざまな悪影響を体に及ぼすようです。寝苦しい日が続く季節ですが、快適な睡眠がとれるよう工夫しましょう。それではまた。



熊谷の「うちわ祭り」は、京都の八坂神社の流れを汲み、関東一の祇園祭りと言われる

9. ほほえみ日記

夏本番！朝から暑い！！
夕方日が落ちて暑い！！
連日の猛暑続きでげんなりしてしまいます。

我が家の双子は快適クーラー生活にもかかわらず、首やおでこにびっしりと汗疹（あせも）ができてしまいました。次男の汗疹に悩み、小児科・皮膚科に通い・市販薬・民間療法とかたっぱしから試しまくった8年前。

汗疹という大敵が再び私の前に立ちはだかっています。8年前は治ったりまた増えたりを繰り返すうちに秋になり、決着はつかぬまま。勝負の 때가再び！！といったところでしょうか。

ひとまず今は小児科でもらった塗り薬で様子見です。敵の様子をみて次の一手をうとうと思います。次は汗疹に効果があることで有名な桃の葉ローションか・・・はたまたママ友から聞いた赤くて臭いローションか・・・（臭いというあたりが効きそうで、期待大です）憎き汗疹を撲滅させ、ツルツル肌で夏を乗り越えさせてあげたいと切に願う母なのです。

先日。安全保障関連法案が国会で可決した日。もしかしたらこの日のこの映像が、日本の歴史が変わってしまった日としていつか流れたりするんじゃないかという不安と恐怖。

もしかしたらついに徴兵制が始まるんじゃないか。10年後位に徴兵制とはいわないものの、自然と戯れるとか言いながら、学校で訓練まがいのことが始まったり、それ明らかに徴兵制への導入だろって言うような感じで議論になるけどなし崩しの感じで進んでいって、そこからだんだん本格的になっていって、娘達が20歳くらいになったら、本格的に徴兵制が始まったりして・・・とか一瞬にして考えたり。そしたら無邪気に遊んでいる娘達のそばへ行き二人をギュッと強く抱いていたりして。

「こんな世の中に産んでごめんね」と言いながら育てたくはありません。「未来は明るく希望に満ちているんだよ」と伝えたい。それはきっと賛成している人も、反対している人も同じ気持ちなんです。

賛否両論ありますが、子どもを持つお母さん、どう思いますか？

なんだか深刻な話になってしまいましたが最後に最近お気に入りの「豆腐のドライカレー」のご紹介。

肉なし！面倒な豆腐の水切りもなし！普通のカレーに飽きたらお試しあれ。

【おいしー！ヘルシー！

豆腐のドライカレー】

◆豆腐	1丁(300g)
にんじん	1/4本
玉ねぎ	半分
にんにく(みじん切り)	ひとかけ
しょうが(すりおろし)	ひとかけ
コンソメキューブ	1コ
カレールウ	2片
ケチャップ	大さじ2
砂糖	ひとつまみ
酒	大さじ2
水	50cc～
オリーブオイル	適量

- ①野菜は、粗みじんにする。
フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくとショウガを炒める。
- ②香りがたったら野菜と砂糖を入れ炒める。
玉ねぎが透明になったら、豆腐を入れ、崩しながら炒める。
- ③豆腐が細かくなったら、酒を入れ炒め煮する。水を入れ、沸騰したらコンソメを砕いて入れる。
- ④ケチャップを入れ混ぜ、火をとめルウを溶かす。完全に溶けたら、火をつけ、水分をとばして完成。

ナスやインゲンなど冷蔵庫にあまっている野菜を入れたり、目玉焼きをのせて食べてもおいしいです。

まだまだ長い夏休み。息子達にお昼ご飯も作らなきゃいけないので大変です。早く学校始まって～～～と心の中で叫びつつ、子ども4人揃った夏を満喫したいと思います。

それではまた。



双子ちゃん10ヶ月！
つかまり立ち始めました