

今月の「トピックス」

1. アプローチの改革と改善！
2. 第15回指商連ゴルフ大会
3. 特定空家の是正勧告！
4. 年金機構の情報漏れ！
5. 今月のお店紹介2件！
6. 更新手続きのご提案！
7. 今月のリフォーム事情！
8. おかやま的ココロ！
9. ほほえみ日記！

若い世代が成長してます！
アプローチの勢気がどんどん若さが溢れて明るくなっています。情報が多く経験が豊富だから、お客様から頼られる会社になりました。今後もより一層お客様のご要望に応えられる会社として頑張ります！



たかし

1. アプローチの改革と改善！

創業14年目を迎えたアプローチですが、最近では以前より多く、お客様からたくさんの嬉しい言葉を掛けられます。

「アプローチさんは後継ぎがいるので、ずっと長く相談出来るから安心だわ」

当初からお付き合いがある家主様から言われる事が多いので、将来に渡って継続して会社が続けられることに感謝する日々です。

ご存じの方も多いと思いますが、会社設立時は「女性だけの不動産会社」としてスタートしたのでした。会社名も「マンションセンターさいたま」で、長く皆様に親しんで頂いてきましたが、私の次男が入社してからたくさんの改革と改善を実践してきました。徐々に良い方向に進み、今は地域の不動産会社としてたくさんの方に知って頂き、順調に会社も発展してきました。

6年前に社名を「アプローチ」に変更しました。お客様に名前を募集してたくさん候補がありましたが、検索で「ア」が上に表示される事、アプローチにはたくさんの意味があり、老若男女を問わず誰でも知っている単語である事、またジョークでよく話すのですがゴルフを始めたのでアプローチが上手になりたい事が理由です。

特に「ある目的のために人に近づくこと。親しくなろうとすること。」というアプローチの意味は不動産会社の名前にピッタリだと考えました。

アプローチの一番の特徴は「さいたま市西区の不動産専門店」である事で、営業地域は狭いですが、不動産の全般業務を行っています。

す。売買・賃貸・管理・リフォーム・保険業務を行っています。特に「無料のトラブル相談」は噂が広がっているらしく、いろいろな方からご相談を受けてたくさんの問題解決のお手伝いをさせて頂いています。私は不動産営業33年目を迎えました。この経験が皆様のお役に立てられる事に喜びを感じます。

改革（何か別のものを作り上げる）・改善（悪い点を無くすようにする）を続けて来てアプローチの今があります。そして今、次世代に向けて会社の体制も改革する時期を迎えました。代表取締役を岡山佳代子（61歳）より、岡山貴紀（34歳）に変更します。あえて年齢を記載したのは、未熟な後継者を温かい目で見守って頂きたい親心からです。

岡山貴紀は子供4人を持つ一家の大黒柱になりました。仕事面でも資格を取り営業面の知識や経験が増え、あとは会社経営の責任を持つ事です。立場が人間を育てるでしょう。

面白い事に、親子ですが性格が違う所が多いです。もうすでに感じておられる方も多いですが、「厳しく単刀直入に物事を判断して



店頭は物件情報を増やすと来店者様が多くなり待ち時間が増えます。募集依頼をお待ちしています。

西区不動産専門店・賃貸・売買・リフォーム・保険・法律相談・トラブル相談etc.

株式会社アプローチ

TEL048-621-1300/FAX048-621-1301
お客様ご相談窓口 0120-241-060
〒331-0074
さいたま市西区宝来1717-5
<http://yamatokun.info/> mail info@yamatokun.com



岡山佳代子

■定休日 毎火曜
■営業時間 10～19



岡山 貴紀

指扇駅ロータリー内



行動する岡山佳代子」と「相手の言い分を聞いて結果的に人間関係を良くして解決する岡山貴紀」です。どちらも営業向きですが、それぞれの性格や特技を活かして業務に励んでいます。

しかし、お客様がご自分の思いを实らせたいと考えられる時、優しくアドバイスする方が今時の営業かも知れません。しかし、トラブル発生時に甘い事を言っていてはトラブルが解決しません。時と場合によって対応を変える事も重要です。

私も予定ではあと10年仕事を続けて、その間は会社のきりもりを補助したいと思います。また皆様からの叱咤激励の言葉も有難いアドバイスとしてお待ちしております。欠点をきちんと指摘して頂ける事が私たちにとって一番有難く思います。そして仕事で恩返しをさせて頂きたいと考えます。どうぞ宜しくお願いします。

2. 第15回指商連ゴルフ大会！

今年も全体で162人の地元商店街主催の大コンペに参加してきました！私は5回目になり、知っている人も多くなりましたので参加して楽しさ倍増です。女子の参加は22人で私の目標は女性の5位以内でした。ずっとスポーツを続けてきましたので、目標を掲げて練習する事が好きです。何気なく練習しても進歩がありません。いつも有言実行しています。

無我夢中で覚えたゴルフですが、最近その難しさにも気が付いてきました。でもご褒美を頂けるとまた頑張ってしまうそう。



大宮国際カントリークラブは、パラパラ程度の雨ですぐにお天気が回復し、絶好のゴルフ日和となりました。梅雨時なのにラッキーです。きっと参加された皆様の心がけが良かったのですね。私はお上手な人たちと組ませて頂いてひばりコースをスタートしました。他の人たちはパットがお上手だったので真似て習得しながらラウンドしました。

ゴルフというスポーツはとても不思議で、

一緒にラウンドしている人の性格が解ります。「取引するなら先にゴルフをしよう」と言われる由縁ですね。マナーが良いか・人に迷惑を掛けないで進めるか・一緒に球を探したりチームワークが良いか。また性格が明るいのか暗いのか、愚痴を言ったり言い訳をしたりする人もおられ、ゴルフで人間性が見えるようです。

ゴルフの上級者さんは、ご一緒していて紳士淑女を感じますし、性格もサッパリしている方がほとんどです。指商連ゴルフ大会へ参加されている方は心からゴルフを楽しんでおられる人ばかりです。

私はこここのところ、ゴルフの回数が減ってしまいましたので、調子はまだ好調とは言えませんがコンペとなると何故か上手くゴルフが出来るので不思議です。ゴルフは緊張するから結果が良いと言われる人もおられますが、緊張すると体がぶれないで球をキッチリ捉えられるのでしょうか。

この大コンペに協賛されている企業さんが多くて、参加者全員へ賞品が配られます。コンペの準備もさぞ大変な事だろうとご苦労を察します。いつも頂いてばかりなので、次回からは当社も協賛で賞品を出します。

新ペリア方式ではアウトとインそれぞれ6ホールずつ、パーの合計が48になるように選んだ12ホールのスコアを1.5倍し、そこからコースのパー72を引いた数に0.8をかけた数を換算表に照らし合わせます。隠しホールがうまくはまればシングルゴルファーに20以上のハンディがついてぶっちぎりの優勝！なんてこともあり得るわけで、そのギャンブル性がコンペの醍醐味だったりするわけです。



大宮国際CCで162名の大コンペが開催されました。

お上手な人がバーディを取ると、そこが隠しホールだとマイナス要因になります。私の場合は隠しホールでダボやトリプルを叩くので成績が上位になり優勝争いまで進む事が多いです。

運が良いと言うか、悪運が強いと言うか。。。ゴルフって本当に面白いスポーツです。

定年退職後はお小遣いの範囲で遊べるゴルフをし、体と心の健康を維持する方が多いです。家庭で留守を守っている奥様もゴルフに理解がある方が増え、夫のゴルフに賛成されます。健康的なスポーツを楽しんで、笑顔でいて貰える方が家庭円満ですから。

別の効果として、ゴルフという趣味が一緒だと人付き合いの中身が深くなります。数度しかお会いしたことがない人でも親友のような感じ方をします。不思議ですね。

そんなゴルフを楽しんで、たくさんの人と知り合う事が出来、最後はたくさんの賞品を頂いて帰りました。記念写真を撮って頂いたり、賞品を車まで運んで頂いたり、皆様の善意に感謝します。お世話になりました。

土屋地区で見つけた看板です。
「道端にゴミ一つ、あなたの心に傷一つ」
そう言えば、ゴミ袋を持って歩きながらゴミを拾っている人を見かけた事があります。自主的な気持ちを持つとと反省しました。



3. 特定空家の是正勧告始まる！

「空家対策推進特別措置法」が5月26日に施行されました。解っているだけで、全国には空家が820万戸あります。街並みや景観が損なわれたり衛生面や保安上の問題も生じるようになります。国は全国の市町村に空家の解体・整理を促すことにしたのです。実地権限と実施内容を規定したものが特別措置法です。

是正勧告の運用手段は3つ。

1) 解体・整理する空家を特定すること。放置状態の是正が必要と認められる空家を市町村が指定（特定空家）し、指定された空家が解体・整理の対象となる。

2) 市町村に強い実行力が付与される。

所有者が「命令」に従わない場合、行政代執行で特定空家の解体・整理ができる。所有者不明であっても略式代執行で解体・整理する。その費用はすべて所有者の負担となる。

3) 所有者に制度の運用を遵守させるための強

制力が付与されている。

強制力は、「勧告」の段階から固定資産税の優遇を適用しない、「命令」違反には「過料」と言う事実上の罰金が科せられる一の2つ。

命令違反の過料は50万円である。

制度の真骨頂は、特定空家の整理・解体に市町村は労をいとわずに目的完遂を図る点にあります。制度運用上の一番の問題点は、空家の所有者が不明な場合ですが、住民票の移動確認や固定資産税課税台帳の活用だけでなく、空家の立ち入り調査、周辺住民への聞き取りも実施して所在を突き止める事となっています。

特定空家の所有者が変わっていても新しい所有者に同じ手順を適用します。抵当権が設定されている場合でも問題解決は抵当権者と所有者に委ね、市町村は手順に従って解体・整理の作業を進めます。

西区を回っていても、長期空家がたくさんあります。売るでもなく貸すでもなく、放置したままで窓が壊れたままの家や屋根から崩れかけている家もあります。テナントの空室も多いですね。場所が良いので賃貸にすれば収入が入るだろうと思われる空家も多いです。

しかし賃貸するにしても修繕費用が掛かりますので、現状のままに放置している家が多いでしょう。しかし「空家対策推進特別措置法」が施工されましたので、相続した実家を空家のまま放置している人、相続はしていないが誰も住んでいない実家のある人は早めに対策を講じましょう。特定空家の範囲は住宅だけではなく元倉庫、元工場や商店跡も対象となります。



「山のべのこみち」ってご存知ですか？
県営大宮指扇団地のそば、下戸緑地にあります。
立派なモニュメントがありました。

是正勧告制度は、いったん是正勧告が出てしまうと解体・整理という「行くところまで行く」仕組みです。市町村では今後、まず「特定空家」となった空家の所有者に「特定空家指定」を通知します。所有者に自主的な解体・整理を「助言・指導」する予定です。

その段階で対応しないと、勧告→命令→代執行へと進んでしまいます。解体・整理や賃貸・売却物件化など、早期に特定空家の「空き家状態を是正」する方法を策定して実施しないと、高いつけ（代執行費用）を支払う羽目になるかもしれません。

長期に渡って放置していると、シロアリや草が生えてやぶ蚊や虫の住処となり隣近所の人から苦情が出ます。売却や賃貸ができればいいですが、不便なところにあるとまず売れないし借り手もつきません。解体して更地にすると税金が高くなるのでそのまま放置しているのでしょうか、いつまでも放置しておく訳には行きません。

アプローチでは建物解体工事も引き受けています。古い家を解体し、売地として広告している物件があります。現地看板やネット広告で多数のお問い合わせも頂いています。所有者が元氣なうちに処分や相続をきちんとしておく事が大切です。放置したまま亡くなると、子孫に多大な迷惑を掛けてしまう事になるからです。

ご相談だけでもお受けしますので、お気軽に電話してみてください。アプローチは困っておられる方に最適なアドバイスをさせていただきます。



建物解体後は滅失登記の証明書をお渡しします！
信頼できる業者に依頼するのがポイントです。



1. 建物解体の見積もり
2. 工事依頼書に署名押印
3. 完了確認後に支払

4. 年金機構の情報漏れ！

6月に年金機構の情報が盗まれたと聞き、日本中の人が驚きました。個人情報保護法を制定してから一番多くの違反をしているのは大手企業や公的機関です。コンピューターに不正にアクセスされたとは言え、対策に落ち度があった事は非常に残念です。

私も「ねんきんネット」を利用して自分の年金記録照会をしたり受給金額を確認します。加入していた年金制度、加入月数、勤務先、1年間の保険料納付額、これまでの保険料納付額、年金見込額（年額）老齢年金受給者の方の場合は、現在受け取られている年金額（年額）が解るのです。

年金機構は過去に巨額の年金を注ぎ込んだプロジェクトで失敗し、払ったはずの年金記録が残っていなかった人も多く、ただでさえ国民は不信感を抱いていました。徐々に削られて行く受給額を不満ながらも納得していたのです。

でもパスワードを設定していなかったなどの単純なミスで私たちの大事な個人情報漏れた事は残念がるだけでは済まされません。今後どのような犯罪に巻き込まれるか知れないからです。ですからすべての事に対して、自分の身は自分で守る事になります。

振り込め詐欺が増えてから、自宅に電話があってもすぐには電話に出ない人が殆どです。携帯電話も登録していなければ出ないなど、仕事をしている私たちにとって大切なお客様と打ち合わせが難しくなっています。

その対策として、契約に結び付く人には携帯電話のアドレスに登録して頂き、PCメール・携帯メールのアドレスをお聞きします。それでも連絡が取れない時はCメールを送ったり、Lineで連絡を取ります。

しかしトラブルに発展した場合はもっと困ります。掛けた相手がアプローチだと解っていて電話に出ないのです。トラブルの場合は自宅訪問などして対策を講じます。このような場合地域専門店の不動産会社はすぐに対応できます。

マイナンバー制度が始まりますと、もっと個人情報がいろいろな役所や公的機関に登録される事になります。データ管理を完璧にして頂くには国民から声を上げなければならないのでしょうか？

名前と生年月日が揃うと、役に立つ事も多いと理解出来ますが、犯罪にも繋がりますので益々電話の相手方や訪問者に注意するようになります。知らない間にお金引き出されたりするような事が無いよう祈りたいです。

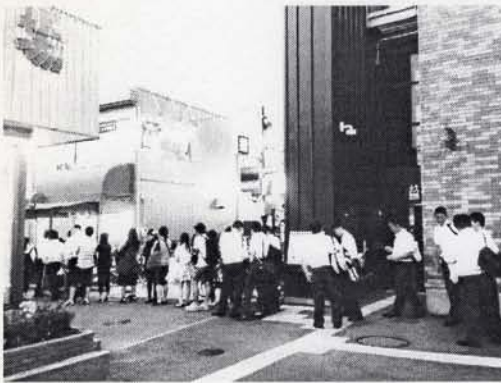


西大宮駅北口の広場です。立派な公園がありますが人がいません。お店が出来た方が良かったです。

5. 今月のお店紹介2件！

【ケバブのお店】がオープンしました！

指扇駅の南エレベーターを降りて、すぐ右側にケバブ屋さんがオープンしました。大庭ビル1階で「さらちゃん ドネルケバブ」というお店です。オープン初日は大人気で、駅まで長い行列が出来ました。



ケバブを買うために並んだ長い行列。大好評です。

店長さんは優しい笑顔の男性です。小さな男の子も話しかけて来るくらい親しみやすい方です。ケバブって、私は知らなかったのですが大抵の若い方は「知っています。とても美味しいです。」と言われます。

お客様の評判も上々です。特に学生さんが多いですが、老若男女を問わず買われます。少人数ですが店内で食べる事も出来ます。



【健康体験ルーム】がオープンしました。

駅前商店街の通り、青木信用金庫さんの南側ビルに健康体験ルームがオープンしました。足裏治療の無料体験が出来ます。

年を取ると、体のあちこちに支障をきたします。肩・腰・ひざの痛み、不眠症・冷え性・便秘・耳鳴り・足がつる・血圧が高い・血糖値が高いという方によく効くそうです。足裏治療の無料体験をぜひお試しください。

株式会社LivTack

健康体験ルームの詳細です。

営業時間は 9:00~18:00

お昼休み 13:00~14:30

定休日 土・日・祝日

お問合せ 048-871-9157



《お気軽に、足裏治療を体験してみてくださいね》



6. 更新手続きのご提案！

日本全体の景気はそれほど良いとは言えない時代です。今まで普通に暮らしてきた人でさえアパートの更新時期になると、その更新料や諸費用の支払で頭を悩ませる人が増えました。

最近多いご相談が、「更新料を払うのが大変だから、家主と借主直接で更新をしていいでしょうか？」という内容のものです。もしかすると「不動産会社が入るから高い費用になる」と勘違いされているのかも知れません。

不動産業界もどんどん変化しています。賃貸の契約時に敷金礼金を支払っていたのはすでに過去のものとなりつつあります。新築のアパートでさえ敷金を取らない物件が増えました。

ですから更新料についても変わってきています。更新料を1ヶ月分支払う契約内容であっても、家主様借主様が合意しているのであれば、不動産会社は更新料ナシで更新手続きをする事

は構わないのです。

更新時に不動産会社を通さないようにした方が大きな事故に繋がる可能性がありますので、私はそのほうが心配です。支払いが厳しいからという借主なら、尚更不動産会社に仲介して貰った方が家主様の為なのです。

更新料をナシにするのは良いと思います。書類を作る以上は仲介印を押して責任を持つことになりますから手数料は発生します。一番多いのが「更新料を半月にして、不動産会社が半月分を手数料として受け取る」という事です。それでも借主様に余裕が無ければ、家主様が手数料を払って更新されます。

もし更新以降、不動産会社が仲介しなくなると困る事は「火災保険に入らない・家賃が送れても督促自分で督促する事になる・連帯保証人がなくなった・電話が変わっても教えてくれない」などが過去にありました。

家主様がいつまでもご自身でアパート経営出来るわけではありません。いずれは相続が発生します。それなら今のうちに契約書をきちんとしておくことが重要な責任なのです。

契約は非常に重要な事です。目の前の僅かな損得に惑わされると、あとでもっと大きな損害に繋がる可能性があります。決め事はいつでも修正出来ます。その修正を新たな契約とすれば良いのです。

アプローチは時代に合わせ、お客様の立場に立って、問題の無い手続きをさせて頂きまので、悩んでおられる方はいつでもご相談ください。お待ちしております。

7. 今月のリフォーム事情！

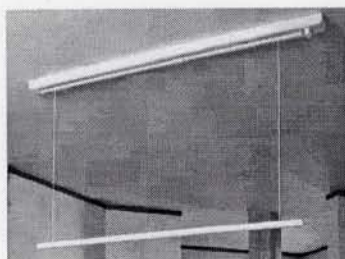
賃貸物件のオーナー様にとって、新しい設備投資というのは負担もあってなかなか手を出しにくいと思います。しかし、今は手軽に設置できてお客様にも喜んでいただける便利なグッズが数多くあります。大掛かりな工事は必要なし、そしてとても便利なアイテムというものをご紹介します。

1. 室内物干しユニット

梅雨の時期や花粉の時期に室内物干しユニットがあると便利です。最近の単身者用物件などには最初から設置されているところも多く、今後はスタンダードな設備になっていくでしょう。天井に取り付け、洗濯物を干した

い時にだけ物干し竿を下ろします。

使わない時は天井のユニットに収まり邪魔になりません。1万数千円で製品が購入できますのでオススメです。これは物干し竿がそのまま収納されている一体型のユニットですが、簡易的な物干しフックのみを付けられるタイプであれば2～3千円で購入できます。



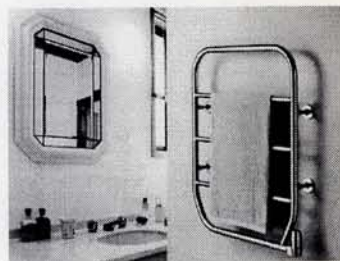
カーテンレールにハンガーを掛けている人が多いですが、室内物干しユニットを取り付けてみてはいかがでしょう？ センスの良いお部屋になります。

2. タオルウォーマー

洗面所にタオル掛けが付いているお部屋は多いと思いますが、このタオル掛けをタオルウォーマーに変えてみてはいかがでしょうか？

タオルウォーマーと言っても色々種類はありますが、使いやすいようなもので言えば電熱で温めたオイルを循環させるタイプがいいかと思います。電気によって温められたオイルがパイプの中を循環するタイプで、表面温度は50度～60度程度になります。暖房器具としては「ほんのり」といった感じですが、壁掛け式でコンパクトなので場所を取らず、面積が限られた洗面所にぴったりです。

消費電力は100W以下なので省エネなのもうれしいところ。電気代は1日に8時間使用した場合1か月400円程度です。梅雨時期にはタオルの乾燥、冬には暖房効果も期待でき非常に便利ではないかと思います。これもコンセントに刺すものであれば、特別な工事はいりません。製品の価格は3万円を少し出るぐらいでしょうか。



温かくてフカフカのタオルをいつでも使えてとっても気持ち良いですよ。

8. おかやま的ココロ

7月になりました。そしてそれは同時に、平成27年が半分終わったということでもあ

ります。早いですね。これからの暑い季節を乗り切れるよう、体調管理には気を付けていきましょう。

さて、皆さんは人のウソを見破るのは得意ですか？ ウソをつくのがうまい人や下手な人、騙されやすい人など色々な人がいると思いますが、アメリカの心理学情報サイト

「Psychology Today」に掲載された、ウソを見破る方法というものを今回はご紹介したいと思います。

例えば何か質問をしたとき、「それは」とか「それに関して」という言葉がでてきたとします。それこそが嘘を見分けるポイントです。

「それ、そんなこと」と何かを限定してきたら、「それ以外」の「これ、こんなこと」が確実にあるという証拠です。例えば誰かが「“そんなこと”はしていない」と言う時、その人は「そんなこと」ではない「こんなこと」が何であるかを知っているはずで、そこを確認することで嘘を暴くことができるというのです。

この説明では何を言っているのかわからない人も多いですね。ではその具体例が紹介されていたので見てみましょう。

ケース1：

ティミーの担任教師が電話をかけてきて、母親に「休み時間にティミーが同級生のヴィッキーのところに走って行って、彼女の髪の毛を引っ張ったため、ヴィッキーは倒れて頭に怪我をした」と報告した。

母：「先生から電話があって、休み時間にあなたがヴィッキーのところに走って行って、彼女の髪を引っ張ったから、ヴィッキーは倒れて頭に怪我をしたと言っていたわよ」

ティミー：「先生が嘘を言っているんだ。僕はそんなことはしてないよ」

ティミーは確かにヴィッキーの髪を引っ張り、その結果として彼女は倒れて頭に怪我をした。だが、ヴィッキーのところに「走っていった」のではなく、「歩いていった」。

母親の説明の一部が事実と違っていたため、ティミーは「そんなことはしていない」と言うことで事実をごまかそうとした。しかし、「そんなこと」はしていないということは、それじゃない何かはしているということだ。母親は次に「そんなことはしていないというなら、じゃあ何をしたの？」と問いかけることで、息子が

ら真実を引き出せるだろう。

ケース2：

〈米ABCの朝のニュース番組『グッド・モーニング・アメリカ』キャスターのダイアン・ソイヤーと、妻殺しの疑惑をかけられたスコット・ピーターソンのケース〉

映画『ゴーン・ガール』のモデルとなった、裕福で恵まれたスコット・ピーターソンとその妻レイシーの事件。妊娠8カ月のレイシーが失踪し、夫のスコットに殺害の嫌疑がかかった。スコットは、レイシーの無事の帰還を訴えるために、ソイヤーの番組に出演した。

ソイヤー：もう一度言いますが、視聴者は、あなたには他に好きな女性がいたから、妻と子どもという足手まといな存在を排除しようとした、あるいは何か単純に激しい対立があったと考えているわけです。

ピーターソン：それらのいずれも事実とは異なります。それだけのことです。

「それらの」という限定詞を使ったことで



パパの話を実際に聞いています。椅子に座ると一人前だと思ってるのかしら？ 双子の見分け方、難しいです。

ピーターソンは実際にレイシーを殺したものの、理由はソイヤーが提示した「それら」とは別にあったという事実を告白していると、この記事を書いたジョン・シェイファー博士は指摘する。

「それらは事実とは異なる」と言うからには事実である殺害の理由がほかにあるということになる。もしピーターソンが本当にレイシーを殺していなければ、「私はレイシーを殺してはいない」と言うはずで、「それらの理由ではない」とは言わないだろうからだ。

レイシーとお腹の子どもはその後遺体で見つかり、ピーターソンは殺人罪で死刑判決を受けた。現時点でピーターソンは死刑囚監房に収監されているが、無実を訴えて控訴中である。

いかがでしょうか。具体例を見ると「なるほど、そういうことか」と理解できます。しかし今回の方法はあくまでも「それ、これ」といった限定的な言葉に着目したもので、全てのウソが見破れるわけではないでしょうね。

しかし、もしかすると振り込め詐欺の電話などで使えるかもしれませんね。「それ、これ」という言葉が出たら要注意です。こういう知識を頭の片隅に置いておくと、意外と役に立つかもしれません。それではまた。

9. ほほえみ日記

梅雨まっただなか。乾かない洗濯物に気分もどんより。澄み渡る青空が恋しいです。

歴史にはまり、毎日私に「武将クイズ」をしにかけてくる長男。リップスティックという今流行りのスケボーにはまっている次男。ほふく前進ができるようになり、おなかで家じゅうお掃除してくれる娘達。私は娘たちの離乳食に息子たちのご飯と一日中ご飯を作っている気がします。立派な飯炊きババアです。

そんな飯炊きババア生活、夏休みは息子たちのお昼も作らねばなりません。

どうにか楽をしたい！！

現在夏に向けてお手軽夏メニュー搜索中。最近息子から「これまた作って！」とお墨付きもらったのが

『ぶっかけ塩そうめん』

素麺1人分

☆鶏ガラスープの素 大さじ1

☆ゴマ油 小さじ1

☆塩 小さじ半

☆ニンニクチューブ 少々

☆熱湯 200~250cc

これを全部混ぜて冷蔵庫でキンキンに冷やして、素麺にかけてもよし、つけつゆにして食べるもよし！具にゆで卵・キュウリ・ゴマがおススメです。めんつゆの醤油ベースに飽きたら是非試してみてください♪

夏は、火を使わないでお料理したいものです。夏の灼熱キッチンを見越して、炊飯器メニューも色々と試作中！炊飯器ってご飯を炊くだけでなく、ケーキやピラフなどそれはそれは幅ひろく、具を入れてスイッチポンで完成させてくれるのです！
目指すは炊飯器マスター！！

『炊飯器マスター第一段！チキンライス！』

米2合

ウィンナー 4本

たまねぎ（ミックスベジタブル）1/2個〜

☆ケチャップ大さじ6

☆中濃ソース大さじ1

☆マヨネーズ大さじ1

☆顆粒コンソメ小さじ2

研いだお米に☆の調味料をいれて、2合の目盛まで水を入れよく混ぜる。切った具を乗せ炊飯スタート！炊き上がったらバター10gを混ぜて完成！

調味料をよく混ぜるのと、早炊きでなく普通炊きで炊くのがポイントです。あとは卵をのせるだけなので楽チンです♪

早い・うまい・簡単！を合言葉に、今月も母は頑張ります！まだまだ料理も修行中の身。おススメメニューありましたら是非教えてください。

最後に。そろそろ本格的な夏が始まります。体が暑さに慣れていない夏の始まりが一番熱中症になりやすいと聞きます。こまめな水分補給を心掛け、元気に夏を迎えましょう！それではまた。

もうすぐ9カ月になります。6年生と3年生のお兄ちゃんが、いつも遊んでくれたり、着替えさせてくれたり、泣いていたら抱っこしてくれますよ！



【10年後、20年後を見据えて、人材育成を考えています。そこでスタッフを募集中です】
アプローチではパート事務さんを募集してます。
我こそはと思う方、至急ご連絡下さい！
0120-241-060 岡山まで