

今月の「トピックス」

- 1.新築なのに敷金礼金0！
- 2.熟年離婚の真相！
- 3.ほけんの窓口相談！
- 4.賃貸業のリスクとは？！

- 5.お店紹介「まんぺん館」さん
- 6.社会人として一人前に！
- 7.今月のリフォーム事情！
- 8.おかやま的ココロ！
- 9.ほほえみ日記！

春・夏・冬・春？

お天気が不安定です。春が来たと思ったら4月になって雪が降りました。衣替えも大変ですね。体調を崩さないようご注意ください。今月も不動産業界の裏話をたくさん暴露していますよ。



たかし

1. 新築なのに、敷金礼金ゼロ！

春の繁忙期に、契約が多かったのはどのような物件だったのか分析してみました。アプローチに来店されたお客様で、一番多い層は新卒の「単身者向きアパート」を借りる方でした。続いて、古くても安い物件探しのファミリータイプ物件ですが、どちらも契約金が安くなる「敷金礼金ゼロ」という物件が好まれました。

昨年の夏以降に建築された新築物件も、空室が続いたのでどんどん条件変更となり、敷金礼金ゼロになった上に、家賃も値下がりした物件は決まって行きました。

そう考えると既存物件に、敷金礼金があれば借主は見向きもしないのは当然の事になります。礼金が付いている居住用物件はほとんど無くなりましたが、お客様にご紹介して興味を持たれるような物件はアプローチから家主様に交渉して、敷金を下げる又は無くすなどご協力頂きましたので成約に至りました。

世の中全体に高齢化が進んでいますので、借主様の高齢化も目だってきました。今までは高齢者の一人暮らしに不安を感じていたもので、アプローチとしてはお断りするケースが多かったのですが、他の不動産会社の契約などを参考にすると年配の方でもご本人が元気で保証会社の審査が通れば問題が少ないと判断し、積極的に契約して行きました。

個々のお客様のご要望に応じた物件探しを続けた結果、来店された賃貸お客様の成約確率が高くなりました。一度来店されたお客様もリピーターになりました。やはり西区の専門店として続けてきた結果、環境も含めてお

お客様のニーズに応えられる不動産会社に成長したと認めて頂けたからでしょう。ご紹介のお客様が増えた事にも感謝します。

敷金礼金ゼロにする事に、当初は家主様も不安を感じられるようです。敷金を預からないと修理代の家主負担が多くなると考える方もおられますが、入居時の家賃フリーレント1ヶ月が無ければ、結果的に収入は変わらないですし、数ヶ月空室が続く事を考えれば家主で修理代を負担すること位安いものだと理解される方が増えて来ました。

アプローチとしては敷金ではなくてクリーニング代先払いで預かるケースが多いです。契約書の特約に「退去時原状回復の負担は借主」と記載しておけば、家主様も安心です。インターネット広告で「敷金礼金ゼロ」と検索する機能がありますので、まず最初に検索される条件にする事が重要です。

地域を自転車で走り回って共同住宅の写真を撮っていますが、賃貸物件が飽和状態であるのに関わらず、まだまだ建築ラッシュが続



桜の花が満開でお天気が良い日、家族でお花見を楽しんできました。

西区不動産専門店・賃貸・売買・リフォーム・保険・法律相談・トラブル相談etc.

株式会社アプローチ

TEL048-621-1300/FAX048-621-1301

お客様ご相談窓口 0120-241-060

〒331-0074

さいたま市西区宝来1717-5

<http://yamatokun.info/> mail info@yamatokun.com



岡山佳代子

■定休日 毎火曜

■営業時間 10～19



岡山 貴紀

指扇駅ロータリー内



いています。日本の不動産市場は收拾がつかないようになってきていると懸念しますが、個人ではどうにもなりません。

不動産の2015年問題は、このような飽和状態の事を指しています。これからが本当の少子高齢化なのです。益々賃貸物件の空室率が高くなるでしょう。今年も若い方のカップルでの物件探しはお手伝いしましたが、結婚予定の方は少なかったです。10年20年後の住宅事情はどうなっているのでしょうか？

売買も新築物件の売れ行きが思わしくなくて価格がどんどん下がっています。中古住宅は比較して格安の物が売れています。売れないので住み替えが難しい時代になりました。

このように心配な事が多くなりますので、賃貸事業を始められたばかりの家主様のリスクを想像すると不安を感じます。今からアパート建築を開始しようと考えておられる方はどうぞご相談下さい。将来の賃貸事業に不安を感じて来た方もお気軽にどうぞ。

家主業をされている方で、上手く行っているという方のお話をお聞きしたいです。相続問題・節税・収支のバランスなど、将来へ不安を持っている方が本当に多くなっていますので、情報交換をして前に進みたいですね。

クレーム・ご意見・ご要望など、何でも結構ですから皆様からのご連絡をお待ちしています。

パースデーケーキのろうそくを吹き消したのは子供の時以来かも？
長男夫婦がプレゼントしてくれました。



2. 熟年離婚の真相！

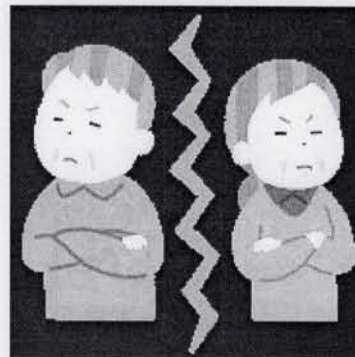
不動産会社の事務所に入るには、ある程度の勇気が必要だと思います。私たち不動産会社で仕事をしている人間でさえ、初めて訪問する不動産会社に「どんな会社で、どんな人が応対してくれるのだろうか？」と不安を持つことがあります。

また、電話で話をするだけで、その会社の印象や雰囲気を感じます。ですから、私たちも出来るだけご相談しやすい環境作りを心が

けています。例えば、解りやすい店頭の広告作成や、笑顔でお客様をお迎えする事です。

60歳前後の女性が来店されました。賃貸物件の探し方や、自分に借りる事が出来るのかという事も解らない様子です。大抵の方は店頭の物件を見られて「このような物件を探しています」と言われるので、条件やご希望をお聞きしやすいのですが、初めて不動産会社に入った女性は不安な様子です。

まず、お引越し理由からお聞きする事にしました。するといきなり夫に対する不満を話されて「離婚しようか悩んでいる」という展開になりました。これは大変と思い、事情をお聞きしていると不動産相談ではなく人生相談に発展しました。しかしこのような話は常にある事で、不動産のご相談はいつでも人生相談に通じるのです。人生の節目には引越しが付き物ですから。



熟年夫婦の別居が増える理由。夫婦の奥さんが多く、不満を抱えている事が多い。夫は突然の出来事に驚く。人間関係は無い？

この女性の悩みは、多くの熟年夫婦の悩みでもあると思いました。40年間連れ添った夫婦が、老後は夫婦そろって仲良く穏やかな生活スタイルに入るのが普通だと想像するのですが、多くの女性は苦痛を多く感じるようです。

夫が働いているうちは顔を合わせている時間が少なく、子育てをしている時間は協力が必要ですが、しかし子供が自立して夫婦二人の生活になると、妻は夫の欠点ばかりが目についてしまうようです。優しさを感じたいのでしょうか。そうでないと気持ちが安定しないのです。

夫の立場から言うと、長年連れ添ってきた妻だから自分の事は全部解っているはずだし言葉で言わなくても理解しあえていると考えるのです。しかし妻は決して納得していません。座ったまま何もしない。言葉は命令調。その場にいっても会話がな。家事を手伝わない。話すとすれば文句を言う事だけ。自然と口を利きたくない。それが進むと「同じ空気を吸いたくない」という重症になってしまいます。

アプローチには60～70歳代の男性が、毎月のように一人暮らしのアパートを探しに来られます。詳しい事情はお聞きしませんが、奥さんがおられる人が5割以上です。お見かけした所、表面的にはとくに問題を感じません。しかし今回のご相談女性の話では「夫は外面がいいのでご近所さんも子供たちも、夫の実態が解らない」という事でした。

多くの妻たちが老後の夫婦の在り方について悩んでおられます。中にはうつ病寸前にまで追い込まれている人もおられるのですが、表面的にはただの不満としか受け止めて貰えずパニック寸前です。一般的には夫婦そろって元気な老後は羨ましい限りです。奥さんが自身の要望をぶつけて聞いて貰える夫であれば、夫婦関係は改善されるのですが、上から目線で話す夫で、優しい言葉ひとつ掛けない夫では妻から離婚を申し渡されるか、別居を希望されます。

今回の女性はずっと専業主婦を続けて来られました。今から一人で暮らすには不安定要素が多すぎますし、賃貸物件を借りる事も難しいです。私のアドバイスは「母親と同居すると言って、自宅を留守にしても表面的に夫とは仲良く付き合う」という事でした。

それでは商売にならないのですが、私はその人にとってどのような生き方が一番幸せなのかを考えて、例えば仕事でお手伝いできなくても私のアドバイスがお役に立って、少しでも幸せになって頂ければ満足です。お名前も聞かずに事務所を後にされたお客様にエールを送っていました。女性は「この不動産会社に話を聞いて貰えて良かったわ。頑張ってみます。」と笑顔になって帰られたので私まで嬉しくなりました。

定年退職したご主人に言いたい言葉は1つ。「奥様に優しい言葉を掛けてあげましょう」若い人たちは結婚した時から家事分担を半々にしています。子育ての大変さも解っています。女性は家事を何も手伝わない夫を敬遠します。今の時代は、小まめな男性でなければ結婚さえ出来ない可能性が高いのです。しかし人は変わる事が出来ます。ずっと自分の為に尽くして付いてきてくれた奥さんの事を考えれば、退職後は例え照れがあっても正直な気持ちを伝えるようにしましょう。

長年連れ添った奥さんも一人の女性です。食事を食べた時「おいしいよ」という一言で夫婦関係が改善されます。女性は単純で解りやすいのです。そして言葉ひとつで付き合い方が変わります。当然の事が当然の事とは思っていないです。いつも優しさと笑顔が欲しいのです。熟

年夫婦の皆さん、お互いに優しさと感謝を忘れず、理解しあって今の人生を全うして下さい。年を取ってから一人で暮らすのは、本当に孤独ですから。お互いを労り合って生きましょう。

指扇駅の北口ロータリーに植木が植えられてきました。道路を北へ行くと指扇病院があります。



3. ほけんの窓口相談！

皆さんは、「ほけんの窓口」ってご存知ですか？ 私はテレビのゴルフチャンネルで会社名を知りました。女子プロゴルフのトーナメントの主催者にもなっています。

ほけんの窓口は、来店型の保険無料サービス窓口です。保険を見直したいけど、保険会社が多すぎてわからない。そもそも保険自体をあまり理解していない。そういう人のために質問や悩みに答えてくれます。

担当のスタッフは、特定の保険会社に属さない専門スタッフ。保険の仕組みから、今必要な保険の組み合わせまで、複数の保険会社を比べながら提案してくれます。今加入している保険の確認だけでもOKで、無理な勧誘は一切ないとのことで、気軽に何度でも無料で相談できることが魅力です。

みんなの評の口コミを見てみると、「同じような質問を何回しても全く嫌な様子もなく、本当に説明を笑顔で行なってくれた」との声があります。また「変な勧誘や、無理な変更も勧められず、信用できると感じました」という声も見られました。

ふと思い立って、何かの生命保険に入ろうと思いました。県民共済の医療・生命共済には入っているのですが、保障が少ないと思っていたからです。郵便受けに保険会社のパンフレットが入っていましたが、保険会社のシステムもいろいろで自分で考えるのも大変です。

家族に保険の相談をしたところ「ほけんの窓口に行って相談したら？」とアドバイスを受けました。誕生日が目前でしたので、それまでに加入しようと決めていました。保険料って年齢

が1歳でも高くなれば、同じ内容でも保険料が高くなります。

一番近いところで大宮駅の西口そごうの二階に「ほけんの窓口」がありました。相談するには前もって予約が必要です。そこで自分の希望を伝えました。毎月の保険料・どれくらいの保障をうけたいのか・どんな病気や怪我に対応するのか、など質問もしました。

窓口の方は保険会社の営業マンではないので何でも気軽に教えて下さいました。自分で持っていた外資系保険会社の内容と、別の保険会社2社のプランを出して頂きました。また大手保険会社の保険内容をお聞きしたり、**保険会社の裏情報なども聞くことが出来ました。**

県民共済の保険料を毎月支払っていたので、それなりに安心していたのですが**県民共済なのに埼玉県が行っているのでは無い、民間の組合だと説明を聞いて不安になりました。**考えれば当然の事ですが、現実的に話を聞いて再認識したのです。共済で集めた保険料で賄うので、実際に病気になった時も多くの保障は期待できません。

県民共済は営利目的の活動をしてはいけない団体なのに、県民共済の家を建てていますし物品販売をしています。すべては下請け会社が行っているのですね。安いからと言っても**県が責任を取るわけではないので、もっと慎重に考えなければいけないと思いました。**

かと言って、共済は保険料が安いので契約は続けます。メリットやデメリットを知ったうえで納得して支払うのがいいですね。

プランを印刷して頂いて、一晩考える事にしました。夜、食事に出かけたお店のママに相談してみたところ、もっとお得な保険会社があると教えて頂き担当者に直接電話をつないで頂きました。**保険の内容によって掛け捨てプラン+積立プランがあります。**

結果的に私は、医療総合保険は解約返戻金があるプランを選択しました。途中解約しても戻りますし、満期になると全額戻ります。しかし三大疾病や女性特有の病気に対する保険は、どの会社でも統一掛け捨てです。**病気が心配な年齢になりました。家族に迷惑を掛けたくない、いざとなった時に困らないように保険に加入しておくことは大事です。**

ほけんの窓口に出かけて保険の基本を聞いていたので、次に聞いた保険の内容を理解する事

が出来ました。どのような事でも、複数の人に聞くのが大事です。

火災保険も同じことが言えます。安い保険料を支払う方が良いと考えておられる方も多いですが、いつも**万が一の時に対応できる保険が良いです。**家が全焼してわずかな保険金しか出なかった場合、住宅ローンだけが残るという悲劇が起こります。

先月のやまとくん便り記事を読んで、家主様が「網入りガラスの修理費用が保険で出ると本当ですか？」と質問して来られました。ケースにもよりますが、今までより幅広く保険金が出るような内容になっています。火災保険についてはアプローチが詳しい専門家なのでいつでもお聞き下さい。

家族の為に、条件の良い保険を選ぶには、一家の大黒柱にとって重要で、病気になるまで遅いので、早めがいいです！



4. 賃貸業のリスクとは？！

分譲マンションを賃貸しようと考えられている方が、ハウスクリーニングのご相談に来店されました。金額を聞きに来られたのです。浴室だけのクリーニングはいくらか、他のネットに乗っている部分的なクリーニングを依頼する方が安くないか」など、ご自身でいろいろと検討されているようでした。

今までご自分で住んでおられて、今から借主を見つけて賃貸されるのですが、**あまりリフォームにお金を掛けず、不動産会社を入れないで自分で契約されると言うのです。**少し驚きました。お気持ちは分からない事は無いですが、これは大変危険だと思いました。

賃貸にするお部屋は、ある程度リフォームしなければ借主が見つかりません。綺麗にしても物件が飽和状態なので成約率が低いのですから。ハウスクリーニング代は賃貸契約書の中で借主負担とする事が出来ます。これを家主による簡単な清掃しかしていないと借主は支払いません。専門家によるハウスクリーニングは設備・サッシ・床ワックスも含めて至れり尽くせりです。

不動産会社を通さない考えは、もしかすると「不動産会社に支払うお金がもったいない」のでしょうか？ 私は直接契約のデメリットとメリットを説明しました。まずデメリットは保証会社の審査や家賃保証が受けられない・契約書が無ければ裁判が出来ない・トラブルがあった時に個人間の解決は難しい・・・など。メリットは不動産会社が良いお客様を探す・家賃は保証会社が立て替えて払う・トラブル解決は不動産会社が行う・家主借主に相続があった時でも安心・・・など。

重要な説明する事がたくさんあるのですが、もし私が一般の家主になった時でも必ず不動産会社を通します。現在家主業をされておられる方の中には、更新は自分です・または書類は作らないと言われる方がおられます。しかし、借主様も長く入居していると勤務先・家庭の事情が変わる・また亡くなってしまう可能性もあります。借主様だけでなく家主様も万が一の事を考えて更新手続きは必要不可欠です。

家賃を払わない事が続き出て行って貰おうとした時に相手を訴えるにも契約書が必要です。約束は口頭では証拠が無いですし家賃管理もきちんとしておかなければなりません。居住権が発生すると強制退去が本当に難しいのです。契約書では家賃を2ヶ月滞納すると強制退去させられると記載していますが、現実的にはいろいろな過程を踏んで裁判しなければなりません。

不動産会社を通すのは自分で背負うリスクを考えると安い金額です。そして大きな安心を得られて、ご自身が動き回る時間を別の事に有意義に利用出来ます。簡単に言うと保険かお守りに当たります。家主業というのは決して容易いものではありません。大きなリスクを背負う一大事業です。いろいろなアドバイスをさせていただきますのでご相談下さい。

5. 今月のお店紹介「まんぺん館」



指扇駅南口からライフに行く途中にある「まんぺん館」さんです。

毎月のお店紹介はとても好評です。こんなお店があったの？行ってみたいわ・・・と反響が大きいです。今月は指扇駅の東踏切そばにある「まんぺん館」さんという居酒屋さんです。

赤い看板とちょうちんが特徴で可愛くて明るいいお店です。私も何度か一人で出かけました。

まんぺん館 048-625-3678

定休日 毎日曜日

営業時間 PM5～11:30



明るくて楽しいお店です。個性のある酒類があってそのネーミングも楽しいわ。家庭的な雰囲気のお店です。

お客様に教えて頂いてできた料理もあるそうです。ナポリタンうどんを味見させて頂きました。good!



飲み物 焼酎・ビール・ウイスキー・日本酒などいろいろ・生中550円 瓶ビール550円
レッドアイはビール+トマトジュースを混ぜてカクテル・・・カシスオレンジ
マスカットのリキュール・・・ミスティア
リンゴのリキュール・・・アップルサイダー
ボトルキープも出来ます

お料理 一品料理はその日によって

お料理の味付けや具は注文OK!

焼き魚・ベーコンステーキ・豚しょうが焼き・さきいか天・こてっちゃん・あげもち・玉子焼き・エリンギバター・うな肝・豚ちまき・MIXナッツ・かきピー・たこから・ニンニク焼など

値段 150～880円、
380から450円がメインです

テーブル席を含めて16人のお客様が入れますし、一人で気楽に入れるお店です。明るくて可愛い笑顔のママさんと3人のバイトさんが交代でお店に出ています。

6. 社会人として一人前に！

結婚ではなく同棲目的で賃貸契約をされたカップルがおられました。お二人とも仕事をされていますが男性が未成年の為女性が契約者になりました。最初に探しに来られたのは男性とその人の母親です。後で二人揃って物件を見て契約し入居してしばらくは仲の良い様子でした。

突然に、彼女の母親から電話で「解約します」と電話がありました。契約上では連帯保証人の立場の方です。まだ契約開始後1ヶ月も経っていません。賃貸契約書上では解約は2年の契約期間に関わらず、1ヶ月前の申し出でいつでも可能です。しかし**あまりに早い解約に驚きました。**しかも借主ではない母親からとは！

今の時代は、どのような事をするにも親が出てきます。幼稚園や小学校・中学校・高校などの学校入学、卒業そして就職時。なかには祖父母も参加する人もおられます。不動産を探すときもまず母親が下調べに来られたりします。単身者が借主の場合は親が解約の連絡をしてくる事もあります。親心なのでしょう。

どのような事情があるにしろ、**子供の為を思うなら「社会人としてすべき事を親として手本を見せた方が賢明」と考えます。**それは子供の代わりに何でも手続きする事ではなく**子供自身に責任を持って行動させる事です。**解約に関しては男性の母親が電話を掛けて来て、女性の母親が退室時の立会い点検をし、女性は書類上の解約通知を記載しに来られましたが、男性はその後一度も顔を見せませんでした。

間もなく成人する男性ですが、親と離れて自立して大切な人と暮らそうと考えておられたはずです。仕事をしているのですから社会人としていろいろな責任を取らなければならない立場です。まして女性と同棲するのであれば、その人の人生にも責任を持たなければなりません。**すべてが親任せ、自分で処理しなかった事にガッカリしました。**だから女性から敬遠されたのでしょうか。

考えてみますと今の社会ではあちこちで似通った現象が起こっています。自立できない人たちが多くなると日本の将来は暗いです。それより、そんな子供に育ててしまった親の老後は果たして子供を頼りに出来るのでしょうか？ 子供自身も自分の事に責任持てないのですから。

親の役目は「子供を自立させる事」だと考えます。たくさんの財産を残す事が子供の為になるのか、何も残せないけれど自分で生きる術を持てるように育てた方が良いのか、考え方はいろいろでしょうが、将来を想像してみればおのずと答えは見つかるでしょう。

人間関係は何をするにも難しくなっています。しかし当たり前の事です。理解しあえるように相手の立場に立って考え、意見交換しましょう。互いの気持ちを確かめるのが一番です。そう言いながら、私も反省する事が多々あります。**より良い人間関係を築きましょう！**

駅前の花壇はボランティアさんによって手入れされています。友達が出来て健康になり、社会のお役にたてるって素晴らしいです。



7. 今月のリフォーム事情！

高齢化が進む昨今、リフォームの性質もそれに適応したものが選ばれるようになってきています。内閣府の発表によると、平成25年度の調査では総人口の25%が65歳以上の高齢者であり、実に4人に1人という割合を占めているそうです。

当社にご来店されるお客様でも、高齢者の方が賃貸物件を探すケースが年々増加しているように感じます。今年の引越しシーズンでは、息子さん、娘さんが一人身である親御さんの住む部屋を探すというケースがすでに何件もありました。

確かに、高齢者の割合を考えると、高齢者が借りやすい、住みやすい、といった賃貸物件に大きな需要が生まれるのは当然のことかもしれません。では、**高齢者の方が住みやすい物件にするには、具体的にどのようなリフォームをすればいいのでしょうか。**

まず、バリアフリー工事というものは一般的に広く知られているところだと思います。しかし既存物件をバリアフリーにするというのは手軽にできない場合も多いと思います。建物回りに段差が多くあると、室内の段差だけを解消してもあまり意味はないですね。

そこで、**多少の段差があっても問題を解消できる方法**というのが「手すり」です。これは手軽にできますし、室外、室内ともに後付けで済むということから安価で施工できるというのが利点です。そこで、手すりを取り付ける場合のポイントをご紹介します。

手すりの効果的な設置場所というのは、屋内や屋外において「長い距離を歩く部位」「急傾斜のある部位」「立ち座りする部位」「滑りやすい部位」などです。賃貸物件の場合はある程度万人に必要とされることを念頭に、玄関、トイレ、浴室、廊下、階段などが設置場所として最適だと思います。

手すりの種類というのも色々あり、縦手すりは、床面に対して垂直に設置するもので、立ち止まってドアを開け閉めしたり、比較的大きな段差を越えるときなどに、姿勢安定などの目的で多く使われています。

L字型手すりは、水平手すりと縦手すりがひとつになった形と機能をもっています。トイレや浴室、玄関など、便座やいすなどで「立ち上がり動作」を行うところでよく使われます。

波型手すりは（病院や駅などでも見かけたことはありませんか？くねくね曲がった波型の手すりです）この波型が、立ち上がるのに、身体を引き寄せたり、踏ん張ったりするとき、握りやすい角度を選べるようになっていきます。

また、手すりの高さですが、「75～85cmの高さにする」というのが目安になります。これは、不特定多数が使用する公共の建物などに適応する人間工学的な研究による数値です。

このように、一言で手すりと言っても、色々な種類や設置方法があるのです。賃貸物件が飽和状態の今、各業者、それぞれのオーナー様が他物件との差別化を図るため、様々な好条件を打ち出すようになっていきます。

今回ご紹介したような、「高齢者にやさしい物件」というイメージを前面に打ち出すというのも、他物件との差別化につながるでしょう。既存物件が生き残るための方法は、きっとまだまだあると思います。

双子ちゃんたちがテーブルに座るようになってしまったので、僕たちは二人で食事しています。これまた楽しいネ！



8. おかやま的ココロ

4月になり、大分暖かくなってきました。お

花見を堪能された方も大勢いると思います。春と言えば桜が連想しやすいですが、ふと思い返すと「もうそんな時期か」と時間の流れの早さに驚くことも少なくありません。特に春は入学・卒業などを通じた出会いや別れの季節でもあり、多くの人が節目となる季節だけに、後で思い返ししやすいのかもしれませんがね。

さて、今回はそんな「時間」について、とても興味深い記事を見つけたのでご紹介したいと思います。アメリカの研究で、時間は流れておらず止まった状態で過去・現在・未来が同時に存在しているという、スポットライト理論についての記事です。以下抜粋。時間は人間の感覚から独立して実在するのか、それとも実在しないのか？時間に関しての概念は実に興味深く多くの研究者たちを魅了している。

マサチューセッツ工科大学の哲学助教授、ブラッド・スコウ博士は、時間は流れていない。むしろ止まっていると考えている。相対性理論をもとにすると、「現在・過去・未来は同じ時空間に広がっていて、それが散在しているという状態にある。なので、流れるという表現は間違いだ。」ということのようだ。

スコウ博士は「ある出来事」が過去になるという現象は間違いであり、時空間はブロック宇宙論の法則に従い、「未来・現在・過去」を同時に内包していると考えている。彼はこの現象を「（時空間の）一時的な散在」と呼んでおり「私たちはある特定の時間（現在）にのみ存在しているのではなく、全ての時間に同時に存在しているのだ」と語っている。

既存の時空間理論は「現代主義・現在主義」を取り入れている物が多く、これらの理論は相対性理論と矛盾を生じてしまうそうだ。

大まかな3つの時空間理論

- 1、現在主義や三次元主義：その瞬間にしか時間は存在せず、現在のみが実在。過去も未来も存在しない。
- 2、成長ブロック宇宙論：過去から現在までが存在しており、未来は人間の予想に基く仮想なもの。
- 3、ブロック宇宙論：現在・過去・未来、同じ時空に同時に存在する。

スコウ博士が提唱する「スポットライト理論」は、ブロック宇宙論が元となっている。まるで時間（過去・現在・未来）がみな舞台役者のように空間という一つのステージに同時に存在

しており、そこにスポットライトが当たり、過去から現在へ、現在から未来へ・・・とスポットライトが移動していく、という理論である。

もちろんこの場合、過去・現在・未来は同じ空間という舞台に同時に存在しており、決して過去が消えたり、未来が現在の場所を取ったりするわけではない。この理論は相対性理論と矛盾を生じる事がない時間理論の一つでスコウ博士はこの理論を絶賛している。

「移動するスポットライト理論の最も素晴らしい点はブロック宇宙論で語られる時間の説明を完全に肯定できる点です。例えばあなたが10年前に経験した事はスポットライト論では完全に過去の物という訳ではありません、あなたと同じ空間に居るけどスポットライトが過去から現在に移動してしまったから過去という物に触れる事が出来ないだけです。」

以上が記事の内容です。いかがでしたか？ブロック宇宙論という理論自体、恥ずかしながら初めて耳にしましたが、面白い考え方があるんですね。しかも相対性理論を元にして考えられた、というのも興味深いです。

スポットライト理論という名前もいいですよ。過去は過ぎてしまったものではなく、スポットライトが今の自分に当たっているだけ。若さも老いも関係ない。常に今が人生の絶頂期だと考えていれば、楽しい毎日を過ごせるかもしれませんね。それではまた次回。

9. ぽぽえみ日記

桜の開花とともに暖かい春がやってきました。うららかな春の日。

半袖半ズボンで走り回る息子達。ベビーカーを押しながらお散歩していると道端にはかわいい花が咲いています。シロツメクサ、オオイヌノフグリ、ピーピー草。

あれ？ピーピー草って正式名称なんだっけ？？そんなことを考えてスヤスヤ眠る双子を見つめてまた歩く。そんな毎日を送っています。

そんな平和ボケしそうな日々ですがこのたび私、初めて乳腺炎というものにかかりました。乳腺炎とは乳腺の炎症。「乳房に発赤、腫れ、発熱、痛みがあって、授乳機能に支障をきたすこと」。

私の場合胸のしこり・痛み・赤み。痛む胸を冷えピタで冷やしながら母乳外来へ。助産師さんにマッサージをしてもらい、食生活の見直しと休息をしっかりとる事を命じられ、そして『ゴボウシ』を渡されました。授乳中は薬が飲めないで、自然の力を借りて治すしかありません。

ゴボウシ。そうあの牛蒡の種です。タイ米のような形のこげ茶色の種を食前にひとつまみポリポリ噛むと、しこりを和らげる効果があり乳腺炎に効くそうです。

それにしても牛蒡のタネを噛むなんて考えただけで口の中が土臭くなるような、泥の味がしそうな・・・しかし藁にもすがる思いで帰ってすぐに噛み噛み噛み。

う～ん苦い！まずい！！やっぱり土っぽい！！どうにか少しでも飲みやすくと思い、煮出してゴボウ茶にして冷やして飲んでみました。う～んそれでもやっぱり苦い！土っぽい！！

2015年の私の目標は『健康』です。良薬は口に苦し！と念じながら、しっかり飲んでしっかり治したいと思います。

授乳中のめまいも、今回初めて経験しています。授乳中目がまわりクラクラすることがよくあります。これは母乳の主成分がママの血液なので鉄分不足だったり、慢性疲労によるめまいのようです。朝から晩までバタバタとしていますが、休める時は休まないで体がSOSを出しているようです。反省。

育児も仕事も体が資本です。健康な体で元気に5月を迎えましょう！それではまた。



姉



妹

「すくすく元気に育っています」

もうすぐ6カ月になります。いつも二人仲よし！(*^_^*)