

今月の「トピックス」

- 1.平成27年は変化の年！
- 2.高血圧が改善された！
- 3.お問い合わせから契約まで
- 4.居酒屋「素人料理平安」！
- 5.今月のリフォーム事情
- 6.HOME'Z「不動産投資」
- 7.おかやま的ココロ！
- 8.ほほえみ日記！

今年も宜しくお願いします！

病は気から！
昔の人は良い事を言いましたね。気持ちの持ち方でストレスが溜まる人、そうでない人に分かれまゝ。心を健康に明るく前向きな気持ちがあれば体質改善が出来て病氣も治ります。



1.平成27年は変化の年！

明けましておめでとうございます。寒い年明けとなり、インフルエンザが流行しているようですね。栄養のある食事を心がけて、軽い運動・ストレッチなどをし、健康に気を付けて乗り越えましょう。時間を作って温泉に出かけるのもいいですね。

さて、不動産の動きですが平成26年の末は賃貸は比較的客户が増加しましたが、売買は取引が少な目で若干価格が下がる傾向でした。しかし1年のうちで不動産の動きが多い春が近いので、物件が豊富になり不動産の購入希望者が増えるでしょう。アプローチは年明けから賃貸物件を探されるお客様で賑わっています。

平成27年は景気や不動産市場なども含めて変化の年となります。平成26年4月に消費税が5%から8%に引き上げられ、夏以降は景気の低迷や不動産市場の特に売買の動きが鈍くなりました。政府や報道では給料のアップや大手企業の売上が上昇しているとの事ですが、庶民にはなかなか実感できていませんでした。

それらを考慮して、安倍内閣が今後の消費税10%に上げるのを当初の予定より1年半先の平成29年4月にされたのは助かりました。今から2年の間に経済的に困らないよう生活の基盤をきちんと固めておきましょう。いずれは消費税を上げなければならない事は国民は認識していますが、国家予算の使い道や金額を見直して欲しいと願います。

年明けから、アプローチが店を開けるのを

待ちかねておられた方が多く、お電話やご来店が多かったです。なかでも驚いたのは、男性のお客様がご挨拶にだけアプローチに来られた事です。70歳で一人暮らしですが、お元気です。

「今年もどうぞ宜しくお願いします！」とだけ言われて事務所を出ようとされるので「御用は無かったのですか？」とお聞きすると「はい、年始の挨拶です。私は身内がいないのでご挨拶はアプローチさんだけです。」少し胸が熱くなりました。そして決心しました。

アプローチは不動産の仕事を超え、もっと親身となり、お客様のお役に立ちます！

年始では、仕事に対する姿勢や気持ちを切り替える事も大事ですが、次世代を担う人たちに教育や引継ぎをして行く事も重要です。人は誰でも年を取りまゝし、若い人たちも成長し家族を持ち、社会的にも責任を持つ立場となります。しっかりした社会人に育てるのは親の役目です。



あけましておめでとうございます
今年もどうぞよろしくお願い致します
親子三代、お仕事頑張ります！

西区不動産専門店・賃貸・売買・リフォーム・保険・法律相談・トラブル相談etc.

株式会社アプローチ

TEL048-621-1300/FAX048-621-1301

お客様ご相談窓口 0120-241-060

〒331-0074

さいたま市西区宝来1717-5

<http://yamatokun.info/> mail info@yamatokun.com



岡山佳代子

■定休日 毎火曜

■営業時間 10～19



岡山 貴紀

指扇駅ロータリー内



不動産を持っておられる方は、元気なうちに建物修理をしたり必要であれば処分を考えます。相続のトラブル回避の為に遺言を準備する事も大事です。賃貸経営をされている家主様は、契約書の整理や入金状況の確認などを後継者に引き継ぐ準備をしましょう。

アプローチは家族で経営している不動産会社です。今の代表がいつか引退する事があったとしても、跡継ぎである息子が一緒に仕事をこなしていますので、将来に渡ってお客様と長くお付き合いが出来る会社です。

私が一生を掛けて継続してきた不動産の仕事を息子が一緒にしてくれているのは本当に嬉しいのですが、時代を考えると、会社経営を維持・継続するには相当な覚悟と努力が必要で、本気で取り組まなければなりません。

33年の不動産経験を持ってしても日々勉強が必要です。失敗も経験しなければ一人前にはなりません。皆様のお役に立てる会社として、また世代交代のお客様にも安心してアドバイスさせて頂けるようにしっかりと、資格取得や不動産に関わる業務の勉強も続けて参ります。

34歳で6人家族の柱として頑張っているのですが、まだまだ未熟です。叱咤激励を頂ければ幸いです。どうぞ宜しくお願いします。



淡路島で暮らす両親は病氣知らずで、とても元気です。

2. 高血圧が改善された！

遺伝的なものなのか、私は血圧が高くなって4年ほど前から内科に通院し、血圧を下げる薬を服用していました。若い時は健康体で疲れ知らずだったのが、55歳を超えたころから疲労がたまり肩凝りもひどくなり、時には目まいを起こすほどでした。

仕事ではパソコンを使う事が多く、目からの疲労で肩凝りが激しくなり、仕事にも影響が出てきました。血圧が高くなって歩く時もフラフラして来て驚きました。ゴルフをして

いる時など、ティーグラウンドで倒れた事もあります。

高血圧の治療をすると共に、ゴルフ友達の紹介で1年前からスポーツクラブに通うようにしたのです。仕事が終わってから出かけても夜の11時までオープンしているので助かります。温泉のお風呂とサウナは気持ちいいです。

1か月前に、内科に行って診察して頂いた所見では「高血圧が改善されているので、しばらくは薬無で様子を見ましょう」と言われたのです。その2か月くらい前から軽い薬にして頂いていたのですが、問題が出なかったからです。

高血圧の薬を飲み始めると、一生飲み続けなければならない！

そういう認識でしたので、薬を飲まなくても良くなったのは本当に嬉しいです。私がどのような経緯で高血圧が改善されたのか、皆様にも知って頂きたいと思います。

高血圧（高血圧症）は、国内に約3000万人以上いるといわれている国民病です。

最大血圧 135～140mmHg以上、最小血圧 90mmHg以上、最大か最小のどちらか一方だけが高めの場合も高血圧となります。特に注意すべきは最小血圧が高い高血圧の場合です。

【高血圧の原因】

- 1.塩分の摂りすぎ
- 2.肥満
- 3.過剰なストレス
- 4.大量アルコール摂取
- 5.タバコの吸いすぎ
- 6.運動不足



高血圧の原因は、遺伝や生活習慣にあると考えられています。特に、遺伝的に高血圧を持っている方は、日頃からの生活習慣に注意して予防しましょう。また、遺伝的性質を持っていない方でも生活習慣が悪いと、高血圧になる恐れがあるので、注意しましょう。

【高血圧の症状】

- 1.頭痛（後頭部から肩にかけての痛み）
 - 2.肩こり
 - 3.めまい
 - 4.耳鳴り
 - 5.手足のしびれ
 - 6.吐き気
 - 7.動悸
- ・・・など



《高血圧を予防する生活習慣》

- 1.肥満を解消する・・・太っている人ほど高血圧になりやすいと言われています。
- 2.寒さ（寒暖の差）に注意する・・・暖かいところから急に寒いところへ行くと、血圧が急激にあがります。特に、高血圧の人ほど影響を受けやすいので注意が必要です。
- 3.ストレスを解消する・・・ストレスは血圧にも影響を与えます。運動や旅行等 自分にあったストレス解消法を見つけましょう。
- 4.規則正しい睡眠で休息をとる・・・睡眠が少ないほど高血圧になる割合が高いと報告されています。
- 5.タバコを控える・・・タバコは急激に血管を収縮させてしまい、血液の流れが悪くなります

《高血圧を防ぐ食事》

- 1.血圧値を下げる食品・・・ミネラルの含まれる海藻類・・・わかめ ※味を薄めにします。
カリウムを含む食品・・・
ほうれんそう・小松菜

- 2.血圧値を下げる飲み物 ココア・コーヒー

《定期的な検査》

高血圧特有の症状だとはっきりわかる自覚症状がなく、また、高血圧に決まった症状がない為、症状だけで高血圧を早期発見することは難しいと言われています。しかし、高血圧を放っておくと、動脈硬化、心臓病、脳卒中、腎臓病等の原因となりますので、定期的な検査（健康診断等）を受ける事が必要です。

《高血圧の症状を緩和するツボ》



【ツボ押しポイント】

百会（ひゃくえ）は指の腹で、心地よい程度の強さで30秒ほどゆっくり揉みほぐしてください。

足三里（あしさんり）は親指で心地よい程度の強さで10秒押し、10秒休む、これを2～3回繰り返して下さい。（左右両方に有）

私の場合は、遺伝的な要素と肥満、過剰なストレスが重なったのだと思います。体脂肪率も高かったです。スポーツクラブに通うようになって、エアロビクス（有酸素運動）を始めた事・温泉やサウナに入る事が体質改善やストレス解消に繋がり、結果的に高血圧が改善されました。スポーツクラブには70歳代の方も多く、プールでの歩行を楽しんでおられます。

体が悪いからとジッとしているだけ、薬だけに頼るのでは改善されない事も多いです。細胞を活性化させると、脳の働きもよくなり、出来なかった事が奇跡的に出来るようになります。持病を持っている人も治癒力がアップして体が改善される事も多いです。

老後を健康に過ごすために、歩く・体を使う・ほどほどの食事に心がけて、毎日なにかの計画を立てて楽しく過ごしましょう！



今年ゴルフのライバルは娘の主人。明後から対戦してきますが、私が勝っています。

3. お問い合わせから契約まで！

家主様にとって、不動産会社がどのように広告し、物件を紹介して申し込みを頂けるのか知りたい方が多いでしょう。時々所有されている物件の紹介の様子などでお電話を頂きます。当社とすれば、具体的なお話になってから、お電話でご相談する事が多いので、それまで細かいご連絡が出来ていなくて申し訳ありません。

直接募集依頼を受けている物件は常に広告とご案内に努力を続けています。

なかなか決まらなかったお部屋で、やっと申し込みが入りましたので家主様にご連絡を入れた所、別の不動産会社の申し込みが重なったケースがありました。

春はこのようなケースが多くなるかと思っています。

家主様・借主様にご迷惑が掛からないよう、連絡ややご報告も入れさせて頂き、何かあれば家主様からお電話頂くなど、コミュニケーションを図る事が大切です。

現在、お問い合わせを頂くのはメールは少なくなり、来店が増加しています。ほとんどの方がインターネットを見ておられて物件を指定してご相談を受けます。お客様のスマートフォンで画面を見ながらお話しします。どの方も「契約金が安い・家賃にお得感がある物件」を選ばれる傾向にあります。

ご案内前に、契約金明細を確認される方がほとんどです。インターネットでは借主様にとって条件が良い物件が溢れていますので、アプローチでご紹介した物件は後回しになります。やはり募集段階から、お問い合わせ頂ける条件にしておかなければなりません。

家主様から見て、設備は使えれば問題無なのですが、借主様から見て、納得できる設備でなければお部屋は見ても別の物件を探しに行くようです。流し台はガスコンロを設置（システムキッチンも増えました）、チャイムはTVドアホン（防犯性重視）に、お部屋の照明はリモコンに、浴槽は追炊きに、など出来るリフォームはされた方が良いでしょう。

今の時代は、1年を通じて何月になれば必ず契約に至る・・・というケースが少なくなりました。5年前迄はファミリータイプの物件が少なく春に空待ちの状態が続きました。企業の転勤が少なくなり、マイホームを持った方が多いのでしょう。賃貸派の方は、更新時などに安く条件の良い物件に住み替えています。

お客様がどの物件を借りるかを決めるまで、物件の事以外にも不動産会社としてしっかりした説明をします。勤務先までの交通手段・近隣での買い物・子供さんの保育園から学校・集合住宅の他の入居者様情報などです。家主様管理または業者管理、契約書の内容までも前もって説明するケースが増えました。



孫はもう中学1年生。お正月映画はベイマックスを観ました。編み物を教えてあげたり、一緒に料理したり、楽しい時間を過ごしました！

入居後すぐのトラブルを避けるため、気の利いた管理会社は入居前にすべての照明の球交換や水回りのパッキン交換をしています。これらの消耗品は最初だけ家主様負担で、その後の入居中は借主負担です。家主様による小さな親切と快適な住まいは、空室期間を少なくする第一歩となります。

【参考資料】東日本の空室率

北海道	20.8%	青森県	26.1%
岩手県	23.3%	宮城県	21.5%
秋田県	24.5%	山形県	22.0%
福島県	22.8%	茨城県	27.5%
栃木県	24.4%	群馬県	25.0%
埼玉県	18.4%	千葉県	20.5%
東京都	14.5%		

埼玉県内も広いので、場所によっては空室率が異なります。大宮駅から都心に向いての地域は空室率が低くなり、北に行くと場所や物件によっては4割も空いている地域があります。物件の飽和状態が続きますので、選んで貰える部屋に仕上げる事が満室にするポイントです。

4. 居酒屋さん「素人料理 平安」！

今月のお店紹介は、西区土屋にある「平安さん」です。指扇駅徒歩5分で飯能信用金庫さんのある信号の南角にある居酒屋さんです。

ママさんは京都出身で、関東での生活が長くても京都弁しか話されません。最初にお会いした時は宝塚歌劇団の鳳蘭さんと見間違えたほど似ていました。（これ本当！）ご主人は大の阪神ファンです。ママさんは百合の花が大好きでご主人は植木のお花が好きで息ピッタリ！



おいしい手作りの料理を出して下さる居酒屋さん「平安」は土屋にあり、女性が一人でも気軽に立ち寄れる庶民的なお店です。

私が平安さんに立ち寄るのは、手作り料理がとても美味しい事・お客様同士が家族のように仲よくして下さる事、そして安価なので家計が助かるからです。顔を出すと「おかえり」と言っ、注文も聞かれていないのに、いつも飲んでいられるお酒を出して貰えます。

平安 さいたま市西区土屋1667
048-622-6499
営業時間 17~23時
定休日 日・祝・1. 3. 5土



お料理 煮物・サラダ各種・ハンバーグ・刺身・キムチ納豆・玉子焼き・山かけ・牛スジ・酢だこ・焼き魚・豆腐料理・鳥料理など

お酒 ビール・日本酒・ホッピー・ハイボール・酎ハイ・レモンサワー・ウーロンハイ・焼酎・梅酒・マッコリーなど



店内には10人、他にも10人程度の宴会出来るお部屋があります。平安さんでお会いするお客様とは仲良しになり、ゴルフで一緒する事もあります。地元の方と居酒屋さんでお会いして、それが仕事に繋がる事もあります。ママさんの面倒見の良さはピカイチです。

私はいつも一人出かけますが、**女性が一人でも気軽に立ち寄れるお店**です。お料理もお酒も400~700円と安いのですが、お料理の量はとても多くて2品食べるとお腹いっぱいになります。常連のお客様が多いので、大勢で出かけるときは予約をした方が良いでしょう。

5. 今月のリフォーム事情！

リフォーム産業新聞で「リフォームビジネス10の予言」という記事が掲載されています。リフォームの最新事情を知るには興味深いものなのでご紹介させていただきます。

「中古住宅流通」...住宅ストックが年々増え続けていく中、これからは既存住宅を改修して再流通させるビジネスが求められる。

「生涯価値提案」...リフォーム会社の役割は多様化していく。改修しか手掛けていなかった企

業が、新築や不動産、その他サービスを提供する企業へと進化していく。

「空き家」...空き家が増え続けていくことで、町の活気が失われていく。これらの建物に新たな価値を付けて、地域再生につなげていくビジネスが拡大する。

「プラットフォーム」...リフォームしたいユーザーが、理想の空間をつくるための場が充実すれば、市場はさらに拡大していく。例えば、オンラインでリフォームアイテムが購入できるなど、新しいリフォームの形も出てくる。

「PPK」...これは健康で長生きして亡くなるピンピンコロリを意味する。高齢化が進む中、健康に暮らせる家をリフォームで実現することは急務だ。

「エネルギー診断」...リフォームで1つ1つの住宅をエコ化し、環境問題に貢献することは必須といえる。

「DIY」...改装の主導権がプロからユーザーへと移り変わるケースも増える。これまで業者任せだったリフォームを生活者が行うという形が普及していく。

「インスピレーション」...リフォームの魅力を発信し、消費者の改修意欲を高めるメディアが増えていく。ITの進化によってリフォーム情報が効率的に手に入れられるようになる。

「ツーブランド」...ライバル企業が増えることで、従来とは別のブランドで新たな顧客開拓を狙うケースがでてくる。

「地域一番」...今後大手資本や異業種がリフォームシェアを拡大してくる。ライバルにシェアを取られないための「超地域密着」経営が重要になってくる。

戸建て住宅でも共同住宅でも、造りのいい家が増えています。そうすると当然、建て替えよりもリフォーム、といったケースが今後更に増えていきます。と同時に、リフォーム業者の多様化が進み、自分が思い描くリフォームを一番叶えてくれる業者を見つけ出しにくくなっていくのかもしれません。

もし迷った時にはアプローチにご相談ください。アドバイスだけでも喜んでさせていただきます。

6. HOME 'Z「不動産投資」より！

不動産投資における大きな臨時支出、修繕費用について、参考になる情報がありましたので掲載します。

不動産投資における臨時支出の主なものは建物を維持していく上での修繕費用です。不動産投資は基本的に建物の全部または一部を賃貸することにより家賃収入を得ることが目的となっていますので、安心して使用することができる良質な建物を提供することが、安定した収益を確保するためのポイントとなります。

別の言い方をすれば投資家（貸主）は入居者（借主）から賃料をいただく代わりに、入居者が安心して使用できるような状態に保つ義務があるのです。

建物は年数とともに老朽化してきますので定期的なメンテナンス（修繕）が必要となります。1棟の投資用不動産を購入した場合は以下のような修繕費用が発生します。

【修繕の部位 修繕時期の目安】

屋根、屋上の防水加工 10年前後
 外壁補修、塗替え 10年前後
 鉄部防錆加工 3～5年前後
 機械設備等 15年～20年前後
 給排水管の補修、交換 15年～20年前後

*上記は一般的な目安であり個別事情により異なります。

このように建物は建築してから10年経過したあたりから修繕が必要となってきます。したがって当初10年程度は修繕コストなどの臨時支出はあまり発生しませんが、将来の修繕を見据えて賃料収入の一部を積み立てておくことが望ましいでしょう。

また、中古建物に投資する場合は、購入後短期的にどれくらいの修繕コストが発生するかを購入前にあらかじめ専門家に試算してもらい、修繕コストも見込んだうえで投資計画をたてるのが望ましいでしょう。交渉によっては修繕に要するコスト相当額を売買代金から差し引いてもらうことも可能となる場合があります。

【賃貸部分（専有部分）の修繕費用】

1棟の賃貸用建物に投資をした場合、前述のような建物全体を維持する為の修繕費用に

加えて、実際、借主が使用している賃貸部分（専有部分）の修繕も必要となります。

借主との契約期間の満了や中途解約などにより、借主が入れ替わる場合の修繕費用は借主と特別な約束がないかぎり、通常、貸主が負担することとなります。

特に居住用の建物を賃貸している場合は、入居者が入れ替わるたびに室内のクリーニングや畳の表替え（最近は和室が少なくなっているが）場合によってはクロスの張替えやカーペットの張替えが行われますが、これは借主の故意や過失によるものでない通常の生活において損耗するものであるかぎり、貸主の負担となります。



出かけた温泉では、持ち帰りの水を販売していました。飲んで身体が健康になり、顔を洗って美容に良いのです。

● 参考（東京都 賃貸住宅トラブル防止ガイドラインより一部抜粋）

- ・ 退居時には原状回復が必要となります。借主に義務として課されている「原状回復」とは、退去の際に、借主の故意・過失や通常の使用方法に反する使用など、借主の責任によって生じた住宅の損耗やキズ等を復旧することです。その復旧費用は、借主が負担するのが原則です。
- ・ 経年劣化及び通常の使用による損耗・キズ等の復旧については、貸主が行うのが原則です。その復旧費用は貸主の負担です。
- ・ 貸主と借主との合意により、上記の原則と異なる特約を定めることができます。ただし、通常の原状回復義務を超えた負担を借主に課す特約は、すべて認められる訳ではなく、内容によっては無効とされることがあります。

かつては賃借人から入居時に預かった敷金を原状回復費用と称して入居者入替え時の修繕費用に充当している貸主が多かったようですが、原状回復の定義と費用負担をめぐる賃借人とのトラブルが頻発したため、平成10年

に国土交通省が主導となり改めて原状回復費用負担についてのありかたを示したガイドラインを作成しました。

また東京都では平成16年に「賃貸住宅紛争防止条例」を施行し、これにより借主が通常使用する上での損耗は家賃に含まれているとされ、特別の約束がない限りは貸主が負担することがより明確になりました。このように明確なガイドラインが示された事から、特に賃貸住宅に投資した場合には入居者が入れ替わる度に必ず修繕費用負担が発生すると考えなくてははいけません。

特約によって退居時の原状回復費用を借主に余分に負担させる事も実務的には可能となりますが、賃貸住宅の競争が激しい現在においては決して得策とはいえないでしょう。

また、室内に設置してある冷暖房設備やキッチン、給湯器具などは一般的に10年から15年で寿命をむかえ、交換する必要があります。このような設備の交換に要する費用も当然、貸主である投資家の負担となります。

ご案内の時に印象が良いのは、建物周りを綺麗にしておくことです。家主様で出来ない時はご相談下さい。定期清掃をお引き受けします。

7. おかやま的ココロ

新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞ宜しくお願い致します。平成27年を迎え、気持ちも新たに良いスタートを切りたいですね。この仕事を通じて色々な方のお役に立てるように、より一層の精進をしていきます。

さて、新年第一回目のテーマですが、「7」という数字についてです。ラッキーセブンという言葉があるように、なぜか7という数字は幸運など、ポジティブなイメージを持つことが多いように思います。今回、その7という数字が持つ魔力について追求した面白い記事を見つけたのでご紹介させていただきます。

『素晴らしき数学世界』という著書がベストセラーとなった、イギリスの作家であるアレックス・ペロスは、2011年、オンライン上で好きな数字の調査を行った。全世界の3万人もの人からそれぞれ好きな数字を投票してもらったのだ。

その結果、1000にも及ぶ数字が投票されたが、その半数近くは1から10の間の数字を選んであり、特に「7」という数字が圧倒的に多かったという。

マサチューセッツ大学の心理学者スーザン・クラウド・ウィットボーンは、7という数字を説明するにあたって、宗教的、心霊的には、7つの大罪や第7天国まで、千年期へとさかのぼるという。また、心理学者のジョージ・ミラーによると、わたしたちの短期記憶が一度に覚えられる限度は、7プラスマイナス2のユニットまでなので、文字や数字を5個から9個（理想は7）の塊にすれば、無限に覚えることができるという。

この調査を行ったペロスによると、7を好むもっとも多かった理由のひとつは、自然界に7という数字がついてまわることと関連しているに違いないという。例えば昔は、夜空に見える天体は、水星、金星、火星、木星、土星、太陽、月の7つがあり、どれも常に動いている（英語のplanetは、ギリシャ語のplanetes、さすらい人の意味からきている）。

7という数字の偶然性はほかにもある。一週間は7日だし、虹は7色、世界には7つの大陸と7つの海がある。これらはほんとうに偶然なのだろうか？

世界の7不思議や一週間は7日などは、自然のものではなく、人間がつくったものだ。わたしたち人間の行動や見解とはまったく関係なくもともと7だというものはあるのだろうか？ わたしたちの無意識が知らず知らずのうちに影響を受け、7という数字を好むように仕向けられているのだろうか？

算術の上でも独特なことが、7をラッキーナンバーとみなす一番いい説明になっているとペロスはいう。この特異性が、わたしたちが世界を観察するためのレンズを損なう時間の歪みを回避してくれるのだそう。言語、文化、数字、書は皆、時とともに変わっていく。だが、7という数字の構造は決して変わらないのだ。



誕生2ヶ月でお宮参りをしました

7はわたしたちが両手の指で数えることができる数字だが、1から10までの数字の中で均等に割り切ることができないのに加えて、倍にすることもできない。1から5は倍にすると2から10になるし、6、8、10は2で割って3、4、5にできるし、9も3で割って3にすることができる。

だが7は特殊だ。ほかの数字とひとつのグループにくくることができない独立性があり、孤高で、門外漢なのだ。わたしたち人間はその算術的な特殊性を文化的に解釈し、7にまつわることは特別だと考えたのだ。

人が1から10までの数字の中で7を選ぶのは、意図的でなく、いかにも自由にランダムに選んだように見せたいという欲望なのではないかという。

このテストの被験者たちは、1や10では始めと終わりなので任意に選んだように見えないし、5はど真ん中でランダムな感じがしないし、2や4や6や8では、あまりにもきちんときれいに並び過ぎているので、おそらく無意識のうちに、除外しようという意識が働いていたのだという。真にランダムに気まぐれで選ぶのにふさわしい数字として残ったのは7しかない。7はその並びの位置も独特な、もっとも奇妙な数字なのだ。

いかがでしょうか。人が好む数字についてここまで深く追求している、その探究心に脱帽です。こういう探求を繰り返して人類は進歩してきたんでしょね。新年を迎え、更なる探究心を持って色んな事にチャレンジしていきたいと思いました。それではまた。

8. ぽぽえみ日記

新年明けましておめでとうございます。今年もこちらのページで日々の他愛もないこと4児の育児奮闘、たまには役に立つ情報などを書けたらと思っています。お時間のある方はチラリとお読みいただくと嬉しいです。今年もよろしくお願いします。

寒い毎が続きますが年末年始ゆっくり過ごせましたか？2014年を表すの「今年の漢字」は『税』でした。今年は『明』や『楽』などポジティブな漢字が選ばれる一年になるといいですね。

皆さんの2014年を表す漢字は、どんなものが何が当てはまりますか？

私も2014年を振り返ってみました。去年のビックニュースはなんといっても双子妊娠！！でもそれは想像していた幸せマタニティーライフとは遠くかけ離れたものでした。妊娠継続のための手術・切迫早産での入院。たくさん痛み苦しみを伴った妊娠でした。そして家族や友達にたくさんたくさん支えてもらいました。

・・・というわけで私の「2014年の漢字」は、感謝・感動の『感』です！！今年はずっと幸せで明るい一年になるよう、日々をまっすぐに過ごしたいと思います。

我が家は6人家族になって初めてのお正月を迎えました。赤ちゃんを片手に抱きながらのおせちは食べた気はしませんでした、賑やかで笑顔あふれるお正月を過ごしました。

いろんな人に会い、よく聞かれるのが「双子ってどうやっておっぱいあげるの！？」と「見分けつくの！？」です。



ママのおっぱいが2つあって、良かったわ。スクスク成長して笑うようになりまし。

おっぱい事情なんてデリケートな事を育児経験ママはかなりの確率で聞いてきます。お答えしますと二人同時に授乳可能です。そんな事できるの！？と笑いながら驚かれます。フットボール抱きなど色んな方法があるんでよ。ほとんどの方が知らない世界ですよ。

見分けについては、私も妊娠中から心配でした。ママならわかるというけれど、私はちゃんとわかるのだろうか。2か月经った今は、見分けだけでなく泣き声当てもできるようになりました！泣く声は似ていても、声の高さや泣き方など違う部分がいつの間にかわかるようになりました。最近笑うようになった二人の、これからの成長が本当に楽しみです。

これからますます寒くなります。風邪などひかれませんように。元気な1月をお過ごしください。それではまた。