

今月の「トピックス」

1. アプローチ第13期を迎えて！
2. 危うい年金の将来！
3. 原状回復義務の判断！
4. ひったくり事件が多発！
5. お店紹介「効ラブネ」さん！
6. 家賃滞納で強制退去！
7. おかやま的ココロ！
8. ほほえみ日記！

気候の変化に対応心がけて！

夏日が続いたと思ったら、今度は大雨でジメジメ。気温の変化に体が悲鳴を上げます。衣類や寝具の調整をまめに、朝から白湯を2杯飲むと整腸につながって、体がスッキリ元気になるそうですよ！



たかし

1. アプローチ第13期を迎えて！

会社を創立してから、無事に第13期を迎えることが出来ました。これもひとえに皆様のおかげと感謝しています。本当にありがとうございます。

思い起こせば、いろいろな試練も経験してきました。2～3年目は経営が厳しかったですが、見る見るうちたくさんのお客様のご相談を受けるようになり、忙しく業務をこなしてきました。東日本大震災の後も不安な日々が続きましたが、秋には盛り返すことが出来ました。

今は家族で仕事出来る幸せを感じています。さいたま市西区を中心に不動産業を続けていますが、不動産の業務の範囲は広くまた複雑で専門教育も必要です。地域を限定して「売買仲介・賃貸仲介・賃貸管理・リフォーム工事・火災保険」を取り扱っています。

私たちは日々の業務に取り組みながら、変わりゆく社会に対応すべく一生懸命情報を発信して、お客様のお役にたてるよう努力しています。特に、ここ5年を考えても不動産業会はどんどん変わっています。

賃貸物件は増加の一途を辿り、空室率のUPは免れません。そのところをいかに工夫して契約に結び付けられるか、私たちは家主様に提案を続けています。やまとくん便りを読んで下さっておられる方は、ご説明するまでもなく、ご自身からご希望を言って下さるのでお話がスムーズです。

「西区の道路を車で走ると、アプローチの看板が一番多いですね」ご来店される方によく言われます。

取扱い物件は西区の中で一番多い不動産会社です。過去11年のデータを見ても、今まで入退去のあった部屋数3208室のうち、アプローチの取扱いは546室でした。たくさんの不動産会社がある中で、アプローチが17%のシェアを占めています。

売買の仲介も昨年は増えました。賃貸の入居者様が購入へ変わられた事が一番大きな要因でしょう。土地を購入されてハウスメーカーに建築を依頼されている方もおられます。長期間賃貸物件に住んでおられた方のマンション購入もお手伝いさせて頂きました。比較的安めのマンションを購入すると、老後は悠々自適の年金生活が送れます。

賃貸物件は設備がどんどん良くなっています。単身者向きの物件でも「システムキッチン・温水洗浄便座・追炊き浴槽・浴室乾燥・TVドアホン・エアコンなど」が付いていますから驚きます。私たちの心配は、建物や設備

指扇駅を降りて一番近くて便利な不動産会社として発展を続けます



指扇駅を降りて一番近くて便利な不動産会社として発展を続けます

西区不動産専門店・賃貸・売買・リフォーム・保険・法律相談・トラブル相談etc.



岡山佳代子

株式会社アプローチ

TEL048-621-1300/FAX048-621-1301

お客様ご相談窓口 0120-241-060

〒331-0074

さいたま市西区宝来1717-5

<http://yamatokun.info/> mail info@yamatokun.com

■定休日 毎火曜

■営業時間 10～19



岡山 貴紀

指扇駅ロータリー内



「少子高齢化がますます加速し、不動産がこれ以上増えてどうなるのか」がとても心配です。指扇地区の住人は、政府が発表する「景気が良くなってきている」という報道を信じていない人が多いようですが、大宮より南に住む人たちは、景気の悪さを実感されておられないのか、お部屋が決まらない事への不満を不動産会社に言って来られます。

出来るだけ安い物件を借りようと、豊富な物件情報から選ぶ借主様との間で、私たち不動産業者はや家主様に交渉を続けます。綺麗にリフォームして設備を取り付けて、しかも安く貸すことでやっと契約が成立します。家主様にとって本当に厳しい時代ですね。

最近のアパート建築や管理会社の動きとして、はるか遠くの東北地方や九州の会社が指扇や西大宮に進出してきて、アパートの建築を始めています。関東は借主が多いので利益に繋がると考えているのでしょう。アプローチに家賃相場を聞いて来たり、募集を依頼されます。

お客様は、不動産をたくさん扱っている不動産会社に来店されます。インターネットの広告を見て問い合わせをされます。ですから私たちは出来るだけたくさんの物件をネット広告するのです。しかし不動産会社に募集を依頼しても、他の不動産会社に情報を知らせていない会社さんがある事をご存知ですか？

アプローチでは、ご依頼を受けている物件は、全国どのお客様からも検索して見られるようにしています。どの不動産会社さんも地域と条件を絞ってアプローチで募集している物件資料を印刷する事が出来るようにしています。アプローチに依頼すれば、情報は全国どなたにも見ることが出来るのです。



指扇駅隣接のテナントです。以前はアプローチが借りてステップアップした事務所なので商売繁盛間違いなし。現在募集中です！

4年前まで左のテナントで営業していました。懐かしいですね。



細かな作業が多く、ネットには写真を30枚載せて広告するサイトもありますので、私たちも「いかにPRして良い物件として見て頂けるか」常にアイデアを出しながら広告を続けています。家主様からも特徴などのPRの言葉を教えて頂けると、それもぜひ反映したいと思います。いろいろなご要望をお待ちしています。

コツコツと積み上げてきた小さな作業が、ここまで多くの物件を取り扱えるようになったのも、私たちの言葉に耳を傾けて下さり、また多くのご紹介を頂いた地元の皆様のおかげです。これからも長く皆様とお付き合いできる不動産会社として、一生懸命努力して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

夏が続いたと思ったら大雨で寒い日が続きます。体調管理など、気を付けてお過ごしください。花の鑑賞をして、心にゆとりの毎日を！



2. 危うい年金の将来！

今年、還暦を迎えたことで年金について真剣に考えるようになりました。老後の生活を支える大事な年金。その年金制度の維持が困難になってきたと聞きます。そもそも年金制度は現役世代が受給世代を支える相互扶助の制度です。それが人口減少社会で働き手が減少し続けて、年金の担い手が減り続けています。

その一方で長寿高齢社会で受給者は増える一方。これでは年金財政がパンクするのは明白です。そこで厚労省は、このほど年金財政に関する長期見通しをまとめて公表しました。それによれば、経済成長が見込めず、女性や高齢者の就労が増えなければ約30年後までに会社員世帯の年金水準は現役会社員の収入の50%を下回るそうです。

つまり働く人が増え、高い経済成長を続け、運用で高い収益をあげ続ける——これらの前提が1つでも崩れれば50%を割り込むことになるとの事です。そんな前提条件は満たされそうにありませんから、年金減額は明白です。そこで年金制度を維持するには現役世代の負担増と受給世代の負担増が必要です。

現役世代には年金保険料の掛け金期間の延長や受給開始年齢の引き上げを求め、受給世代には受給年金の削減を求めることになります。それより心配なのは、すでに国の借金が1100兆円にのぼり、財政破たん状況にあります。

ある日突然、破たん宣告によって年金や公務員給与の1/3カットなどが起こるのでしょうか。4年前、実際にギリシャ国ではそうなったことを忘れてはならないと思います。

ねんきんネットから、「年金加入記録の照会・年金見込額の試算」をしてみました。また、持ち主の分からない記録の検索、電子版「ねんきん定期便」や各種通知書の確認など、年金に関する便利なサービスがご利用できます。利用にはユーザIDの取得が必要です。加入登録をして、郵送でIDが送られてきました。

私は厚生年金の期間と国民年金の期間それぞれ交互にありました。おなじ不動産業界に身を置いて勤務先を複数変えました。そこで出た結果に思わず思ったことが「生活保護の受給額より低い」という事です。損得の問題では無いですが、どこか不公平だと思うのは私だけではないはずです。

年金見込額の試算結果についての注意が書いてありました。「今後の加入状況の変化や、毎年の経済の状況など種々の要因により変化します。また、このシステム上の制約から配偶者や被扶養者の情報が反映されないなど、実際の支給額と差が生じることがありますので、あくまで目安として参考にしてください。」

年金は、年金を受ける資格ができたとき自動的に支給が始まるものではありません。ご自身で年金を受けるための手続き（年金請求）を行う必要があります。

1. 請求書の事前送付

60歳に特別支給の老齢厚生年金を受け取る権利が発生する方に対し、60歳に到達する3か月前に、基礎年金番号、氏名、生年月日、性別、住所および年金加入記録をあらかじめ印字した「年金請求書（事前送付用）」及びリーフレット（「年金を請求されるみなさまへ」）を機構からご本人あてに送付します。

60歳時に年金を受けるために必要な加入期間はあるものの厚生年金期間が1年未満など、65歳で受給権が発生する方には年金請求書に代えて「年金に関するお知らせ（ハガキ）老齢年金のお知らせ」を送付します。その後65歳到達する3か月前に上記同様の「年金請求書（事前送付用）」を送付します。

2. 請求書の提出について

受付は60歳になってからです。戸籍・住民票などは、受給権発生日以降に交付されたものでかつ、年金請求書の提出日において6か月以内

に交付されたものをご用意ください。60歳になる前に提出された場合は受付できませんのでご注意ください。

この請求手続きについて、宮原の年金事務所に行こうと思っていましたら「混んでいて待ち時間が長いので、街角の年金相談センター 大宮に行った方が良いですよ」と教えて下さった方がおられました。大宮駅の西口徒歩10分位で17号線沿いです。お問い合わせ先
年金相談センター048-647-6721

60歳から受給する場合は、年金の繰り上げ支給となりますから年金は減額されます。65歳からなら減額されません。長生きすれば、それだけ年金が受給できますから、何歳まで生きたら幾ら受給できるか計算してみましょう。長生きするなら65歳からの方が得です。

しかし、知り合いの人たちに聞いてみましたが、誰もが「60歳から貰ってますよ」との返事です。早く貰う理由は「いつ死ぬか分からないから」とか「5年間減額されても70歳までの受給額を考えたなら65歳から貰うのでは追いつかない」などです。

そして皆さんが「支払った金額をすべて取り戻したい」との希望があります。私も受給資格が出来ましたので、年金事務所に出かけて手続きをしてきました。審査までに約2ヶ月掛かるそう、まだ給与収入があれば減額されます。

自分にとって一番有利になる方法を選択しましょう。給料を減らしても年金収入があれば手取り額が増えるケースもあります。支払う保険料や所得税も減らしていきたいですね。いろいろな議論がされていますが、受給する人も納める人も厳しくて苦しいという印象です。



大宮国際カントリークラブでゴルフをしていましたら、アライグマがカラスに追いかけていた所に遭遇！

3. 原状回復義務の判断！

賃貸で貸し出すためのリフォーム代は、家主様とすれば、なるべく費用を抑えたいと考えます。しかし見た目がきれいでないとお客様が借

りてくれないので、ある程度のリフォームは必要です。

工事をそこそこにして家賃もそこそこに、そのような考え方もありますが、最近のお客様は安い物件にもクレームを言ったりしますので、契約するまでは大変な事も多いです。

あるお客様は「高いお金を出してリフォームをしておいたのに、今回のお客様は荒っぽくお部屋を使ったので内装代にまたお金が掛かってしまう。業者に任せるのは高いから、自分で工事をしよう。」そう言って素人工事をされる方がありました。でも短い期間で出てしまいますし、次の工事費用がまた必要なので結果的に高いものについてしまいます。

別の家主様から「他の不動産屋で契約した部屋だけど、ボロボロにして出て行ったのに、修理代をほとんど貰えなかった」とのお話を聞きました。たった1ヵ月分しか預かっていなかった敷金を9割返されたそうです。そこで最近の傾向を調べてみました。

*** 建設省のガイドライン ***

【壁、天井（クロス）で賃借人の負担単位等】

- ・タバコのヤニクリーニングで済む程度のヤニは通常の使用による損耗であり、賃借人の負担はないものとし、張替えが必要な程度に汚損している場合のみ、当該居室全体の張替費用を賃借人負担とすることが妥当とかがえられる。

【経過年数の考慮等】

- ・財産的価値の復元という観点から、毀損等を与えた部位や設備の経過年数によって、負担割合は変化する。具体的には、経過年数が多いほど賃借人の負担割合が小さくなるようにする。最終残存価値は当初価値の10%とし賃借人の負担割合は最低10%となる。
- ・6年で残存価値10%となるような曲線を想定し、負担割合を算定する。

【鍵の取替え（破損、鍵紛失のない場合）】

- ・入居者の入れ替わりによる物件管理上の問題であり、賃貸人の負担とすることが妥当と考えられる。

【設備機器の故障、使用不能（機器の耐用年限到来のもの）】

- ・経年劣化による自然損耗であり、賃借人に責任はないと考えられる。

これらはほんの一部なのですが、家主様にとっては本当に厳しい時代となりました。入居者が6年住めば、敷金のほとんど返金しなければならない時代となっています。

ただし、アプローチでは重要事項説明書と契約書に特約を記載し、説明を受けた旨の押印を頂いています。「この契約は退去時にそれらの費用を支払う事を承諾した」という納得の上での契約締結ですので問題は少ないと考えます。

建設省の考え方は、それだけ長い期間家賃を支払い続けたのだから、例え修理代が多く掛かったとしても、家主様にとって損は無いだらうという事でしょう。少しの費用なら納得できますが、部屋全体を汚されたり破られたら堪ったものではありません。



指扇駅南口のロータリー工事が完了し、見違えるような素敵な駅になりました。北口の工事完了は平成27年です。

しかし、家主様も今の時代の考え方をきちんと勉強しなければなりません。今年になって解約したお部屋の敷金精算で、ご説明を納得されない方も少なくありませんでした。

「原状回復義務だから、全部借主が張替え代を出すのではないか」

あまり汚れたりしていないクロスまで借主に張り替えて貰えると考えておられたのでしょうか？

「貸して部屋が汚くなった。ローンや税金を払わなければならない。」そして「家賃を高くして欲しい」とも言われます。

明確にしますと、家主様は賃貸業をする限りリスクを負っておられるのですから、不動産を維持するための工事代や諸費用は、アプローチはアドバイスさせて頂きますが、お客様には関係ないのです。修理代を含めた利回り計算を言われて困ったと思うことが多々あります。ひと昔と違って、収支のバランスが崩れています。

そして、募集は依頼されていますので一生懸

命に募集広告はさせていただきますが、「退去するとき、こんなに請求したいと言われたら、借主様が可愛そう」と思って物件紹介する時に「問題が起こらないかしら？」と不安が頭をよぎります。

賢い家主様は「敷金礼金が無しでもいいですよ。お客様の要望があれば全部修理したり設備を付けますよ。」と言われます。お部屋が空いているより、費用を掛けてもすぐに家賃で回収できると解っておられるからです。

家主様にとって厳しい時代です。でも仲介をしている私たちも家主様と借主様のそれぞれのご要望に応えるべく、仲介業者として一生懸命努力しています。今一度、この厳しい現実を目を向けて下さるようお願いいたします。

4. ひったくり事件が多発！

最近よくお巡りさんが歩道を自転車に乗って走っている人に声を掛けて、自転車の登録番号を聞いたり、名前まで聞き出して警察署に電話を掛けているのを見ていました。

それは自転車の違法走行で注意をしていたのかと思っていましたら違っていました。自転車に乗っている人を狙うひったくり事件が多発しているそうで、自転車が犯罪に関わったものではないかどうかを順番に調べていたのです。

お巡りさんに声を掛けられた人は「自分の自転車に乗っていて良かった。防犯登録していて安心した。」と言われています。



自転車には、防犯ネットをつけましょう！

自転車にのる時、バッグをカゴに置くのは要注意です！

警察庁のホームページによりますと、ひったくりは、毎日のように通勤や買い物などで利用している身近な生活道路で発生しています。また、被害者の多くが女性です。

被害にあわれたほとんどの方が、「まさか私が被害にあうなんて・・・」などと、被害にあうまで他人事のように感じていて、防犯意識が極めて低い状態でした。

財産的な被害のほかにも被害者は、現金や貴重品などの財産的被害だけでなく、後悔や恐怖感という精神的なダメージを受ける方も少なくありません。

また、被害者の中には、バッグ等を引っ張られたはずみで転倒して大怪我をされた方もいます。こうした被害は、あなた自身のほんのちょっとした注意で防げます。

【被害防止のためのポイント】

1. 自転車に防犯ネットをつけましょう
ネットがない場合は、雑誌を荷物にかぶせるだけでも効果的です。
2. 貴重品は身につけましょう
貴重品は、たすき掛けバッグやウエストポーチ、ポケットにしまいましょう。
3. バッグは車道と反対側に持ちましょう
犯人はバイクや自転車などで、追い抜きざまにひったくります。
4. 明るく、人通りの多い道を通りましょう
犯人は、人目につきやすい場所を嫌います。
5. 金融機関の帰り道は特に注意しましょう
金融機関の近くで様子を見ている犯人もいます。
6. 音楽を聴きながら、携帯電話を操作しながら歩かないようにしましょう

犯人はバイクや自転車で後ろから近づいてきます。周囲に注意を払うのも有効な対策です。

道路交通法では、自転車の通行について、次のように規定されています。

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
ただし、歩道通行できるのは、
①道路標識等で通行することができるとされている場合
②自転車の運転者が高齢者や児童、幼児等の場合
③車道又は交通の状況からみてやむを得ないと認められる場合

道路交通法上、自転車は軽車両と位置づけられています。したがって、他の車両と同様に道路標識・標示のあるところでは、その効力に従う義務があります。

一時停止標識のある交差点では、停止線の直前で一旦停止し、左右の安全を確認した後に、発進しなければなりません。

幼児2人同乗用自転車をよく見かけますが、時代が変わっても問題ないのですね。16歳以上の運転者は、幼児2人を同乗させることができる特別の構造又は装置を有する自転車（幼児2人同乗用自転車）に6歳未満の幼児2人を乗車させることができます。

※幼児2人を乗車させた場合、運転者は幼児を背負って運転することはできません。



私には子供が3人いましたので、全員を自転車に乗せて買い物に出かけていました。前・後に乗せ、背中におんぶして、買い物したものは前かごに入れて帰りました。今思えば危険な行為ですね。フラツとして道路に倒れたらどうになっていたか・・・。

皆さんも自転車のひったくりに注意して、正しい自転車の乗り方を心がけて、安全な毎日を過ごしましょう。何とんでも自転車はガソリン代が掛からないですし、健康に良い上に、荷物を一杯載せても苦になりません。

5. お店紹介「タカラブネ」さん！

好評を頂いている、今月のお店紹介は指扇駅南口正面にある、お菓子のお店「タカラブネ」さんです。5月は休みが続きましたが、また6月から美味しいお菓子の販売に精を出されておられます。

タカラブネさんの看板を掲げておられますが数年前に会社組織にされて「株式会社菓匠



幹栄」さんとして経営されています。長男さんは和菓子職人、長女さんと二男さんは洋菓子職人なので、バラエティに富んだ豊富な種類のお菓子やケーキがたくさんあります。

また6月からは「本格エスプレッソのテイクアウトコーヒー」を始められました。店内には美味しいコーヒーの香りが漂っていますよ。ちょっと一服して、ケーキを食べながらコーヒーを頂くって幸せ気分になりますね。



ケーキを頂きながら、本格エスプレッソのテイクアウトコーヒーを味わって、ちょっと一服！

お菓子の種類が豊富なので選ぶのにいつも迷ってしまいます。

和菓子・洋菓子・ケーキ・窯焼きシュークリームなどの中で私は窯焼きシュークリームが大好きです。お店で焼いたサクサクシューの中に生クリームとカスタードクリームが合わさってトロリ。美味しいです。

いちごショート・デコレーションケーキ・指扇ロール・かしわ餅・お赤飯・プリンもあります。お店の方の一押しは、栗どら焼き（幹栄焼）だそうです。

【お菓子のタカラブネ

623-1681 営業時間 9～20時
定休日 木曜日（7月～）

6. 家賃滞納で強制退去！

10年位お付き合いのあった借主様が、とうとう持ちこたえられなくなって家賃を滞納したので、更新手続きもできず、結果的に保証会社から強制退去を言い渡されました。

この方は、以前住んでいた貸家で家賃の滞納問題を起こし、その家主様から家賃回収のご相談を受けた過去がありました。しかし私たちの懸命な話によって改心され、2年分の家賃支払いを、2年間かけて全額完済された経緯がありました。

家賃の滞納は3カ月でも溜めると支払いが難しくなります。この方がなぜ逃げもせずに、家賃を支払うように頑張ったのかというと、「本気で人生をやり直したい」と思わせることが出来たからだと思います。

家賃を毎月支払うのさえ、今の時代は若い人にとって厳しい事です。この方は人の何倍の努力をして一生懸命仕事をされました。コソコソ逃げ回る生活から、堂々と胸を張って生きて行ける生活になったのでした。

以前に住んでおられたところは、家主様に事情が出来て退去しなければいけなくなりましたので、次の住まいをご紹介したのでした。募集では敷金がありましたが、契約金を安くするために家賃を少しUPして、入居して頂いたのです。何年も問題なく住んでおられましたが、2年ほど前から家賃が少し遅れるようになっていました。

いろいろな事情が出来たにせよ、家賃の支払いは人として一番に果たさなければならない義務です。甘い考えが見えたので厳しく言い渡しました。しかし、収入を増やすことが難しかったらしくて、とうとう更新手続きが出来ませんでした。

敷金を預かっていませんでしたので、退去後に修理代を支払う事になります。借主と連帯保証人の二人に事務所に来て頂いて、今後の支払方法について話し合いました。コソコソと何か月かに分けて修理代を支払う約束です。

以前にも退去後に修理代を払って頂いたケースがいくつかあります。大抵は約束を守られましたが、転居後にまた転居して行方が分からなくなった人が二人いました。

今後こういったトラブルが無いように、私たちも契約時にきちんと対処しておこうと思います。賃貸保証会社を数社使っていますが、その中に「原状回復費保証プラン」を設定している賃貸保証会社があります。

保証限度額が家賃の1ヶ月分であれば、月額賃料合計額の15%が保証料になります。2ヶ月の場合は25%です。この金額であれば、借主にとって敷金を支払うより、原状回復保証料を支払う方が、安い契約金となります。家主様にとっても契約に結びつきやすい条件となります。

来店される方が少ない時期は、敷金ゼロにして募集しても、万一の時は保証会社による原状

回復費用の回収が見込めます。今後は家主様にとっても借主様にとっても有利で問題の無い契約となるよう、私たちもアドバイスさせていただきます。

今回の借主はコソコソと支払って頂く念書を書いています。借主が支払わなければ連帯保証人が支払う約束です。仲介業者として、契約に書いて説明した限りは借主に守って頂きます。この方がまた立ち直られて、明るく元気に生きていけるよう、これからも応援します。

7. おかやま的ココロ

6月になりました。梅雨の時期になるとジメジメして気持ちが悪い日も増えてきます。晴れの日が多いに越したことはないですが、この時期の雨は夏場の水を確保するためにも重要なので、それはそれで仕方がないと諦める気持ちも必要ですね。

私個人としては、雨はやっぱり嫌いです。中学生の頃は、雨の中、ずぶ濡れになりながら部活をするのが楽しかったんですが、今では「洗濯が大変だ」と思うようになりました。親になることでそういった心の変化が出てくるんでしょうか。

さて、親といえば皆さんには当然、親がいると思います。親にも親がいて、その親にも親がいて。よく「あなたの前世は古代ローマで靴磨きをしていた」なんて、本当かどうかかわからない前世占いというものを耳にしますが、実は、科学的にみなさんの前世（先祖）がどこにいた人なのかがわかるようになったというニュースを見つけたのでご紹介したいと思います。

イギリス、シェフィールド大のドクター・エラン・エルハイクと、アメリカ、南カリフォルニア大のタチアナ・タラリノヴァ率いる研究チームは、遺伝情報と地理情報から、地理的人口構造（GPS）のアルゴリズムを開発しました。

これにより、自分の先祖の出身地がどこであるか正確に特定することができて、その個人に特化した病気の治療などができることになります。これまでの方法では、人のDNAの追跡は700キロ範囲までしかできませんでした。新しい方法では、全世界の島や村まで狭めていくことができ、その成功率は98%だといいます。

ある地域の別々の集団が交配していき、新し

い遺伝子の集団をつくっていくのは歴史の中で共通に起こることです。地理的に同じような地域に住んでいる人は、だいたい似たようなDNAを持つ傾向があります。遠くの地域で似ているDNAが見つかった場合、そのDNAの特性の地理的起源は、見つかった場所に近いくことが多いそうです。

調査研究では、サルディニアの10の村の住民の25%が居住しているその村の発祥で残りは50キロ以内のところ出身であることがわかりました。また、オセアニアの20の島の住人は、90%が先祖もその島の出身だったことが判明しました。

医師にとって、正確に患者の先祖が判明することにより、遺伝的な病気のかかりやすさを特定でき、その人に合った治療法や診断ができます。

この新たな方法によって、例えばジプシーのロマ族やヨーロッパのユダヤ人などの特定の集団の地理的起源の研究も進めることができます。民族に対するわたしたちの認識を決定的に変えてしまうかもしれないそうです。

いかがでしょうか。このアルゴリズムを使えば、「自分の前世（先祖）が何をしていたか」まではわからなくても、「どこにいたか」までは特定できるというから驚きです。ちなみにわかるのは1000年前までだということです。

1000年前の日本は平安時代だったので平安時代の光景を頭に巡らせながら、その土地を探索するツアーなんてものがそのうち出来る日が来るかもしれませんね。



子孫達が1000年の時を超え、再びこの土地に集結！ っていうのも面白いかもしれません。そこに集まった人同士で婚活パーティーを開くのもいいですね。科学が進歩すると、またその先の夢が広がりますね。

8. ほほえみ日記

夏のような暑さが続いています。体が暑さに慣れていない時期ですが、体調崩されていませんか？ 青空が一変して、突然の雷雨！なんて事もありましたね。

実は昨年から小学二年生の次男が1ヶ月に数回、頭痛を訴えるのです。時には吐いてしまう事もありました。

小児科を数件回っても「風邪ではないし、成長過程で起こる事もある」と、煮え切らない答え。総合病院でMRIをとっても『異常なし』。原因がわからないまま、一年間過ごしてきました。



ところが先日『低気圧頭痛』というものがあることを知りました。振り返ってみると、梅雨の時期や、天気の変動の大きい日に痛がる事が多いのです。素人判断ですが、多分これに当てはまるのでしょうか。一年間原因がわからずモヤモヤしていましたが、原因がなんとなくわかってほっとしました。

偏頭痛の症状と似た『低気圧頭痛』。どういう時に痛むのか、よく思い返すと当てはまる方も居るかもしれません。

そもそもなぜ低気圧が頭痛に結びついてしまうのでしょうか。低気圧と頭痛の関係を私なりに簡単にまとめると、“低気圧により頭蓋骨内の圧力が変化したり、体の血圧も下がる。

それによって脳内の血管が収縮・拡張し周囲の神経を刺激することで頭痛を引き起こす”。天気と体調、これほど密接な関係があるとは驚きました。

- 対処方法としては
- ・患部を冷やす
 - ・静かで暗い部屋で安静にする
 - ・コーヒーを飲む
(血管収縮作用があるそうです)
 - ・生活習慣を整える



まだ8歳の次男には、ツボやハーブなどの民間療法も試してあげようと思います。成長と共に収まってくれるようお願いを込めて。

それではまた。