

今月の「トピックス」

- 1.地球の温暖化現象！
- 2.不要品を減らしましょう！
- 3.アパート建築をする理由！
- 4.入居後すぐに大規模修繕！
- 5.ドメスティック・バイオレンス
- 6.駐車場に空きが多い！
- 7.突然いなくなった人！
- 8.本下水への切替え工事！
- 9.[おかやま的ココロ]
- 10.ほほえみ日記

体調管理に気を付けて！

この夏、無事に過ごせましたか？ 熱中症にかかった人が多かったですね。元気な私でさえ体力が落ちた気がします。こんな時はスタミナが付くお料理と一家団欒が特効薬になります。もう少し、頑張ろう！



たかし

## 1. 地球の温暖化現象！

今年の夏は異常なほどの高温の日が続き、不動産会社のトラブルも「エアコンが壊れたので取り替えて欲しい」というものが多かったです。実際に電気屋さんにエアコンを見て頂いたら、中には「正常に作動しています。このエアコンの能力ではこれが限度で、室外の温度が高すぎるので冷房が効かないように感じるだけです。」というケースも数件ありました。

古いエアコンは酷使に耐えきれず壊れてしまっただけで交換が必要でした。電気屋さんに交換工事を依頼しても、実際に工事を実施して頂けるまで早くて10日は掛かりました。これは日本全国どここの電気店でも同じ現象だったようです。

暑くて耐えられない。エアコンが壊れている。工事が遅い。・・・など、大変な状況の人が本当に多かったのです。

お店をしているお客様のエアコンが壊れてしまい、新しいエアコンが取り付けられるまで時間が掛かったケースでは、お客様が帰ってしまったりして売上にも大きく影響が出てしまったようです。

人間の体温より高い気温。いつまで続くのでしょうか。熱中症で亡くなっている人も多いです。元気な人でも段々と体力がなくなり食欲も減退し体調に異変が生じているのではないのでしょうか。元気な私でも最近はグッタリする時もあります。

秋風が待ち遠しいこのごろです。この暑さ

が続く原因は「地球温暖化問題」です。私たちの社会はそれぞれの地域の気候を背景にたたちづくられています。その気候が、地球規模で、私たちが経験したことのないものに変わろうとしています。

現在の地球は過去1300年で最も暖かくなっています。この地球規模の気温の上昇、すなわち地球温暖化は、平均的な気温の上昇のみならず、異常高温（熱波）や大雨・干ばつの増加などのさまざまな気候変化をともなっています。その影響は、早い春の訪れによる生物活動の変化など、自然界や生態系にすでに現れています。将来、地球の気温はさらに上昇すると予想され、水、生態系、食糧、沿岸域、健康などでより深刻な影響が生じると考えられています。

これら近年の、それから今後数十年から数百年で起こると予想される気候変化がもたらす様々な社会・経済的影響に対して、世界各国との協力体制を構築し、解決策を見いだしていかなければなりません。これが、地球温暖化問題です。



娘・息子が8年ぶりに家族がどんどん増えてます。

西区不動産専門店・賃貸・売買・リフォーム・保険・法律相談・サイクルセンター



岡山佳代子

株式会社アプローチ (旧衛マンションセンターさいたま)

TEL048-621-1300/FAX048-621-1301

お客様ご相談窓口 0120-241-060

〒331-0074

さいたま市西区宝来1717-5

<http://yamatokun.info/> mail [info@yamatokun.com](mailto:info@yamatokun.com)

■定休日 毎火曜

■営業時間 10~19



岡山 貴紀

指扇駅ロータリー内



20世紀後半以降に見られる地球規模の気温の上昇、すなわち現在問題となっている地球温暖化の主な原因は、人間活動による温室効果ガスの増加であることがほぼ確実であると考えられています。

大気中に含まれる二酸化炭素などの温室効果ガスには、海や陸などの地球の表面から地球の外に向かう熱を大気に蓄積し、再び地球の表面に戻す性質（温室効果）があります。

18世紀半ばの産業革命の開始以降、人間活動による化石燃料の使用や森林の減少などにより、大気中の温室効果ガスの濃度は急激に増加しました。この急激に増加した温室効果ガスにより、大気の温室効果が強まったことが、地球温暖化の原因と考えられています。

地球全体の問題なので、今すぐに対策を取れる訳ではありませんが、便利になりすぎた生活を個々に見直して行くことから始めましょう。今、電気が来なくなったら人間生活は成り立たないでしょうね。自然界が私たちに警告しているのです。

## 2. 不要品を減らしましょう！

大きな貸家に住んでおられたお客様が、家を購入されて引っ越す事になりました。引っ越しするのを切っ掛けに、不要な家具や大型ゴミを処分するのに、引っ越し屋さんに相談されていました。

お引っ越しのその日に、トラックがやってきたのはいいけれど、ゴミの多さにトラックに積みきれず、オマケに料金が引っ越し代より高いと言われゴミ処分を後回しにされて、引っ越しだけが完了したのでした。

次の日にお電話を頂き「アプローチさんでは不要品処分をされるんですよね」とご相談を受け、早速見積もりに出かけました。

大きな家にお住まいだったのと、お子さんが大きくなり不要品が増えたり、どんな物でも大切にされていた方なので捨てる物がワンサカありました。

それで見積もりすると、引っ越し屋さんが出した金額より3割近くは安くなりました。前もって引っ越し屋さんにゴミ処分を依頼すると高いという事をご存じのお客様は、すぐに当社に処分を任されました。

普段の生活をされていて、景気も悪いし買えなくなるといつか使うかも知れない・・・と考

え、なかなかゴミ処分も出来ません。引っ越しの時に押入のから次々と出てくる不要品の山にほとんどの人は驚きます。

究極の所「3年以内に使わなかったものはすべてゴミ！」という事なのです。

**もっと早くから処分して、広い部屋で生活していたら良かった！**

不要品処分のお手伝いをする時に、皆様が言われます。でもゴミが必要なものが見極めるのが難しいんですよね。どれもこれも思い出もありますし。

今から考え方を修正しなければなりません。大切にとって置いたものでも、使わないまま古くなり悪くなっていきます。結局は捨てるのです。年に1度は家中の家財や荷物の総点検をして、不要品は早めに処分しましょう。

不要品処分は、良心的な価格で適切な処分をするアプローチにお任せ下さい。



田舎の道路も舗装され自然破壊が進んでいきます。

## 3. アパート建築をする理由！

来店されるお客様の状況を見て「賃貸物件が増えすぎている。益々空室が増えてしまう。」と心配しています。

毎年来店数が減るのは「結婚する人の割合が少なくなった・法人の転勤が少なくなった・給料が減って自立した生活が厳しくなった」などの原因によるものです。

いい加減にアパート建築を辞めて貰いたい・需要と供給のバランスが益々崩れてしまう、と思っていたところに、アパート建築をされている業者さんが家賃相場を調べにこられました。

私が日頃から感じている事や空室率が高くなっている事をお話したのですが、家主様にはアパートを建築しなければならない理由があり、しかも悩みが深刻である事を知りました。

相続が発生しますと、国に相続税を納めなければなりません。不動産を所有している方が、現金で税金を納める事は非常に難しいです。不動産を売却などして処分をしなければ無理なケースが多いです。

しかしご先祖様から引き継いできた大切な土地です。簡単には手放せません。身内の意見もなかなかまとまらない事も多いです。

そこでアパートを建築するとどうなるのか。土地に建物が建てられる事によって、土地の評価額が下がります。ローンを借りると益々減税の対象になります。建物という不動産が増え、入ってくる家賃でローンを支払います。

不動産が増えて税金が減るのです。建築会社が家賃保証をしてくれれば心配無用です。そういう理由でアパートがどんどん増え続けています。

でも私はあえて警告を発します！

1. 家賃保証は、景気的情勢によって変わります。すると収入が減ってきます。建築会社が倒産すると自己責任になります。
  2. 新築当初はお客様が入りますが、いずれ入居率が減ります。そして退室の度にリフォーム代が嵩みます。
- ☆当初の収支計算はつじつま合わせだという事が解ったときはすでに遅いのです。

しかし、目先だけでもよくなっていかなければ土地を手放す事になります。しかも景気が悪いのでどんどん手取りが減って行きます。中には宅地として売れないので、泣くに泣けない人も出てきます。本当に困った時代ですね。10年後にはこのしっぺ返しが来そうです。とても心配です。



孫娘と二人でディズニシーへ

## 4. 入居後すぐに大規模修繕！

賃貸でお引き受けしたお部屋の家主様は、分譲マンションを2年以上空室にされていて、管理人さんへも連絡先を告げていない方でした。

当社でゴミ処分とハウスクリーニングを引き受け、その他は現状でお借り頂くという事で低い賃料設定になっていました。契約が完了し、鍵を引き渡す段階になって、この分譲マンションで大規模修繕がある事が解りました。しかも間近に迫っています。

家主様がこの大規模修繕を知らず、また当社への連絡もなかったため借主様はいきなりの工事に驚かれたのです。

マンションの1室なので、その部屋だけの問題ではありません。このマンションはたくさんのお部屋を賃貸にしていますし、当社で仲介して住んでいるお客様も多数おられます。しかし住んでいる人は事前に情報として入ってきますので心構えが出来ます。

驚いたお客様は「工事が終わるまで賃料を半額にして欲しい」と言って来られました。お気持ちは解らないでもありません。家主様にご相談してお返事をする事になりました。でも大規模修繕があるという事で賃料が減額になった事は今まではありません。

今の時代はどんな事でもお金に換算して言うてこられます。不動産会社は仲介の立場ですので、それぞれのご希望や意見を伝える義務があり、それらの問題を解決していきます。今までになかったトラブル事例が多くなりました。

家主様も「賃料を安くしているのに、それは出来ません」と言われますし、平行線で解決しないかも知れません。

お互いの立場を考えたり、遠慮をしたり、人のために何かサービスをしようという考え方が少なくなりました。

## 5. ドメスティック・バイオレンス

お客様のお父様から「結婚予定で同棲していましたが、娘がアパートを出て行きます」と言われました。

二人で働いて家賃を支払うという事で入居の許可をしていましたが、予定が狂うと賃貸契約も難しくなります。

事情をお聞きしますと「彼の暴力がひどい」というのです。そこで調べてみました。

「夫やパートナー等の親密な関係にある(あった)男性から女性に対してふるわれる暴力」のことであるが政府の調査によれば20人に一人の女性が生命に危険を感じる程の暴力を受けていたことが報告された。

また、日本の警察の犯罪統計でも殺人事件の女性被害者の約3割が夫、内縁の夫から殺され離婚調停を申し立てる妻の約3割が離婚理由として「夫の身体的な暴力」を挙げている。暴力というのは本質的に理不尽なものであり、「安心」「自信」「自由」という人間らしく生きる権利を奪うものである。

これは家庭内の個人的夫婦の痴話喧嘩という次元をはるかに越えた社会構造の中にあり、またジェンダー（社会的、文化的性差。いわゆる男らしさ、女らしさ）による不平等と関係するような価値観、伝統、習慣などが複雑に絡み合っていると考えられる。たとえ夫婦であっても個々とした個人の人格があり、妻は夫の所有物ではない。

この暴力の事をドメスティック・バイオレンス「DV」と言います。

私も知り合いの女性でほとんど毎日暴力を受けていた人がいました。身体や顔のあちこちにアザをつけたまま会社に来ているのです。それなのにまたいそいそと家に帰ります。私は本当に心配でした。

ある日、私は彼女の家泊まる事になりました。帰ってこないはずの彼が戻ってきて、いきなり怒鳴りつけたり暴力を振るったりしていましたが、私は怖くて制止する事が出来ず部屋を出ました。

翌日に会社にくるかどうかが心配でしたが、ニコニコしながらやってくるんです。信じられませんでした。彼女いわく、暴力を振るうけれどその後は非常に優しいのだとか。それで離れられないというのです。

この男性はどのように育ったのでしょうか？昔、親から暴力を受けた事があったのでしょうか？

今回の男性についても心配です。わずか2ヶ月の間に3度も実家に帰ったという彼女。病院に行き治療も受けているそうです。でも結婚して籍を入れていなくて良かったですね。

私は暴力は苦手です。出来るだけ回避したいと思いますが、世の中には家族から暴力を受けて他人に相談できなくて困っている人も多いのでしょうかね。

でも専門家もいます。DVは精神的な病気でしょう。悩まないで専門家に相談しましょう。まずは身近な友達に！

ご本人を見ると、真面目でおとなしそうな青

年で全くDVの兆候が見受けられません。信じられない気持ちです！

今後の賃貸契約をどうするのかお聞きしたところ、これからは一人で暮らすそうです。

母親が子供二人を連れて再婚。新しい父との間にまた弟が二人できた。この男性にとっても、もう帰る家はないのでしよう。

この男性には、よく反省して性格や行動を変えて、幸せになって頂きたいと願っています。



ひ孫と一緒に笑顔の夏！田舎を体験出来る楽しい夏休みです。

## 6. 駐車場に空きが多い！

駐車場の空きが多くなるという異常事態が発生しています。ある賃貸マンションですが、家賃・共益費・駐車料が別々となって募集していたのですが、ある日の事、資料を見ると家賃が高くなって「家賃に駐車場代込み」と書いてあります。

お聞きしてビックリしたのですが、「最近駐車場を借りる人が少なくなってきて、アパート経営の収支が合わなくなってきた」というのです。

一般の駐車場でも自転車置場でも、確かに空きスペースが増えてきています。でもアパートやマンションなどは居住用の建物で、そこにはいつも利用する車を置くはずで、その駐車場さえ経済状態の悪化で各家庭でも経費節減されてきたのですね。

車を持てば「ガソリン代・税金・保険料・修理代・駐車場代」などの経費が掛かります。車をローンで購入している人は毎月の支払いも大変です。

通勤に電車を利用し、車に乗るのが週に一度という方は車を控えるでしょう。その結果車不要になり、その傾向がどんどん広がってきています。

世の中の景気をいち早く察知するのが不動産業界で、その中でも賃貸物件の動きです。ここ2ヶ月ほど、益々景気が悪化していると感じます。世の中静かですね。

若い方が物件を探すのも6-7万円の予算だったのが5-6万円にになっています。全体的に1-2万円ほど予算が下がっています。

現在募集をしている物件でなかなか決まらないのは、今の社会事情と募集条件がかけ離れているということになります。たまたま決まる事もあるでしょうが続きません。しかしダメと諦めるではありません。なんとかお客様に気に入って頂けるようにしましょう。

まずは賃料の設定、そして物件の清掃やアピール、サービスの向上です。厳しくなる賃貸市場ですが、お客様の動きに合わせて工夫して、なんとか先取りをしたいものです。

## 7. 突然いなくなった人！

不動産の賃貸仲介をしていますと、様々な性格のお客様にお会いします。どういう訳か私たちに理解出来ないような行動を取る方がおられます。

でも突然転居先も付けずに引っ越されたのは驚きました。もともと短期の予定で入居されていたので、いつ引っ越しされても問題は無いのですが、結婚していて奥様とお子さんがおられます。家族に黙ってご主人だけいなくなったのには驚きます。奥さんがご実家に帰っておられた2週間の間に、奥様にも転居先を言わなかったのだそうです。

人それぞれ、仕事がうまく行かなくなった時など、金銭的に問題が起きたり、家族にも言えないような悩みも出てきます。でも一人勝手に出て行ってしまおうとは・・・。

以前から少し様子がおかしい事は感じていました。用があって電話を掛けても電話には出ない。折り返し電話が掛かってくる訳でも無い。

家賃も少し遅れていて未納分もありました。人生に何か不具合が起こると、人は逃げ出します。でも困った時こそ家族に相談したり、専門家に相談してアドバイスを受けるのです。

この男性は家族を見捨て、社会生活から逃避し、やり直しが利かない人生を送ろうとしています。私はそんな人をどれだけたくさん見てきたでしょう。

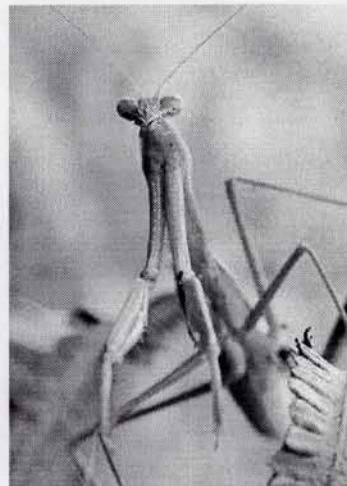
せっぱ詰まって・・・というより、プライドを守るために人に頭を下げたくないと思ってしまいます。そんな時はいつも「それでも男か。シッカリしろ。」と言いたくなります。私が本人を目の前にいたら説教を2時間はします。それにしても情けない男性です。

とりあえず連帯保証人さんもお兄さんになって頂いていますので、解決していきます。

50歳を過ぎてトラブルを起こしたら、それこそもう立ち直れなくなります。

この人の老後はどうなるのでしょうか？  
想像出来るのはホームレス・孤独死・・・でしょうか。

・ま変住生に地  
イす化まきよ球  
ノ。がいの物り  
シク起にも食、温  
シマこも大べ自然暖  
も・っ大く物界化  
大サてき物界現  
変ルいなや象



## 8. 本下水への切替え工事！

さいたま市西区ではどんどん本下水管を道路に埋め込む作業が進んでいます。浄化槽が多い地域でしたが、市が計画を立てて改善を進めています。

私たち不動産会社も「本下水・浄化槽」を確認して重要事項で説明する義務があります。

入居されているお客様がおられる賃貸物件ですが、途中で浄化槽から本下水に切り替える事もあります。共益費に含まれていた浄化槽清掃代を下げるべきかどうかをご相談される家主様もおられます。入居者の水道代に本下水利用料が加算されますので、入居者様の支払の影響が出てくるからです。

前面道路に本下水管が来ているにもかかわらず、ずっと浄化槽のまま維持している方もおられます。工事するには費用が掛かりますので、本下水にするかどうかは個人の自由です。近隣の方がまとまって工事をする時に業者さんが少し割り引いて工事をして下さるケースもあるようです。

将来の事を考えると、早めに本下水に切り替えていた方が賢明だと思います。賃貸にしても売却するにしても、お客様の印象は本下水の方が良いです。年に数回行う浄化槽の清掃代も手

間暇がかかり、費用も馬鹿になりません。売却する時は特に大きな影響を受けます。

本下水への切り替え工事は市の認定業者に依頼します。工事業者が解らない時や悩んでいる方はご相談下さい。大抵の方は2-3社に見積もりを依頼して、費用と内容を確認してから工事をされています。

下水道には、次のような役割があります。

#### 【生活環境の改善】

トイレを水洗化したり、汚水を家庭などから排除して快適な生活環境をつくります。

#### 【公共用水域の水質保全】

汚水を浄化して川へ放流することで、より良い水環境を保ちます。

#### 【浸水の防除】

雨水を川などに流すことで都市の浸水を防ぎ、生命や財産を守ります。

#### 【資源の有効利用】

処理した後の水や汚泥など、下水道が持っている様々な資源を有効に活用します。

#### 【水循環の創出】

雨水や処理した後の水などの活用を進めることで、健全な水環境を確保します。

さいたま市西区ですが、今は本下水への切り替え工事がどんどん進んでいます。環境もよくなり、衛生面・費用面でも長い将来を考えれば良い事が多いですね。

#### さいたま市【水洗便所改造資金の貸付制度】

公共下水道処理区域内では、既設のトイレ（し尿浄化槽によるトイレを含む）を公共下水道に接続する水洗トイレに改造するための工事費について、自己資金のみでは不足する方に、その費用をお貸ししています。どうぞご利用ください。



淡路島の観音像と自由の女神！不思議です。

## 9. おかやま的ココロ

まだまだ残暑が厳しいですが、皆さん体調はいかがでしょうか。僕はおかげさまでこのところ風邪などもひかずに健康そのものです。

去年の新型インフルエンザ問題の時から、毎日帰ったら手洗いとうがいを続けるようになったのでその成果かもしれません。継続は力なりですね。

それでは今回のおかやま的ココロです。

数年前から徐々に使用者が増えて需要が増え続けている電動アシスト自転車というものがあります。自転車をこぐ時にかかる負荷を感知して、電気の力でその負荷を軽減してくれる画期的な自転車ですね。

実は僕はまだ乗ったことがなくて、一体どういう感覚で乗れるのかを知りません。でも電動自転車を持っている友達の話を聞くと「初めて乗った時はビックリした」と言っていました。驚くほど楽みたいです。

普通の自転車に乗る時のようにこぐと、動き始めの時に自転車がグーンと勝手に行ってしまうくらい進むらしいです。個人的にもとても興味があるこの電動アシスト自転車について少し調べてみることにしました。

そもそもこの電動アシスト自転車ですが、こげばこぐほどスピードが出るものなのでしょうか。乗ったことない人であれば疑問に思う人も多いと思います。

僕はスピードに制限はないと思ってたんですが、電動アシスト自転車には自動スピード制御装置が付いているらしいんです。

しかしながら、外国製のものにはこの制御装置が付いていないものもあるそうです。

では日本製と外国製の違いは何なのか。実はこれ、日本の道路交通法に大きく関わっているんですよ。

日本の法律では、モーターが補助する力は人力でこぐ力に対して1：1の割合というように定められています。

人がこがない限り動かないということです。さらに時速15kmを越えると電動モーターによるアシスト率が徐々に下がり、時速24kmを越えるとモーターによる補助がなくなるという規

そもそこの電動アシスト自転車ですが、こげばこぐほどスピードが出るものなんでしょう。乗ったことない人であれば疑問に思う人も多いと思います。

僕はスピードに制限はないと思ってたんですが、電動アシスト自転車には自動スピード制御装置が付いているらしいんです。

しかしながら、外国製のものにはこの制御装置が付いていないものもあるそうです。

では日本製と外国製の違いは何なのか。実はこれ、日本の道路交通法に大きく関わっているんですよ。

日本の法律では、モーターが補助する力は人力でこぐ力に対して1:1の割合というように定められています。

人がこがない限り動かないということです。さらに時速15kmを越えると電動モーターによるアシスト率が徐々に下がり、時速24kmを越えるとモーターによる補助がなくなるという規制があります。これがスピード制御装置の役割ですね。

ところがこの法律は日本だけの適用なので、外国製の電動自転車にはもちろん考慮されていないのが現状です。しかし、インターネットでは外国製の電動自転車がたくさん売られています。なぜこれらの外国製電動自転車には規制がかからないんでしょうか。

その答えはそもそもの機能にあります。さきほど書いたように、日本製の電動自転車は人が力を加えないと走らないようになっています。

ところが、外国製の電動自転車はスピード制御装置うんぬんどころか、なんとスイッチ1つでフル電動モードに切り換えられてしまう機能が付いているんですよ。要は、アクセルをひねると電気力で勝手に走ってくれてしまうわけですね。でもこれってバイクと同じですよ。

でもスイッチを切り換えれば人力で走る電動自転車になるわけで……。こういった自転車が日本ではどういう扱いになるのか不思議に感じるところですが、当然普通には売られていません。こういう類の商品には必ず「注意！これは玩具です。公道での使用はできませんのでご注意ください！」と書いてあります。

なるほど、これなら普通に売られている理由がわかります。

さて、そんな外国製の電動自転車を公道で乗ったら、「ピーピー！その電動自転車、止まりなさい！」という具合にお巡りさんに捕まってしまうのか？そんな疑問が出てくる頃だと思います。でも答えは簡単です。当然捕まります。

さっき道路交通法で規制されていると書いたばかりです。ただ、警察の中でもまだ管轄する部署で全員がきちんと認識できていないのが現状のようで、詳しいお巡りさんは当然いますし、あまりわかっていないお巡りさんもいるようです。しかし捕まると大変なことになってしまいます。

フル電動で勝手に動いてしまう電動自転車は原動機付き自転車と同じです。ナンバーもついていない、ヘルメットもかぶっていない、方向指示器も付いていない、自賠責保険にも入っていないとなれば、どうなってしまうかは大方予想が付くと思います。

ここまで電動自転車について色々書いてきましたが、初めて知ったようなこともあるかと思えます。今後、電動自転車を購入しようと考えている方にはぜひ国産の物を購入して欲しいと思います。

インターネットでは外国製の電動自転車が激安で売られていますが、安さにつられて購入してしまうと痛い目に遭います。そもそも公道で乗れないですからね。外国製でもフル電動モードがついていないものもあるので、公道で乗れる自転車なのか、よく調べてから購入して下さいね。

今回は電動自転車の話でした。それではまた次回。



「やまとくん便り」ではお客様の投稿をお願いしています。ご連絡下さいネ！

## 10.

## ほほえみ日記

暑い毎日ですね。ここまで暑い夏は何年ぶりでしょうか。まさに猛暑！酷暑！  
熱いものを食べる気になれないし、秋服が店頭  
に並んでも見る気にはなかなか・・・なりませ  
んね。

9月になれば暑さも和らいでくれるのでしょ  
うか。涼しい自然の風が恋しいですね。  
**暑さに負けない、夏バテをしない体を作りまし  
よう！**

## ◆夏バテを予防する食物◆

1. 疲労回復・・・梅干、レモン、酢
2. エネルギー代謝を良くする・・・豚肉、ウ  
ナギ、ニラ、レバー、玄米、魚、貝
3. 血や肉となる良質タンパク質・・・大豆、  
卵、肉、魚、牛乳
4. 利尿効果のある野菜・・・キュウリ、スイ  
カ、トマト、ゴーヤ
5. 食欲増進や発汗作用のある香辛料・・・唐  
辛子、ニンニク、青じそ、しょうが、ワサビ  
、ネギ

食欲のない日でも酢や香味野菜を使って食欲  
アップ！冷しゃぶに香味ソースかけたり、そう  
めん豚ニラをいれてスタミナそうめんにする  
のもいいですね！

まだまだこの蒸し暑さはつづきそうです。も  
りもり食べて元気な体を保ちたいものです。

皆さんは夏らしいこと、しましたか？夏  
の代名詞といえば海、プール、すいか、かぶとむ  
し、そうめん、かき氷・・・

プールが大好きなにいやんは見事なゴーグル  
焼け！顔は黒くて目の回りだけが白なので「は  
んたいパンダ」です。泳いでいるのか溺れてい  
るのかわかりませんがとっても楽しそうです。

この夏、我が家の動物園にカブトムシ、クワ  
ガタ、カメにくわえて、金魚にカマキリが新規  
参入しました。去年私がはまった金魚。今年は  
研究の甲斐あってかすくす育っています。

我が家に幸福を運んでくれる予定のカメは、  
エサが意外と高くて買ってあげられず金魚のエ  
サですくすく育っています。福の使者かもしれ  
ないのに貧相な扱いです。

体長10cm以上ある巨大カマキリは淡路から  
はるばる来園です。カマキリは生きている昆虫  
(ハエ・バッタ・蝶・コオロギ)しか食べない

のでエサの確保にも苦労するかと思いきや、玄  
関の外に昆虫コーナーがあるので、近所の小学  
生達が虫を捕まえてはうちのカマキリの虫かご  
に入れてくれるんです。そしてカマキリがサッ  
ととらえて食べる姿を熱心に見ています。

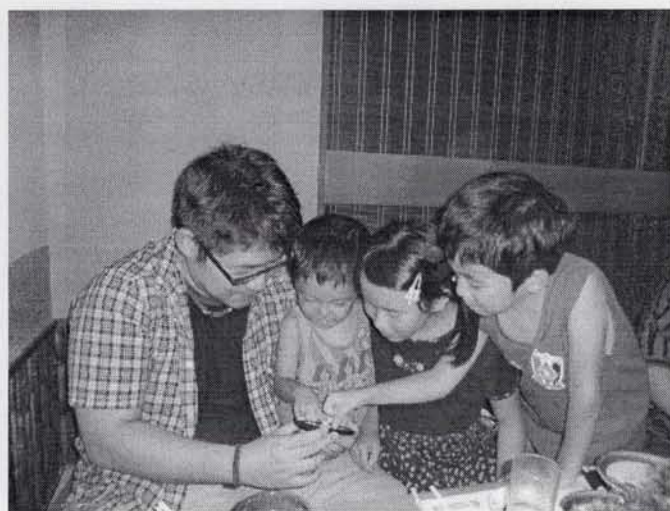
私は残酷すぎて見ていられませんが、こうい  
うのを見るのも勉強なのかな・・・と思いつつ  
「すげー！体食われたのにまだ動いてる！！」  
と外から聞こえると、可哀想だからやめてーっ  
！！と言いたくなってしまいます。  
小学生の男の子って・・・すごいですね。

話は変わりまして、九州から8歳のいとこ（  
しかも女の子！）が遊びにきました。遊びに来  
たというより、壮絶な毎日に巻き込まれに来た  
と言ったほうがいいのかもかもしれません。

朝6時前からにいやんに叩き起こされ「カブト  
バトル」観戦に付き合わされ、兄弟喧嘩の仲裁や  
慰め役はもちろん、夕飯の準備も手伝ってくれ  
ました。子ども自ら「何か手伝うことある？」  
なんて言ってくれるんですよ！！驚きと感動  
で声も出ません。

うちの子なんて、手伝って！と言うと「なん  
で？」ですよ・・・なんてって・・・  
本当に本当に素直で可愛くて、頼りになるチー  
ママでした。

では今月はこの辺で。ちょっと涼しくなった  
頃またお会いしましょう(^)/



いとこ同士ってすぐに仲良くなりま  
すね。叔父さんからアイホンのゲーム  
を教えて貰って夢中です！

**アプローチのホームページ**  
<http://yamatokun.info/>