

今月の「トピックス」

1. 大きな社会問題が山積み！
2. 同居は互いの気配りが大事！
3. 大きな庭の草刈りを受注！
4. 不意の自動車事故！
5. 若いカップルの賃貸契約！
6. 空室募集は積極的に！
7. 今すぐ実行しましょう！
8. 住宅ローンの信用調査！
9. カップルの物件探し！
10. [おかやま的ココロ]
11. スカイツリーで地デジ！
12. ほほえみ日記

地球はどうなるのか？！

去年も暑かったです。今年はもっと暑い気がします。温暖化は人間が自然を破壊したから起こっている現象。人の寿命にも影響が出そう。見ると道路はアスファルト・家ではエアコンガンガン。これじゃあね。



たかし

1. 大きな社会問題が山積み！

大きな社会問題が次々と起こっています。聞くに耐えないような大事件も次々と起こっています。でも不思議なことに驚くことに慣れてきて逆に何とも感じなくなっている自分にもっとビックリしています。

どんどんと輪を掛けてひどくなる事件、これらを無視して自己中心的に生きてはいけなと思います。問題を直視し少しでも改善するにはどうすれば良いかを考えてみましょう。

(1) 若い人たちが派遣社員で働いている。

このまま続くと、収入が増えない・結婚を維持する生活費が稼げない・住宅ローンを借りるのが難しい・もしかしたら自立した生活を送るのも厳しい。社会的な信用度が薄いのでは人付き合いの幅も狭くなる。

・・・企業が利益を追求する事に必至になり雇用形態に大きな変化が起こりました。日本の終身雇用が崩れたのです。

(2) 少子化

出産する子供の数が減ったことにより、子供を可愛がりすぎる・甘やかせて我が儘になる・物を与えすぎて有り難みを感じなくなる・すべて揃っているのに働いて貯金をしようと考えない・両親や祖父母に監視されているようになる・自立心が芽生えない。

・・・一歩外に出ると、平気で道ばたにゴミを捨てたり空き缶を放り投げたりと嘆かわしい限りです。注意しようにも仕返しが怖くて手が出せない時代になりました。

親元から離れず結婚をしない人が増えまし

た。子供が20歳を過ぎても自立しないので親は退職後も子供の面倒を見ている人もいるそうです。でも親が年老いたら誰が面倒を見るのでしょうか？親がいなくなったら子供はどうやって生きていくのでしょうか？

★孤独死が待っているかも知れません。

(3) 高齢化

認知症や糖尿病の人が多い・介護をする家族に負担が掛かる・独居老人の孤独死が増えている・火事や事故が心配。

・・・最近は同居している親が行方不明になっても捜索しない・亡くなっても葬儀もして貰えないといった事件があり本当に驚きました。親の年金を食いついてる人いるのでしょうか。孤独死があってもニュースにも取り上げられない時代です。

(4) リストラによる収入減

一家の主の収入が無くなると生活が成り立たない・仕事を探してもなかなか見つからない・生活保護受給が増えている。

・・・以前は病気だから働けない・母子家庭になり子供が小さくて働けない・事情があって家族から仕送りを受けられない、などの事情で生活保護を受給していたのが、リストラになっただけで働き盛りの人たちが申請しているようです。

淡路島の両親が
大崎のスイカを
作って送る。
おまけとして
すいかんが
たくさん入る。



西区不動産専門店・賃貸・売買・リフォーム・保険・法律相談・サイクルセンター



岡山佳代子

株式会社アプローチ (旧) マンションセンターさいたま

TEL048-621-1300/FAX048-621-1301

お客様ご相談窓口 0120-241-060

〒331-0074

さいたま市西区宝来1717-5

http://yamatokun.info/ mail info@yamatokun.com

■定休日 毎火曜

■営業時間 10~19



岡山 貴紀

指扇駅ロータリー内



(5)社会的な常識に欠けている人が急増

自己主張が強く協調性がない・平気でゴミを捨てる・家賃を払わなくても平然と暮らしている・お金が足りないとサラキンで借金する。・・・話し方を知らない・相手の立場を考えない人が増えました。まとまる話しもまとまらず人の意見も聞きません。人は一人で生きているわけではないのです。支えられて助けられて生きているのです。自分の立場を理解して身分相応な暮らしをして頂きたいと思います。

日本はいつからこんな社会になってしまったのでしょうか？考えると落ち込んできました。でも私たちが今出来ることは、少しでも暮らしやすい日本を作ることです。大きな事は出来なくてもそれぞれの人が立ち上がれば、徐々に改善していくと思います。皆様と一緒に、子孫のために良い社会を目指して頑張りましょう！

2. 同居はお互いの気配りが大事！

貸家の入居者様から「相談があるんですが」とお話しがあり、事情をお聞きしたら「母親だけを残して親子で家を出たい」との事です。お母さんはもう65歳を過ぎていますので、借り主になる事は出来ません。一人で住むには部屋が大きすぎて家賃が高いです。

長く親子で暮らしておられますが、血が繋がっているから余計に難しい問題も発生するのでしょうか。特に子育てに関しては世代の違いで考え方が全く違います。意見の食い違いで喧嘩する事が多いんですね。

母親が元気なうちは口を出すだけですが、病気になって面倒を見るようになると大変です。離れて暮らしていると若い世代が生活を変えなければならないケースも出てきます。

若い人たちの生活も大変なので、親が元気なうちは自分たちの生活を大事に考えます。こんな時は人生の先輩として温かく静かに見守って頂きたいです。親子で喧嘩をすると、言いたい事を言ってしまうと子育てに悪影響を与える事になります。

母親として口を出したい気持ちは解りますが同居の時は静かに騒ぎを起こさないように注意しましょう。それでないと、一人取り残されて孤独な生活を送る事になります。年寄りて来るとアパートを借りる事も出来ません。病気になった時は本当に困ります。

親子が同居する場合は、お互いの心遣いが大切ですね。

3. 大きな庭の草刈りを受注！

貸家の草取りについて家主様からご相談を受けました。広い庭で植木も多く、庭一面が草でボウボウです。ちょっと油断をするとあっという間に草が生えます。今の時期草が元気です。毎年手を入れても草はすぐに生えてきます。

草刈りをしてくれる業者を捜しましたが、なかなかすぐに動いてくれなくて、金額も高いです。そこで家主様とご相談して当社で作業をする事になりました。この夏は特別暑いんです。日中の気温の高さと焼け付く日差しがありますので作業は主に早朝にしました。

木の根本の草はカマで刈り取り、庭の草は機械でカットします。植木の剪定もしました。管理しているアパートでも植木の剪定をよく依頼されますので、手際よく綺麗に出来たと思います。でも草刈りをして2、3日経つとまた草が元気に伸びてきます。

大変なのは庭草の処分でした。自宅の草なので、地域のゴミ収集に出します。90リットルの袋に20袋はあったでしょう。場所が少し離れていましたので、何度も持ち運ぶのがまた大変でした。前日に出すことが出来ませんでしたので朝の7時頃に出かけて収集場所に運びました。

全体が綺麗になると、今度は草が生えないようにシートをかぶせて杭を打ちました。全体の作業で10日くらいかかってでしょうか。日中の作業が出来なかったのが毎日早朝コツコツを作業したのですが、早起きして作業をし汗を一杯かいて健康になり、きれいになってお客様に喜んで頂けたので、私たちも嬉しいです。

アプローチは不動産会社ですが、物件の管理も多く、それに伴う工事の依頼を受けますので草刈りもお引き受けしたのです。小さな換気扇のクリーニングから増改築までどのようなご相談もお引き受けしています。



ひびき君は優しいので、女の子のお友達が多いです。パパも似てますか？

4. 不意の自動車事故！

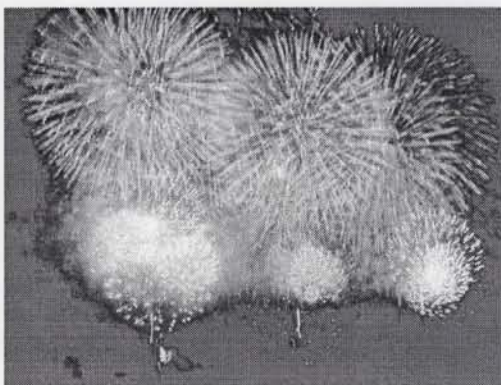
車道をゆっくり走行していたのですが、突然横から車が飛び出してくるのが見えました。慌てて急ブレーキを踏んだので、後ろの座席に乗せていた荷物が足元に散乱したくらいです。それでも間に合わなくて、車が止まっていたのに相手の車が横からぶつかってきました。見ると車の前方右横に損害を受けていました。

交通事故はたいてい急いでいたり時間が無いときに起こるものです。本来ならば警察を呼んで、保険会社に連絡をするのですが、損害が小さな事もあり、相手が過失を認め全額賠償するので、連絡先を細かく聞いて携帯で写真を撮って別れました。

自動車修理の会社に見て貰ったら、修理代が10万円掛かると言うことです。相手に伝えると金額の大きさに驚いていました。傷の範囲が小さくても深くえぐられていますし、へこみを修理する手間は掛かってしまうんですね。

私はいつも安全運転をしています。普通二種免許を取得し、損害保険上級資格を持っている事もあり、事故を起こさないようにいつも心がけています。

加害者の保険会社から電話がありました。双方の事情を確認した上で、過失割合を8:2だと言われました。事実確認をすれば10:0です。納得出来ません。



さいたま市西区は高いところになると、四方の花火が楽しめます

保険業界では過失割合がどうであれ、早く解決する為、そして保険会社の利益も考えて双方の保険を使って修理しようとする考えがあるようです。

連絡をしてきた保険会社は「裁判の判例を見ても、こういうケースは8:2です。」と言い切りました。私は「法律を中心に仕事をしているので、判例と言えどもいろいろです」と反論をしたのですが、どうも丸め込んで早く解決しようとする意図が見え見えます。

直接話し合っていたのですが「保険会社を通じてでないと話をしない」とか言っています。そんな事より、私の会社の場所を教えているのだからお詫びに来るとか謝るとか無いのでしょうか？

会社の車は高級車ではありませんから、多少の傷はついても相手の出方によっては交渉に応じる事も考えます。誠意が無い人って困りますね。結果的に当社の負担が出ないように出来ましたが、世の中には納得できないことがある事を又勉強しました。

これ位の事故で済んだのは、不幸中の幸いです。私も事故を起こさないように注意して運転します。

5. 若いカップルの賃貸契約！

最近の傾向として、若いカップルが賃貸物件を探すとき「結婚より同棲」という形を取る方が多くなりました。

8年前に中古住宅を購入されたお客様が来店されました。その時の息子さんは中学生でしたが、今は二十歳の成人。月日が経つのが本当に早いと思いました。

その息子さんが彼女と一緒に来られました。まだお若いので結婚するのはもう少し先に考えておられます。若くてかわいいカップルですが話し方も行動もしっかりしているという印象を受けました。好感が持てます。

どちらのご両親も二人を応援されています。双方の親に了解を貰えるように身分相應の賃料で場所を考えた物件を選んでおられました。ごく一般的な業界の判断ですが、収入面や将来について不安を感じますので入居を断られるケースが多いです。

気に入られた物件がありましたので、入居申込をしましたが、考えの固い家主様から入居を却下されました。窓口となる不動産会社によって審査が厳しい所があります。

「二人が借りられる可能性のある物件から選びましょう」とお話しして別の物件をご案内しました。賃料など条件が気に入られたので再度申込をされました。今度は賃貸保証会社の審査も通過したのです。

契約書を取り交わす時に、若くて結婚が少し先のお客様には、双方の親御さんに連帯保証人になって頂きます。私たちは責任ある業務として慎重な契約手続きをします。結婚していても

離婚して別居する人も多いのですから、若いカップルだともっと不安が付きまといます。万一喧嘩別れした時は、一人になったり、いずれは別の人が住んでいる可能性も出てきます。

入居者は申込書に記載されている入居者限定です。知らないうちに別の人が住んでいたら契約違反となります。契約は双方の信頼関係があってこそ継続するのですから、きちんと正直に報告して書類を準備し、その内容を守って行くことになります。

今回は入居者様にも喜んで頂き、家主様も修理が終わって間もなく入居者が決まったので喜んでおられました。

同棲という形で入居されても、当社のようにきちんとした契約をしていると家主様も安心して頂けると思います。厳しく審査して入居者が決まらないのももっと困った問題になります。

6. 空室募集は積極的に！

自宅を建て替えてテナントを募集しておられる家主様がおられたので声を掛けてみました。他の不動産会社さんに募集依頼されていますが資料が頂けていませんし、インターネットの広告でも見かけませんから。

家主様はお付き合いが長い不動産会社さんなので、信頼して任せてずっとお客様が決まるのを待ってられるようです。

人間関係は本当に大事だと思います。しかし、商売として考えると、いつまでも人が良いだけでは損をするばかりです。契約に結びついてこそより一層人間関係が良くなります。

当社でも募集させて頂いて、契約に至るまで長い時間が掛かるときもあります。今の時代、借りる人が減少していますし、特にテナントの借り主はこだわりを持っておられますので厳しい条件を持っています。お客様はたくさんテナントを扱って、広く広告をしている会社に問い合わせをしてこられます。

時間が掛かっている場合は、広告が少ないのか、条件設定が今の時代に合っていない、という事が考えられます。価格破壊が起こっているのは不動産会社も同じです。家主様も今の賃貸条件を見直して積極的に募集をする事を考えてみましょう。そして依頼する不動産会社を再検討してみましょう。

アプローチは西区の専門店です。西区の現在の物件情報・過去のデータをたくさん仕入れて

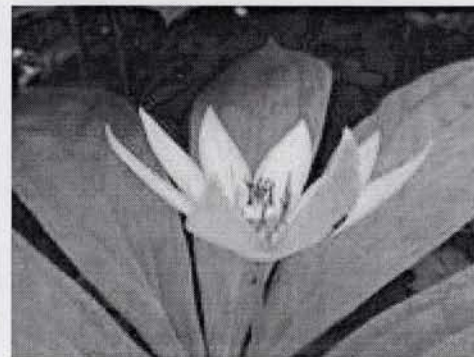
整理しています。私は不動産業界で28年営業を続けてきましたがここ数年の不動産の動きは過去に例を見ない不安を感じます。

賃貸契約はレンタカーと同じように「使用貸借に対する金銭の支払い」という考え方に近づいてきました。

「以前はこうして貸していた・条件は下げたくない」などと言っていると決まるものも決まらず、チャンスを逸してしまう事になります。

居住用物件の敷金0礼金0、3ヶ月賃料半額、設備の充実など、物件が豊富になりすぎてお客様の注目を引くには、借り主にとって有利になるように工夫しなければなりません。

あっと言う間に月日が過ぎていきます。家賃収入が減って生活費を節約して今はなんとかなっている、長引く空室によって内装や設備が痛むのも困りものです。当社が少しでもお役に立ちたいと考え、皆様からのご連絡をお待ちしています。



今年の夏は暑さに身体が影響を受けてしまします。ご自愛下さい。

7. 今すぐ実行しましょう！

賃貸物件をご案内している時に、時々「これはいい」と感心する事があります。

玄関にスリッパが揃えられている・芳香剤を置いている・設備の説明が書かれている・地図入りで近隣の環境やお買物するお店情報・照明器具・ガスコンロ・エアコン・TVドアホン・カーテンなどを見ると、お客様の印象がとても良くなります。地デジ対応・インターネット対応などのサービスも増えてきました。

しかし未だに火災報知器が付いていない物件も見かけます。家主様にもたくさん勉強して頂きたいと思います。それが自分の身を守る手段なのです。費用が掛かるかもしれないけれど、その後は安定した収入が入ります。

高い条件を希望されていると、その時は得をしたように思っても、お客様の退去が早まります。空室になると修理費が発生し結果損をする事になります。

賃料が安いとお客様は長く住み続けます。敷金や礼金を安くすると損をしたように考える家主様が多いようですが、賃貸物件を探しに来られる最近のお客様は、あまり貯金をされていない方が多いのです。バブル時代を過ごして来た方は、未来の生活への不安を持っておられませんでした。段々と給料が下がる中で、貯金どころではありません。契約は借り主様の状況に合わせないと出来ない時代になったのです。

退去すると空室が増えます。新築物件が増加すると、益々空室率が高まります。それというのも需要と供給のバランスが狂っているからです。少子高齢化、他人事ではありません。すべての方が影響を受けています。人口が増えないのに、住居だけが増えています。結果はおのずと分かります。

そんな中で、他の物件より群を抜いて良いと思うことを先にする事が、家主様が生き残る手段なのです。なんとか知恵をしぼって前に進みましょう。

8. 住宅ローンの信用調査！

住宅ローンを利用して売買物件を購入する時まずご自分で「融資を受けられるかどうか」を調べておくとい良いでしょう。

次の機関に対して「本人情報の開示」の手続きを取れば教えてくれます。

・全国銀行個人信用情報センター（KSC）…主に銀行等金融機関

（HP）<http://www.zenginkyo.or.jp/pcic/>

・株式会社シー・アイ・シー（CIC）…主に信販・クレジット系および保証機関・保証会社

（HP）http://www.cic.co.jp/rkaiji/ki01_kaiji.html

・全国信用情報センター連合会加盟の個人信用情報機関（全情連）…主に消費者金融関係

（HP）<http://www.k2iy1.com/yushi/>

・株式会社 日本信用情報機構…多業種

（HP）<http://www.jicc.co.jp/>

上記の機関はそれぞれ調べる内容が異なりますので、すべてを回らないと結果は分かりません。最近、これらの機関で調査して、全く問題が無いという人も「銀行の住宅ローン事前診査で却下」されるケースがあるという事が解りました。

当然、収入に対する支払割合がありますが、これはどの不動産会社からもアドバイスを受ける事が出来ますので、条件をクリアしているのに通らないというケースで、審査結果について情報が入りました。

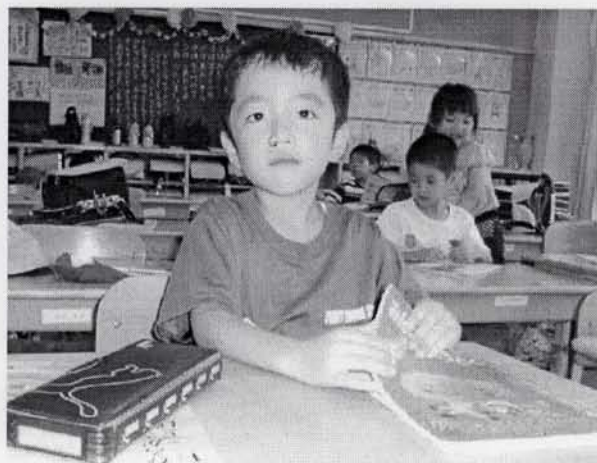
銀行の住宅ローン審査が以前よりずっと厳しくなっています。返済割合を高い金利で見る・本人だけではなく会社の業績を見る・会社の将来についても審査する、などが原因です。

一部で「景気が良い」と話題が出ますが、私たち庶民は全くそういう認識は持てません。形の上で業績が良くなっている企業もリストラをして表面上だけ利益が出ているように装っています。銀行はそここのところも慎重に審査するようです。

銀行の住宅ローン事前診査を何度断られても諦めずに別の銀行に申込をされたお客様が、無事に審査を通過したケースがありました。

今までは「何かの原因で、この人は住宅ローンを組めないのだ」と考えていたのですが、銀行によって審査基準が異なり、別の銀行であれば審査が通過する場合があると解りました。

お客様の努力と根性に拍手です。事前診査が通過し、売買契約が終わり住宅ローンの本申込の結果も無事にOKを貰いましたので、あとは金消契約と決済を迎えるのみです。もう少しで念願のマイホームを手に入れます。頑張りましょう！



ピカピカの1年生は真面目に勉強をしています（参観にて）

9. カップルの物件探し！

結婚予定の方がアパートを探すとすると、今までのケースだと「設備が良くて2LDKで7万円くらいで」とのご希望が多かったのですが、最近「2DKで5万円くらい」という事で探しに来られます。

借りたいというご希望の賃料が下がってきています。敷金や礼金が少ないのは言うまでもありません。そのような現状を家主様にお知らせして「条件を下げて頂けませんか？」とお話すると、快く下げて下さる方が多くなりました。早速あちこちの広告を修正して大きくアピールします。

中には「家賃を下げるつもりは、ありません。待ちます。」と言われる家主様もおられます。だんだんとお客様に見向きもされなくなり、私たちも物件の紹介が出来なくなります。ただしお問い合わせがあった時に、交渉があれば家主様にお話しします。

3ヶ月間限定で家賃を半額にするキャンペーンも行っています。借り主様にとって有利な条件の物件が多くなりました。

ワンパクで元気なみつぎ君。髪が短いのが格好良くて男らしいと思っています。次男坊の性格があります。いつも笑顔でいてね。



10. おかやま的ココロ

非常に暑い日が続いています。梅雨明けも早かったのも、もしかしたら残暑も長引くかもしれませんね。

さて、今回のおかやま的ココロでは、そんな夏の暑さに少しでも涼しさを感じてもらえるような記事を書いてみようと思います。題して、「この夏使える涼しいグッズ特集」です。

まず最初にご紹介するのが、「冷え冷えマット」という商品。その名の通りマットのように使え、サイズも色々あるので寝る時に敷いたり、座布団代わりに使ったりできます。そういった類の物はたくさんありますが、この商品のすごいところは一般的に使われているジェルタイプとは違い、塩の力によって熱を吸収してくれるというもので

す。

単純に冷やすわけではなくて科学的な力によって体の熱を吸い取ってくれるんですね。特に冷蔵庫で冷やす必要もありません。30度程度の熱を感じると化学反応が起きて熱を吸収し始めるんですね。だから寝返りを打てば自然にまた冷却を始めるという優れものです。ただ、直接体に当てていると体温が奪われすぎて寒くなるそうなので、タオルをかぶせて使用するのがよいそうです。

次にご紹介するのは「ゼクシオネッククーラー」です。これは名前の通りネック（首）に巻くものです。水に浸してから首に巻くと、気化熱による冷却効果が得られるそうです。邪魔になるほどの大きさはないので家の中で使ってもよし、ゴルフなどのスポーツで使ってもよし、熱中症対策に効果抜群です。水に浸せばいつでもどこでも使用できるので、持ち運びにはとても便利です。首に巻くだけなら邪魔になりませんし、仕事中にも使えそうです。

次は商品名はわからないんですが僕がビックリした商品をご紹介します。今年も地元のお祭りで奉仕活動に努めてきた岡山ですが、なにやら見慣れない扇風機があったので近づいてみると、扇風機の羽根の間から強烈な霧を発射させる装置が付いていたんですよ。

僕の地元の熊谷は暑いことで有名ですが、駅のロータリーでは天井から霧の水蒸気を出しているんです。これによって体感温度が3度程度下がるそうなんです。コレと同じような原理なんですかね。しかしこの扇風機はものすごい勢いで風と共に霧を飛ばすので、体感温度はすごく涼しかったですね。いや、涼しいと言うよりも寒いぐらいでした。でも不思議と風に当たっていても濡れないんです。風に当たっている間はシャワーを浴びているのかと思うほど濡れた感覚なんですけどね。

熊谷の話題が出たところで、グッズではありませんが今度は涼しくなる食べ物をご紹介します。その名も「雪くま」。ここ何年かで有名になりつつある熊谷名物のかき氷です。町中のお店屋さんでは色んなところで販売しているので熊谷にご用の方は試してみたいかなと思います。この雪くま、特にコレといった決まりはなく、それぞれのお店がオリジナルの雪くまを売っているというのも面白いですね。色んな店を食べ歩いて、自分のお気に入りの雪くまを探すというのも楽しそうです。

さて、あまり真面目なことばかり書いても飽きてしまうので、とっておきの涼しくなるおもしろグッズをご紹介します。その名も「クールビズスーツ」です。どういうものかというのは写真をご覧くださいければと思います。

着るだけで涼しくなる、温暖化防止スーツ

●素材 ポリエステル100%

●サイズ 着丈：42cm バスト：110cmまで
ウェスト：100cmまで

セット内容 温暖化防止スーツ ジャケット、パンツ、ネクタイ、ベルト



最初に見た時は「えっ？どうやって使うの？」と考えてしまいましたが、特に使い方があ
るわけではなさそうです。見た目そのままの商品です。

スーツという名前が付いているものの、さすがにコレを来て仕事をして電車に乗って・・・というのは恥ずかしいです。色々と突っ込みどころがありすぎて、もはや何も言うことがありませんね。実用的ではないと感じた方は宴会などの場所で活用してみてもいいかもしれません。きっとみんな笑ってくれると思います。

が、しかし、すぐに飽きられそうですよね。そうなったときのために一応着替えを持っていくことをオススメします。しかしこれで4千円という値段が付いているのにも驚きです。スーツも低価格でいい物がたくさん売り出されているので、4千円も出せばちょっとした普通のスーツぐらい買えそうですよね。余裕がある人にはぜひ試して欲しいものです。

皆さん、こんなスーツを着た人が営業にやってきた時は、「涼しそうですね」と優しく声をかけてあげましょう。

さて、暑い夏を少しでも涼しく乗り切る為に色々な商品をご紹介しましたが使えそうな物はあったでしょうか。特に寝苦しい熱帯夜などが続くと睡眠不足から疲れもろくにたれなくなってしまうので、早め早めに暑さ対策をとって快適な夏を過ごしましょう！それではまた次回。

11. スカイツリーで地デジ放送！

関東地方の地上デジタル放送は2003年12月より放送が開始されておりますが、都心部に林立する200m級超高層ビルの影響を受けにくい600m級の新タワーからの送信が望まれています。

新タワーに移行すると、地上デジタル放送の送信高は現在の約2倍となりますので、年々増加する超高層ビルの影響が低減できるとともに、2006年4月に開始された携帯端末向けのデジタル放送サービス「ワンセグ」のエリアの拡大も期待されているところです。

また、災害時等の防災機能のタワーとしての役割も期待されています。そこで、民放5社とNHKは、この重要な役割を担う新タワーの建設地として、「墨田区押上・業平橋地区」を最終決定し、600m級のテレビ塔からのデジタル放送に向けて準備を進めることになったのです。

新東京タワーとして東京の新名所になる「東京スカイツリー」は世界一の高さの電波塔として2011年暮れに完成が予定されています。

計画当初は610、85メートルでしたが自立式鉄塔として世界一を目指すため634メートルに計画が変更されました。

予定通りにいけば中国の広州テレビ・観光塔（建設中で予定は610メートル）を上回るはずで

す。
ちなみに自立式建築物の世界一はドバイの824、55メートルというのがあります。文字通り雲の上ですね。

東京スカイツリー 場所は墨田区の押上駅近くです。



12.



ほほえみ日記



毎日本当に暑いですね。
うだるような暑さとはまさにこのことをいうのではないのでしょうか。

クーラーは体に良くないと知りながらも快適生活を追い求めていたら「なんとなくだるい」「食欲がない」・・・これってきっとクーラー病です。

◆クーラー病について調べてみました。
クーラー病の症状は一見すると、夏バテとそっくりですが、クーラー病と夏バテでは原因が違うので対処法も異なります。夏バテは体温調節をするためにかいた汗がうまく蒸発せず表面に残ってしまい、のぼせたような状態になることです。一方、クーラー病は上手に汗をかけなくなってしまい、体温の調節がうまくいかない状態になることです。

つまり、現代人は、1年を通して冷暖房によって快適になった分、体温を調節する機能が鈍くなってしまったといえるのです。

私が何をしても汗をかかないのは、自律神経のバランスが崩れているということですね・・・

いつからか「おなかがすいた」という感覚がなく、時間だから食べるという毎日です。

何かとおかしい私の体内。見えない所だからこそ、きちんとケアしないとイケませんね。

先日我が家に珍客が来ました。夜の10時過ぎ、ピンポン・・・こんな時間に誰かと思ったら上の奥様でした。「この亀・・・岡山さんちの亀ですか？」指さす方を見ると私の足下に立派な亀が。

奥様が外で涼んでいたら、よちよちと亀が道路を横断して我が家の玄関の前へ。そしてうちの玄関をカリカリと「入れてくれ～」といわんばかりにひっかいていたそうです。きっと逃げた亀が帰ってきたんだわ！と、教えてくれたようです。

「亀は縁起がいいからこれも何かの縁ってことで飼っちゃいなさい！！迷わず岡山さんちに向かってカリカリしてたんだから！」と促されるままに、今は岡山動物園の仲間入りです。

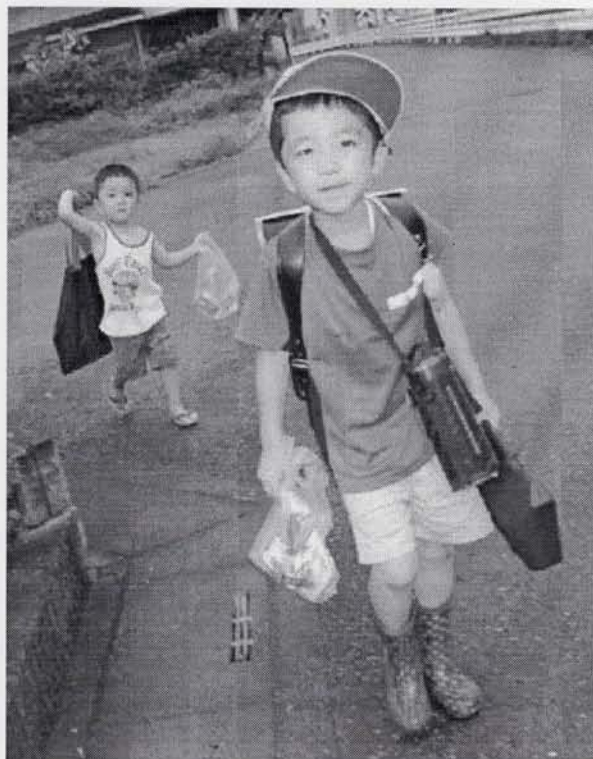
毎日鶏肉を食べて暇そうにしています。今では衣装ケースの池から出たそうにカリカリしていますが、なにか縁起がいいこと起こるまでは逃がしてあげません（笑）

そういえば某占い師のかたに、8月に60万円の臨時収入があると言われました。これは！！もしかして！！亀さんが運んでくれるのでしょうか！！

話は変わって、みっくんが今年も汗疹がひどいんです。あの薬がいいと聞けば片っ端から試し、皮膚科にも行って、朝風呂もしていますが全く良くなりません。イケメンの顔が今では汗疹でボコボコです。かきむしって血も出るし本当に可哀想です。

よくきく民間療法ありましたら是非是非教えてください！

暑い毎日ですが、夏を味わい、満喫できるといいですね！ではまた。



学校生活にも慣れて、友達も増えて話す言葉も違ってきました。日々成長する「ひびき君」後ろから弟・・・

亀はこれくらい小さいとエサも少なくて済むんだけれど、大きな亀は贅沢に鶏肉が好物！

